



あじさいの花も色づき始め、梅雨の気配を感じるころになりました。梅雨の時期は気温や湿度も高くなり体調を崩しやすい時期になってくるので気を付けて過ごしていきたいですね。

今月号は成人でもかかることのある「風疹(三日はしか)」についてご紹介します。

風疹(三日はしか)とは…

風疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。麻疹(はしか)と似た症状があらわれますが、症状が続くのが3日程度のため「三日はしか」とも呼ばれています。

感染経路や感染力

風疹ウイルスに感染している人のくしゃみや咳で感染します(飛沫感染)。このウイルスは感染力がとても強く、1人の人から5~7人に感染すると言われています。

発現する症状について…

感染後、症状が出てくるまでの期間は12日~23日程度(平均17日)とされています。主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどが知られています。通常子どもは軽い症状ですむことが多いですが、まれに脳炎などを引き起こすことがあります。成人でかかっても25%~50%の人が無症状と言われていますが、子どもと比べて手指のこわばりや関節炎が出やすいとされています。また、妊娠20週頃までに風疹にかかると、胎児にも感染し、難聴・心臓病・白内障・発達の遅れといった「先天性風疹症候群」を発症することがあります。

予防方法や治療方法について

風疹には特別な治療薬がないためワクチン接種での予防が重要になってきます。また、「先天性風疹症候群」から赤ちゃんを守る効果も期待できます。

もし感染した場合は基本的には対症療法(解熱鎮痛剤の使用・水分補給・安静)を行いながら自然に治るのを待ちます。解熱鎮痛剤の使用については自己判断せず医療機関を受診して医師に相談しましょう。発疹が消失するまでは登園や登校はできません。

《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！

『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録は、事前に電話予約のうえお越しください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月~金曜日 10:00~18:00(祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当:澤田)



はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いいたします。また、感染症拡大防止策で手指の消毒・検温のご協力をお願い致します。

