

## 令和 6 年度「昭島市食育シンポジウム」の開催について

### 1 日 時

令和 7 年 1 月 30 日（木）

午後 2 時 30 分から 4 時 30 分まで

※開場は午後 2 時

### 2 会 場

アキシマエンス体育館

### 3 テ ー マ

「朝食を食べよう！ ～朝食習慣の定着に向けた取組～」

### 4 内 容

〈第一部〉 事例紹介

「朝食を食べよう！～朝食習慣の定着に向けた取組～」

学校給食課栄養士による発表

〈第二部〉 基調講演

「家庭科の指導を生かした早寝・早起き・朝ごはん」

武蔵野市立境南小学校家庭科専科主任教諭 浅川 大毅氏

〈第三部〉 パネルディスカッション

### 5 定 員

100 名（申込順）

### 6 申込方法

令和 6 年 12 月 16 日（月）～令和 7 年 1 月 29 日（水）

電子申請（QRコードから）及び電話による申込

※広報あきしま 12 月 15 日号、市公式ホームページ、公式 LINE、  
公式 X、各学校「給食だより 1 月号」にて募集

### 7 その他

同時開催

＜パネル展示＞「朝食習慣の定着に向けた取組」 他

# 昭島市食育シンポジウム

朝食を食べよう！～朝食習慣の定着に向けた取組～

## <第1部 事例発表>

「朝食を食べよう！～朝食習慣の定着に向けた取組～」

**発表** 学校給食課 栄養士

今年度、学校給食課の栄養士が実践した朝食習慣定着化のための取組事例について発表します。



## <第2部 基調講演>

「家庭科の指導を生かした早寝・早起き・朝ごはん」

**講師** 武蔵野市立境南小学校 主任教諭 浅川 大毅 氏

子ども達が早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを定着できるように、家庭科の学習内容を生かした実践例など、学校での取組を紹介します。



## <第3部 パネルディスカッション>

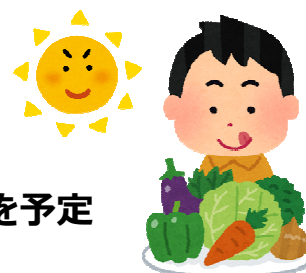
それぞれの立場から「子ども達に朝食の大切さを伝えるために何ができるか」ディスカッションを行います。参加者の皆さんも、将来を担う子ども達へ自分たちができることは何か一緒に考えましょう。

**コーディネーター**

日本獣医生命科学大学 名誉教授 佐々木 輝雄 氏

**パネリスト**

武蔵野市立境南小学校 主任教諭 浅川 大毅 氏 を含む4名を予定



<開催日時>

令和7年1月30日（木）午後2時30分～4時30分（開場：午後2時）

<会場>

アキシマエンス体育館（〒196-0012 昭島市つつじが丘3-3-15）

※会場にスリッパのご用意がございませんので、内履きと靴袋を御持参下さい。

<申込方法>

令和7年1月29日（水）までに電子申請（右記QRコードから）

もしくは下記問い合わせ先へ電話にて申込み（定員100名、申込順）

申し込みはこちら↓



【お問い合わせ】 昭島市学校教育課 学校給食課 TEL：042-541-8041