

昭島市産後ケア事業のご案内

(流産・死産を経験された方へ)

大切な赤ちゃんとお別れは、深く悲しい経験です。

つらい気持ちをひとりで抱え込んでいませんか？

想いを言葉にしたり、感情を表すことで、気持ちが少し落ち着くかもしれません。

産後ケアでは、助産師がお話を聴きます。少しでもお力になれば幸いです。

対象者

- ・昭島市に住民票がある方
- ・流産・死産をされた産婦の方（産後4か月以内）

利用について

	訪問型	デイケア型（日帰り）	宿泊型
実施方法	自宅に助産師が伺います	市委託の産科医院・助産院で行います	
利用時間	2時間以内	6時間以内 (10時～16時)	1泊2日 (10時～翌日10時)
利用者負担	無料	500円	3,500円
内容	心身のケア、今後の生活に関する相談 など ★デイケア型は昼食、宿泊型は昼食・夕食・朝食を提供します。		
利用施設	昭島市のホームページをご参照ください。(利用施設の希望はご相談ください)		

利用の流れ

- ① 母子保健係（042-519-6006）までご連絡ください。
コーディネーターがお話を伺います。
- ② 利用決定となった方に「昭島市産後ケア事業利用決定通知書」「利用者カード」を郵送します。
※発送まで1週間程度かかります。
- ③ 訪問型は担当助産師より日程調整の連絡をします。
デイケア型・宿泊型は担当施設へ直接予約の連絡をしてください。

❖問い合わせ先❖

〒196-0012 昭島市つつじが丘 3-3-15

アキシマエンス校舎棟 こども家庭センター 母子保健係

電話：042-519-6006 担当：産後ケアコーディネーター

平日9時から16時までにご連絡ください。