

# 昭島市立中学校特別支援教室

【在籍人数】計 117 名（9/30 現在）

【拠点校】瑞雲中学校・すいうん教室

【巡回校】多摩辺中学校・しらさぎ教室

昭和中学校・こばと教室 清泉中学校・いずみ教室

福島中学校・ふくじま教室 拝島中学校・拜島教室

特別支援教室は、生活の中で様々な困難を感じている生徒が、自信をもって楽しく学校生活を送るための手立てを考える教室です。普段は、在籍学級で学習し、決められた曜日や時間に通室し、個別学習や小集団学習など、個の実態に応じた支援を行っています。

## 【授業の形態】

### ◎個別学習

視覚・聴覚への刺激を極力減らした教室で、生徒の実態に合わせた課題に取り組みます。友達との関わり方の振り返り（ソーシャルスキルトレーニング）、集中力を高めるトレーニングなどを行っています。



### ◎小集団学習

協働作業や話し合い活動等を行う中で、ルールを守る、勝ち負けを受け入れる、自分の考えを伝える等のソーシャルスキルを学びます。



### ◎運動動作

自分の体の使い方（感覚統合）、バランス感覚、リズム感、持久力等、運動を楽しむために必要な基礎的な筋力・体力を鍛えています。「できた」という経験から自己肯定感を高めていきます。

## 【授業紹介】

### ◎自立活動 表現「グッドシングス」

身近にあったよい出来事を、5W1H・起承転結を意識して作文を書き、お互いに発表し合う取組です。ポイントは、その時にどう感じたか、今後にどう生かすかということです。また、相手が共感してくれたり、お互いに質問し合ったりすることで話題も広がり、知らない分野を知ることで刺激を受けています。この学習では、自分のよさや強みについて自己理解を促し、自尊感情を育みます。

その他にも持ち物の整理や進路に対するアドバイスなど、生徒の課題に合わせた支援を行えるように柔軟に対応しています。自信と自立心を養っていくように、様々な方法で応援します。