



はぐみ ~hug me~



新年度がスタートして早くも1か月が過ぎました。少し疲れが出てくる時期となりますので、体調管理に注意して過ごしていきましょう。

子どもがかかる病気の一つ「流行性耳下腺炎(おたふく)」の症状やホームケアの方法についてご紹介します。

流行性耳下腺炎の主な症状…

- ・耳の下やあごの腫れや痛み
- ・発熱(3日程度続くことが多い)
- ・食べ物を嘔吐と痛がる(特に酸味のあるものはしみる)
- ・頭痛、倦怠感、食欲不振

感染経路や感染期間

飛沫感染(咳やくしゃみなど)や接触感染(ウイルスがついた手で目や口に触れるなど)です。感染期間は発症の二日前から耳下腺の腫れが治まる(通常5~7日)までです。登園や登校は腫れが治まるまでもしくは腫脹発現後5日経過するまでは出来ません。



病院を受診すべきタイミング

- ・高熱(39℃以上)が続く
- ・耳の間こえが悪くなった(ムンプス難聴の可能性)
- ・頭痛、嘔吐、意識がぼんやりする(髄膜炎の可能性)
- ・男の子で睾丸(精巣)が腫れて痛がる(精巣炎の可能性)

治療法について

- 特効薬はなく、対症療法が中心です。
- ・発熱時は解熱剤を使用する。
(自己判断せず使用は医師へ相談する)
- ・痛みが強い場合は鎮痛剤を使用する。



ホームケアの方法

- ・腫れている耳の下を冷やす(氷枕や濡れタオルを使うと痛みが和らぐ)
- ・水分補給をしっかりと行う(スポーツドリンクやスープなどの飲みやすいもの)
- ・刺激(酸味や辛味など)の少ない食べやすい食事を選ぶ(ゼリー・おかゆ・ヨーグルトなど)

※流行性耳下腺炎はワクチン接種によって予防可能な病気です。1回目を1歳頃(12カ月~15カ月)、2回目を3歳頃(1回目の接種から3年以上空ける)と感染した場合でも重症化や合併症のリスクを減らせます。

📄 《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！



『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録には電話予約をしてお越しください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月~金曜日 10:00~18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当:澤田)

はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いいたします。また、感染症拡大防止策で手指の消毒・検温のご協力をお願い致します。

