

昭島市子ども食堂

R7.4 現在

申込必要

①あのね会 あのね食堂

実施日:毎週水曜日…食堂 15人分
(食堂&無料学習サロン)

(第5水曜日・春夏冬休み中はお休み)

実施場所:昭文自治会館(宮沢町 512-13)

時 間:午後5時30分から午後8時
(小学生は7時まで)

対 象:18歳以下のお子さんのいる子育て世代

費 用:無料

★ご利用の際は、必ず前日までにご連絡をお願いいたします。

電話番号:090-2936-2318(山本)

メール:anonesalon1@gmail.com

②ぬくぬく子ども料理教室

申込必要

実施日:基本毎月第1水曜日

実施場所:(1)あいぽっく調理実習室
(昭和町4-7-1)

または(2)松原町コミュニティセンター
(松原町1-3-10)

時 間:食堂…①午後5時から午後6時まで

②午後6時から午後7時まで

食事セット配布…午後4時から午後6時まで

対 象:子育て世帯

費 用:子ども無料、大人100円

メール:tamariba.nukunuku@gmail.com

③あおぞら子ども相談室

申込必要

実施日:毎週木曜日他

実施場所:(1)あおぞらみんなカフェ(郷地町 2-20-24)

(2)弥生会館(朝日町4-7)

(3)昭島めぐみ教会(郷地町 2-20-5)

時 間:午後3時から午後8時

対 象:お子さん、保護者、地域の方

費 用:無料

電話番号:090-1369-1192(軸丸)

メール:jikumarurina@gmail.com

④あきしまこどもクッキング

申込必要

実施日:毎月第3水曜日

実施場所:(1)公民館実習室

(つつじが丘 3-7-7)

時 間:午後4時から午後7時

対 象:幼児・小学生・中学生・高校生・保護者

費 用:子ども無料、保護者300円

メール:akishimakodomoshokudo@gmail.com

実施日:毎月第2日曜日

実施場所:(2)拝島町三丁目アパート

第二集会所

(拝島町 3-5-62)

時 間:正午から午後2時

対 象:子ども無料、保護者300円

メール:ak.mihorinhiroba@gmail.com

⑤こども料理ひろば

申込必要

実施日:毎月第4土曜日

実施場所:西総ビル 101.102(玉川町 5-13-13)

時 間:午後3時から(調理&食事)

午後4時30分から(食事のみ)

対 象:お子さん、保護者、地域の方

費 用:子ども100円、大人300円

電話番号:042-519-3947(浅見)※留守電

090-8119-1972(西川)

メール:npohidamari101@gmail.com

F A X:042-519-3948

⑥昭島子ども食堂 みほりん広場

申込必要

実施日:毎月第3土曜日…食堂

実施場所:(1)堀向公会堂(代官山 1-6-1)

時 間:正午から

実施日:毎月第4土曜日…配食

実施場所:(2)美堀町4丁目アパート集会所

(美堀町 4-21-2)

時 間:午前11時30分から

対 象:子育て世帯

費 用:子ども無料、大人300円

メール:ak.mihorinhiroba@gmail.com

電話番号:070-5360-4733(橋本)

状況により変更する場合があります。

詳細は各団体へお問い合わせください。

申込必要

⑩ドリーム食堂



実施日:毎月第4金曜日

実施場所:昭和町 5-10-16 森高ビル2階

時 間:午後5時から午後6時

対 象:18歳未満のこどもと保護者

費 用:無料

メール:info@tokyohospice.jp

⑦ゆり2こども食堂 ごえん

申込必要

実施日:毎月1回土曜日(開催週不定)

実施場所:昭島ゆりかご第二保育園

(田中町 3-5-20)

時 間:午前11時30分から午後1時

対 象:こども 保護者などおとな

費 用:こども(18歳未満)無料

大人(18歳以上)300円

電話番号:042-544-6829

(昭島ゆりかご第二保育園)

(対応時間 午前9時から午後5時)

メール:akishimayuri2@gmail.com

⑧ちいきこども食堂すまいる



実施日:毎月第3日曜日

実施場所:中神第3アパート集会所

(中神町 1237)

時 間:午前11時30分から午後4時

(配膳時間は午前11時30分

から午後1時30分)

対 象:18歳未満のこどもと保護者

費 用:無料

電話番号:090-9386-0665

メール:smilesyokudou-kids@yahoo.co.jp

⑨ウエハース子ども食堂



実施日:不定期(毎月1回実施予定)

※最新情報はホームページでご確認ください。

実施場所:あいぽっく調理実習室(昭和町4-7-1)

※場所のリクエストあれば受け付けます。

時 間:午後3時から午後8時まで入場可能

(予約不要)

対 象:子どもとその保護者

(保険加入の為、お名前だけご記入いただきます。)

費 用:無料

電話番号:042-508-3088

メール:haijima@wafers.jp

ホームページ:<https://www.wafers.jp>(外部サイトにリンクします。)

実施団体:ウエハース訪問介護 拝島

申込必要

⑪にはにこ食堂

申込必要

実施日:毎月第2土曜日…食堂

実施場所:昭和郷第二保育園北園舎

実施場所:昭和郷内さくらホール

(中神町1260)

時 間:正午から午後1時

対 象:18歳未満のこども、保護者、地域の方

費 用:無料

電話番号:03-3341-7161