

昭島市子ども食堂

R7.4 現在

状況により変更する場合があります。
詳細は各団体へお問い合わせください。

申込必要

①あのねの会 あのね食堂

実施日:毎週水曜日・食堂 15 人分
(食堂&無料学習サロン)
(第5水曜日・春夏秋冬休み中はお休み)
実施場所:昭文自治会館(宮沢町 512-13)
時間:午後5時 30 分から午後8時
(小学生は7時まで)
対象:18 歳以下のお子さんのいる子育て世代
費用:無料
★ご利用の際は、必ず前日までにご連絡をお願いいたします。
電話番号:090-2936-2318(山本)
メール:anonesalon1@gmail.com

②ぬくぬく子ども料理教室

実施日:基本毎月第1水曜日
実施場所:(1)あいぽく調理実習室
(昭和町4-7-1)
または(2)松原町コミュニティセンター
(松原町1-3-10)
時間:食堂…①午後5時から午後6時まで
②午後6時から午後7時まで
食事セット配布…午後4時から午後6時まで
対象:子育て世帯
費用:子ども無料、大人 100 円
メール:tamariba.nukunuku@gmail.com

申込必要

③あおぞら子ども相談室

実施日:毎週木曜日他
実施場所:(1)あおぞらみんなカフェ(郷地町 2-20-24)
(2)弥生会館(朝日町4-7)
(3)昭島めぐみ教会(郷地町 2-20-5)
時間:午後3時から午後8時
対象:お子さん、保護者、地域の方
費用:無料
電話番号:090-1369-1192(軸丸)
メール:jikumarurina@gmail.com

申込必要

④あきしまこどもクッキング

実施日:毎月第3水曜日
実施場所:(1)公民館実習室
(つつじが丘 3-7-7)
時間:午後4時から午後7時
対象:幼児・小学生・中学生・高校生・保護者
費用:子ども無料、保護者 300 円
メール:akishimakodomoshokudo@gmail.com

申込必要

実施日:毎月第2日曜日

実施場所:(2)拝島町三丁目アパート
第二集会所
(拝島町 3-5-62)
時間:正午から午後2時

⑤こども料理ひろば

実施日:毎月第4土曜日
実施場所:西総ビル 101.102(玉川町 5-13-13)
時間:午後3時から(調理&食事)
午後4時 30 分から(食事のみ)
対象:お子さん、保護者、地域の方
費用:子ども 100 円、大人 300 円
電話番号:042-519-3947(浅見)※留守電
090-8119-1972(西川)
メール:npohidamari101@gmail.com
FAX:042-519-3948

申込必要

申込必要

⑥昭島子ども食堂 みほりん広場

実施日:毎月第3土曜日・食堂
実施場所:(1)堀向公会堂(代官山 1-6-1)
時間:正午から
実施日:毎月第4土曜日・配食
実施場所:(2)美堀町4丁目アパート集会所
(美堀町 4-21-2)
時間:午前11時 30 分から
対象:子育て世帯
費用:子ども無料、大人 300 円
メール:ak.mihorinhiroba@gmail.com
電話番号:070-5360-4733(橋本)

⑦ゆり2こども食堂 ごえん

実施日:毎月1回土曜日(開催週不定)
実施場所:昭島ゆりかご第二保育園
(田中町 3-5-20)
時間:午前11時 30 分から午後1時
対象:こども 保護者などおとな
費用:こども(18歳未満)無料
大人(18歳以上)300 円
電話番号:042-544-6829
(昭島ゆりかご第二保育園)
(対応時間 午前9時から午後5時)
メール:akishimayuri2@gmail.com

申込必要

⑧ちいきこども食堂すまいる

実施日:毎月第3日曜日
実施場所:中神第3アパート集会所
(中神町 1237)
時間:午前11時 30 分から午後4時
(配膳時間は午前11時 30 分
から午後1時 30 分)
対象:18 歳未満のこどもと保護者
費用:無料
電話番号:090-9386-0665
メール:smilesyokudou-kids
@yahoo.co.jp



⑨ウエハース子ども食堂

実施日:不定期(毎月1回実施予定)
※最新情報はホームページでご確認ください。
実施場所:あいぽく調理実習室(昭和町4-7-1)
※場所のリクエストあれば受付けます。
時間:午後3時から午後8時まで入場可能
(予約不要)
対象:子どもとその保護者
(保険加入の為、お名前だけご記入いただきます。)
費用:無料
電話番号:042-508-3088
メール:haijima@wafers.jp
ホームページ:<https://www.wafers.jp>(外部サイトにリンクします。)
実施団体:ウエハース訪問介護 拝島



⑩にほにこ食堂

実施日:毎月第2土曜日・食堂
実施場所:昭和郷第二保育園北園舎
(中神町1260)
時間:正午から午後1時
対象:18歳未満のこども、保護者、地域の方
費用:無料
電話番号:03-3341-7161

申込必要

実施日:毎月第3水曜日・配食
実施場所:昭和郷内さくらホール
(中神町1260)
時間:午後6時から午後6時 30 分

