

こうみんなかんぽいくしつで

あそぼう

公民館小ホールに
お越しください♪

2月22日(土)
午前10時から
正午まで

おとな

こども

バレエストレッチ体験
(30分程度)

講師：平山 りょうこ さん
(Ryoko/バレエスタジオ講師)

休憩

講座体験 (15分程度)

講師：公民館職員
子育てセミナーの
内容を紹介します

お迎え

保育室であそぼう！
保育者と一緒に
いろんなおもちゃで
自由に遊ぼう♪

申込はこちら



会場 昭島市公民館 1階 保育室 及び 小ホール
対象 市内在住・在勤の未就学児と保護者
持ち物 飲み物、動きやすい服装、お子様用の荷物（おむつ等）
参加費 無料
申込み 2月3日（月）から、右上の二次元コードまたは昭島市HP
からお申込みください。
※申込みなしでも当日参加できます。
問合せ 昭島市公民館 ☎042-544-1407（火曜日休館）

ジェンダーと キャリアの 基礎知識

～働く人々の未来を描こう～

ジェンダーってなんだろう？どんな働き方が良いんだろう？
このセミナーでは基本的な知識を学んで講師とゲストの対談を聞き、
より良い未来のために一人一人ができることを考えます。

回	日程	時間	内容
1	3月22日（土）	午後2時 から4時	ジェンダー入門
2	3月29日（土）		ジェンダーと働き方を考える ーゲストスピーカーのお話を参考として

会場 昭島市公民館 3階 学習会議室

※ゲストは第2回のみ登壇します。

対象 昭島市在住・在勤・在学の方

定員 30名（申込順）

参加費 無料

保育 1歳以上の未就学児12名まで（申込順）
※保育希望の方は3月8日（土）10時から公民館保育室で行われる
保育打合せにお越しください。

受付期間 2月3日（月）午前9時から2月17日（月）午後5時まで

申込方法 右上の二次元コードまたは昭島市HPからお申込みください。
※上記の方法で申込みできない場合は公民館にお問合せください。

問合せ 昭島市公民館（Tel 042-544-1407）※火曜日休館

申込はこちら



講師

うざわ ゆみこ
鵜沢 由美子さん

明星大学人文学部人間社会学科教授

早稲田大学卒業後TBS入社、報道局記者として勤務。その後、英国ケント大学に留学、社会学MA、お茶の水女子大学で修士号・博士号を取得。専門は社会学（労働とジェンダー）。男女の双子の母。日野市の男女平等推進委員会委員やSDGs推進事業者登録制度登録審査会委員、国際ジェンダー学会会長等を歴任。

ゲスト

しのはら ゆか
篠原 有加さん

前昭島市議会議員

小学校6年生から南青山少女歌劇団へ所属し、数々の舞台をこなす。大学卒業後も舞台に立ちながら派遣社員として働き、就職氷河期を経験。2011年昭島市議会議員初当選。若者支援、就業支援、生活困窮者支援などに力を入れて活動。議員としての任期を終えた現在も昭島市民のために精力的に活動中。