

昭島市社会福祉協議会ふれあいほっとサロン登録団体
夜明けの会特別企画
生きづらさをともに考えるコミュニティサロン
ひきこもり家族ピアサポートグループ昭島

ここから

生きるのがしんどい 社会にうまくなじめない
さまざまな困難や生きづらさを感じる方が
安心して過ごせる「地域の居場所」です
ゆっくり ゆったり
本音でおしゃべりしませんか？



開催日 **毎月 最終土曜日**
13時半～16時半

参加費 無料
場所 昭島市立朝日会館和室（1階）
昭島市朝日町5-6-20【中神駅南口徒歩10分】
☎042-544-7200

※ 詳しくは下記に連絡をいただくと確認できます。

電話：080-1814-4949（三木）

メールアドレス：kaeru.kokokara.2nd@gmail.com（しのだ）

もしくは昭島市社会福祉協議会電話：042-544-0388
ご自身で飲み物をご持参いただくと助かります

※参加される方は次のことをお約束ください

☆他言しない ☆批判、お説教をしない…

お会いできるのを楽しみにしています

