



11月5日（土） 巡回シアター

会 場：①富士見会館 ②たかつきクリニック ③やまのかみ会館

時 間：①10:00～12:00 ②12:15～14:15 ③14:30～16:30

定 員：①40人 ②20人 ③40人

（申込必要、先着順）

内 容：認知症の方のケアに情熱を注ぐ新人介護職員を描いた「ケアニン～あなたでよかった～」を上映します。

11月17日（木）、20（日） 図書館映画会

14:00～16:00

会 場：アキシマエンスシス シアター

定 員：各35人（申込必要、先着順）

申し込みは市民図書館（042-543-1523）まで

内 容：

認知症に関する映画「ばあばは、だいじょうぶ」を上映します。

認知症を患った祖母を孫の視点から描いた映画です。ぜひご参加ください。図書館では映画の原作となった絵本も所蔵しています。

11月20日（日） くじらの学校

10:30～15:30

会 場：アキシマエンスシス校舎棟 2・3階

定 員：なし（申込不要）

内 容：

認知症のことを学んで体験できる学園祭形式のイベントです。認知症に関する講義や認知症予防のための運動プログラム等を実施します。会場でスタンプを集めた方にはカブトムシの幼虫をプレゼントいたします。（なくなり次第終了）

11月27日（日） 認知症見守り体験

10:30～12:30

会 場：総合スポーツセンター、昭和公園

定 員：30人（申込必要、先着順）

内 容：

GPS 機器を使って高齢者の方を探索する体験と認知症の方への声かけ体験をしていただき、地域での見守りや接し方について学びます。参加者の方にはオリジナルエコバッグをプレゼントいたします。

12月26日（月） 住みなれたこの街で暮らし続けるために（講演会）

13:00～15:40

会 場：公民館小ホール

定 員：100人（申込必要、先着順）

内 容：

認知症との付き合い方や認知症当事者から見える社会などについて、若年性認知症当事者が講演するほか、参加者との対談を行います。

11月26日（土） 認知症市民ひろば

13:00～16:00

会 場：あいぽっく 4階

申 込：不要

内 容：

オレンジコンサート（介護者や介護経験のある方による演奏ほか）を行います。コンサート後、懇談会を予定しています。介護のことや介護のある生活、介護者としての思いなどを肩肘はらずたくさんお話しください。

詳しくは社会福祉協議会（042-544-0388）まで

昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

①11/ 1（火）～ 11/ 8（火） 市民ギャラリー

②11/14（月）～ 11/20（日） モリタウン専門店街

③11/22（火）～ 11/28（月） ザ・ビック昭島店

④11/ 8（火）～ 11/30（水） あいぽっく

⑤11/ 9（水）～ 11/30（水） 市役所市民ロビー

内 容：

認知症の方がその人らしくいきいきと生活されている様子をご紹介します。認知症の方が共同で生活されている『グループホーム』よりお写真をお借りしました。市内各所を順番に巡ります。

認知症の知恵ぶっくろ

～図書館からみなさまへ本のご紹介～

配布場所：市民図書館、市役所 14 番窓口

地域包括支援センター

内 容：

地域包括支援センター、認知症初期相談窓口、市民図書館の職員達で、認知症に関するお薦め図書をまとめました。市民図書館では専用コーナーでお薦め図書を展示しています。気になった図書があれば是非借りてみてください。



【お問い合わせ先】

昭島市 保健福祉部 介護福祉課 地域包括ケア担当

TEL：042-544-5111 （内線 2148・2149）