



はぐみ ~hug me~



梅雨の合間に夏もすぐそこまで来ているような、気持ちよく晴れ渡った暑い日が増えてきましたね。暑さ対策を十分に行い、暑さに負けず元気に遊び、過ごしていきたいですね。

今月号はアデノウイルスの感染によってなる「流行性角結膜炎」についてご紹介します。

流行性角結膜炎（はやり目）って何？

アデノウイルスの感染によって起こる感染症の一つです。非常に感染力が強く、感染している人が触れたものに触れるなどすると、高い確率で感染します。

症状は？

- ・白目（結膜）の充血
- ・目やにがたくさん出る（ひどい場合は目が開かないほど）
- ・涙目
- ・しょぼしょぼ感、異物感、光がまぶしい など



治療方法は？

ウイルスに効く薬はないので、他の感染を防ぐための抗菌点眼や炎症をおさえるため低濃度のステロイド点眼などを使用するなどの対症療法を行います。



治るまでの期間と対処方法は？

流行性角結膜炎の治るまでの期間は、発症後7日～14日程度かかることが多く、症状が重い場合や十分な休息がとれていない場合は1か月程度かかることもあるので注意しましょう。治るまでの対処方法は、タオルの共有などはせず、手洗いをこまめに行うようにし、入浴は感染者が最後に入るようにしましょう。非常に感染力が強いので家庭内での感染拡大を防ぐために、手指の流水と石鹸でしっかり洗い、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）使用して消毒をこまめに行うようにしましょう。

※流行性角結膜炎は感染症法上は5類、学校保健安全法上は第3種に分類されています。登園や登校は医師より他への感染がなくなったと診断されてからになりますので、自己判断せず必ず医療機関を受診しましょう。

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録は、事前に電話予約のうえお越しください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月～金曜日 10:00～18:00（祝日、夏期休暇、年末年始を除く）

☎ 042-519-7868（担当：澤田）



夏季休室のお知らせ



8月10日(月)～8月14日(金)

ご不便、ご迷惑をお掛けしますが何卒ご了承のほどよろしくお願い致します。

病児保育室はぐみ スタッフ一同