

昭島市 産後ケア事業



産後ケアでは、お母さんや赤ちゃんの健康づくり、授乳、育児などの産後の生活をサポートします。

「訪問型」「デイケア型（日帰り）」「宿泊型」の3種類から、ご自身にあったサービスをお選びください。

問い合わせ先

〒196-0012 昭島市つつじが丘 3-3-15
アキシマエンス校舎棟 こども家庭センター 母子保健係
担当：産後ケアコーディネーター
電話：042-519-6006 FAX：042-519-2803
平日9時から16時までにご連絡ください。

昭島市ホームページ
産後ケアのご案内はこちら





利用できる方

- ・昭島市に住民登録がある方
 - ・心身の不調や育児不安がある方
- ※赤ちゃんが入院している場合や、流産・死産された産婦さんも利用できます。



利用できる期間

出産後5か月を迎える前日まで

※施設によっては受け入れ可能期間が異なります。

※期間の延長が適当と判断される場合は、最長1年まで延長が可能です。



利用回数

- ・訪問型、デイケア型、宿泊型 合計5回まで
- デイケア型上限3回（多胎は5回）宿泊型上限2回（多胎は3回）



産後ケアの内容

- ・乳房ケア ・育児相談 ・授乳相談
 - ・赤ちゃんの発育、体重チェック ・お母さんの休息 など
- （デイケア型、宿泊型はお食事の提供があります。）

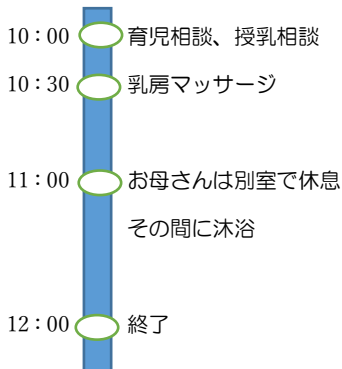


注意事項

- ・医療処置が必要な方、感染症の疑いがある方は利用できません。
- ・デイケア型、宿泊型は上のお子様を連れてのご利用はできません。
- ・赤ちゃんを預けて外出することはできません。
- ・訪問型で家事支援はできません。
- ・利用者負担額は年度によって、変更する場合があります。

産後ケア中の過ごし方(例) ※あくまでも一例です。施設によって内容が異なります。

訪問型(2時間) 利用者負担なし

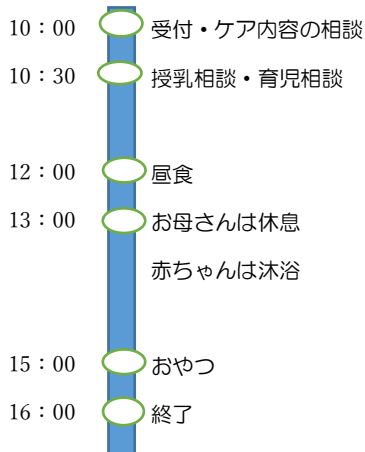


こんな人におすすめ★

- ・産後すぐにケアを受けたい
- ・赤ちゃんとの外出に自信がない
- ・助産師さんに育児相談をしたい
- ・上の子の預け先がないが、産後ケアを利用したい など



デイケア型(10時～16時) 利用者負担500円

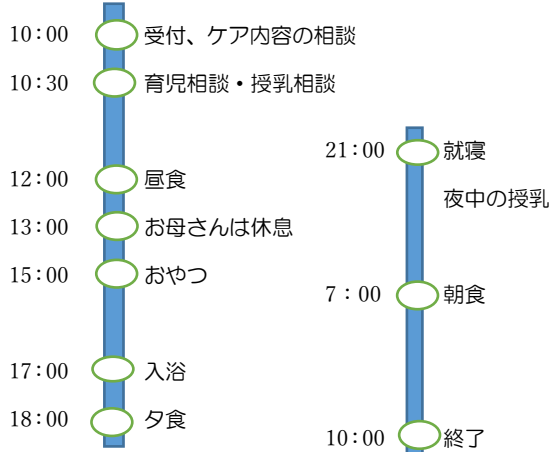


こんな人におすすめ★

- ・施設でゆっくり休みたい
- ・バランスのとれた食事を摂りたい
- ・宿泊型の利用は難しいが、休息をとりたい など



宿泊型(10時～翌日10時) 利用者負担3500円



こんな人におすすめ★

- ・夜間の育児が不安
- ・しっかり休息をとりたい
- ・何度か授乳をみてもらいたい など



利用までの流れ

申請

ご利用には電子申請が必要です。

電子申請は
こちらから→



妊娠中から申請できます。

※妊娠中の申請は仮申請となります。出産後に利用決定となるため、ご出産後に母子保健係（042-519-6006）までご連絡ください。連絡のない方は、産後ケアを利用できませんのでご注意ください。

相談
利用決定

出産後にコーディネーターがお話を伺います。

利用決定となった方に「昭島市産後ケア事業利用決定通知書」「利用者カード」を郵送します。（※発送まで1週間程度かかります。）

利用者カードには利用期間、担当施設、担当助産師が記載されていますので、必ずご確認ください。

予約

【訪問型】担当助産師より日程調整の連絡をします。

【デイケア型・宿泊型】指定された担当施設で直接予約をお取りください。

※多くの方に快適にご利用いただくために、キャンセルや日程変更は極力ないようにお願いいたします。

利用

利用者カードと母子健康手帳を担当者へお渡しください。

デイケア型、宿泊型は直接施設へ料金をお支払いください。



デイケア型・宿泊型が利用できる施設一覧

デイケア	宿泊	事業所名	住所
○	○	宮岡助産所	昭島市美堀町 2-12-9
○※1	○※1	めぶき助産院	昭島市朝日町 2-2-11
○		りあん助産院	昭島市朝日町 3-11-9 ミハツ 102
○※2	○※2	石原レディースクリニック	昭島市昭和町 3-18-21
○	○※3	井上レディースクリニック	立川市富士見町 1-26-9
○※4	○※4	永井産婦人科病院	立川市幸町 4-27-1

※1めぶき助産院は産後4か月未満までです。

※2石原レディースクリニックは産後1か月未満までです。

※3井上レディースクリニックの宿泊型は産後4か月未満までです。

※4永井産婦人科病院はデイケア型が産後4か月未満、宿泊型が産後1か月未満までです。