



りゆうす

生きづらさを抱えた人のための居場所



週一回開催 13:30~16:30

※月によって開催日は異なります

昭島市立富士見会館

東京都昭島市 中神町1282 8号棟 1F

JR青梅線 東中神駅北口徒歩12分

駐車(7台分)、駐輪スペースあり



申込不要 出入自由 参加無料 秘密厳守

X(旧Twitter)

↓↓
@riyuus223

(「りゆうす」で検索)



飲み物、軽食、ゲーム
の持ち込みOK
Wi-Fiもあるよー

職場や学校に行けない、家に居場所がない、社会になじめない、生きづらさや孤独を感じる、人と接するのが怖い、そんな時こそ寄ってみてください。

ちょっとだけでも人と接してみたいけどできない、踏み出せない、そのような思いの方も勇気を出して覗いてみてください。ここは障害がある方もない方も集まれる居場所です。時には学び合ったり、モヤモヤを分け合ってみたり、時には休んでみたり...

のんびりと心の洗濯と充電をしてみてもいい？

一つでも誰かの優しさを持ち帰りあなたの優しさを置いてくださるとありがたいです。

問い合わせ 昭島市社会福祉協議会 TEL 042-544-0388