



令和8年度

子育てひろば ほいむこう



今年もまだまだ暑い日が続いていますね。先日ひろばで行った水遊びでは「初めての水あそびができた！」という嬉しい瞬間も見られました。お庭にはミストシャワーを設置したり、砂場の横にタープを張って日陰を多くし対策をおこなっています。9月になりお庭でたくさん遊べる日が待ち遠しいですね。

月	火	水	木	金
	1 避難訓練	2 カプチーノ 15:00~	3 ベビータイム	4
7 親子体操	8	9 よちよちタイム	10 ベビータイム	11 育児講座 「離乳食を始めたばかりの会」 10:00~11:00
14 親子体操	15	16 お庭ひろば 砂場で山をつくろう 10:30~11:00	17 ベビータイム	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ベビータイム あかさたな(お話し会) 11:30~	25
28 親子体操	29 おひさまひろば 昭島団地自治会館 10:00~11:30	30		

親子体操 毎週月曜日
11:30~11:50
暑い時期はお部屋で
楽しく身体を動かしまし
しょう！



ベビータイム 毎週木曜日
13:00~14:30
6 か月までの赤ちゃんの
時間です。
プレママ・パパ大歓迎！
お知合いの方がいらした
らご紹介ください。



よちよちタイム
第2・4水曜日
13:00~14:30 まで
1歳前後の親子
*他年齢可



経口補水液の作り方

実は、簡単に自分で経口補水液が作れます。夏バテ気味の時に作って利用するのもいいですね。

(材料) 500mlのペットボトル

- ・水：500ml
- ・砂糖：20g (大さじ2)
- ・塩：1.5g (小さじ1/4)
- ・レモン汁：少々 (お好みで)

(作り方)

ペットボトルに材料をすべて入れて、蓋をしたら、よく振って溶かしましょう。保存はきかないので、その日のうちに飲み切ってくださいね。

育児相談

月曜日～金曜日午前8:30～午後4:45
*電話でも相談できます！

育児講座

「離乳食を始めたばかりの会」

離乳食の進め方、レシピ紹介や時短ポイントのお話が聞けます。

9月11日(金) 10:00~11:00

4~7か月のお子さん向けの講座です。

(8組程度)

※ひろばにてお申込みください。

※上記の時間は講座利用の方のみの入室となります。

ちょこっと預かり保育



産後や子育てのお疲れはありませんか？
“リフレッシュしたい！”と思われた時には、
ちょこっと預かり保育をご利用ください。事前登録が必要です。ひろばに遊びに来た時に職員にお声がけください。
0歳～3歳までのお子さんをお預かりします。



*二次元コードから、ホームページをご覧ください

子育てひろばほいむこう

美掘町 2-6-11

電話 042-541-2277