



日に日に暖かくなり、木々にはつぼみも膨らみ、春の訪れを感じます。暖かな風も吹き、穏やかな陽の光が嬉しい季節です。この時期は寒暖差もあります。体調管理には十分気をつけてください。今月も元気な笑顔を見せにひろばに遊びに来てください。職員一同お待ちしております。

今月の予定					
月	火	水	木	金	土
2	3 ひな祭り会 🍰 11:00~ 🏮	4 ベビータイム	5 あひるタイム	6	7
9	10	11 ベビータイム	12 あひるタイム	13 出張ひろば 福島会館	14
16	17 利用者支援日	18 ベビータイム	19 絵本読み聞かせ	20 春分の日	21
23	24	25 ベビータイム	26 あひるタイム	27	28
30	31				

◇ベビータイム 毎週水曜日 13:00~14:30
6か月までの赤ちゃんの時間です。
プレママ・パパ大歓迎！
お知合いの方がいらしたらご紹介ください。



◇あひるタイム 毎週木曜日 11:00~
7か月から1歳前後のお子さんと保護者の方
の交流の時間ですのでぜひお越しください。
対象年齢以外のお子さんもひろばをご利用
いただけます。



◇えほんの読み聞かせ 11:00~11:30
毎月第三木曜日に、読み聞かせサークル
「あかさたな」さんによる、絵本の読み
聞かせを行っています。



◇今月お誕生児のお子さんへ
お誕生月のお子さんはお声がけください。

◇次回の利用者支援相談日 5月12日(火)
9:30~11:30 (受付は11:00迄)

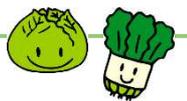


ある日のあひるタイム



4月から仕事復帰・・・夕飯の時短メニューは何かある?? と母からの質問がありました。お料理上手な母から時短レシピを教えてくださいましたのでご紹介します。

材料 ・さばまたはイワシの水煮 1缶
・野菜(キャベツ、ほうれん草、しめじなど)
・トマトジュース 200cc



調味料 ・コンソメ 小さじ1/2 ・塩小さじ1/4
手順 ・鍋にトマトジュースと野菜を入れて混ぜ、中火で煮立たせる。(野菜がしんなりするまで)
・調味料を入れる
・いわしの缶詰を入れて混ぜ、再度煮立たせる
(この時にチーズを加えてもいいですね)
チーズがとけたらできあがり



あひるタイムで
楽しくお話し
しましょう

電話相談

子育て中の困りごとなど、お気軽に電話で
ご相談ください。
(月~金) 午前 8:30~午後 4:45
(土) 午前 9:00~午後 3:45



お問い合わせ
子育てひろばなしのき 電話 042-543-6716
ホームページにも掲載しています。

