

令和8年度 子育てひろば ほりむこう11がつ

朝晩冷え込むようになりましたね。上水沿いの木々も色づいて葉が舞い散る季節となりました。
秋深まる中、ほりむこうの広い庭や砂場に、ゆったりと遊びに来てみませんか。

月	火	水	木	金
2 親子体操	3 文化の日	4 カプチーノ 15:00~	5 ベビータイム	6
9 親子体操	10 おひさまひろば 福島神社児童遊園 10:30~11:30 避難訓練	11 よちよちタイム	12 発達のお話 10:30~11:30 ベビータイム	13
16 親子体操	17	18 お庭ひろば 「お庭でゲーム」 11:00~11:30	19 ベビータイム	20
23 勤労感謝の日	24 支援員出張相談 9:30~11:30	25 講座「お庭でリトミ ック」(申込制) 10:30~11:00 よちよちタイム	26 あかさたな (お話会) 11:30~ ベビータイム	27
30 親子体操				

親子体操 毎週月曜日

11:30~11:50

天気の良い日はお庭で(雨天時
部屋内)、親子で楽しく身体
を動かしましょう!



ベビータイム 毎週木曜日

13:00~14:30

6か月までの赤ちゃんの時間です。
プレママ・パパ大歓迎! お知合いの
方がいらしたらご紹介ください。



よちよちタイム

第2・4水曜日

13:00~14:30 まで
ソフトブロックで登り降り
を楽しみましょう。(全年齢)



寒暖差が大きいこの季節 洋服選びに困っていませんか

子どもは、大人よりも体温が高く汗っかきで
す。着せすぎると汗をかき、それが冷えて逆に
風邪を引く「汗冷え」の原因になるようです。
ハイハイなどでよく動く赤ちゃんも薄着のほう
が、手足が動きやすくなります。

室内では『大人よりマイナス1まい』が目安で
す。お出かけの時は、ベストやカーディガンな
ど重ね着をすると気温の変化に合わせて調節し
やすく便利です。



♪ 講座「お庭でリトミック」♪

お庭で楽しい音楽に合わせて身体を動か
したり、楽器を使って楽しみましょう。

日程 11月25日(水)10:30~11:00

(雨天時は、時間・場所の変更
あり。申し込みの方のみ入室)

申込制 定員20名

ひろばにて 10/22 より予約開始

ちょこっと預かり保育



産後や子育てのお疲れはありませんか?
“リフレッシュしたい!”と思われた時には、ちょこ
っと預かり保育をご利用ください。事前登録が必要です。
0歳~3歳までのお子さんをお預かりします。



*二次元コードから、ホームページをご覧ください

子育てひろばほりむこう 美掘町 2-6-11 電話 042-541-2277