



寒さが一段と増す時期になってきて、春の暖かさを感じられるようになるのが待ち遠しいですね。今月号は乳幼児期に必ずかかると言われている「手足口病」についてご紹介していきます。

手足口病の原因

ウイルス:コクサッキーウイルス A16・エンテロウイルス 71 などさまざまなウイルス

感染経路:飛沫感染・接触感染

潜伏期間:3~5日程度

流行時期:主に5月~9月にかけて流行し、7月頃にピークです。



症状

- ・発熱:病気の初期段階で熱が出るのが一般的。
- ・喉の痛み:喉に痛みがあり違和感などを訴えることがある
- ・口内炎:口の中に痛みを伴う口腔内病変が出ることであり、強い痛みを伴うため食事がとれなくなってしまうこともある(個人差がある)
- ・皮膚の発疹:手のひらや足の裏などに水ぶくれを伴う2~3mm程度発疹が現れる(発疹の程度や範囲は個人差がある)

対処方法

手足口病については特效薬などがないため、対症療法になります。

1 安静に過ごす

体力を消耗しないように、出来るだけ安静にして過ごせるようにしましょう。

2 こまめに水分補給する

口内に発疹が出来、つぶれると強い痛みを感じ、水分を摂りたがらなくなることがあります。脱水症状につながるので、刺激の強いものは避けて水分をとれるようにしましょう。



3 のど越しの良いものを食べる

口内の発疹による痛みで通常の食事が取れない場合は、少しずつで良いのでのど越しの良いプリンやゼリーなどを食べさせてあげましょう。

※医療機関を受診し、痛みが強いときなどは処方された解熱鎮痛剤を使用するようにしましょう。

予防方法

・日頃の基本的な予防対策(手洗い・うがい・マスク)をしていきましょう。

もし家庭内に感染者がいる場合は接触感染・飛沫感染の点から以下のことも注意してください。

1 タオルや食器の共有はやめる。

2 洗濯物に触ったら手を洗う。

3 お風呂は最後に入れる。



手足口病の症状は軽くても合併症により重症化する恐れがあるので、十分に気を付けていきましょう。

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録は電話予約のうえお越しください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。
月~金曜日 10:00~18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当:澤田)



はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いします。また、感染症拡大防止策で手指の消毒・検温のご協力をお願いいたします。

