

# ひとり社会のゆくえを考える ～東京ミドル期シングルの衝撃とは～

(ミドル期:35~64歳)

近年、都内では高齢者だけでなくミドル期（35~64歳）における単独世帯が増加傾向にある。そのミドル期シングルが高齢期に達した時は、大きな社会問題が起らなければない。東京では、なぜシングル化が進んでいるのか。その実態はどうなのか。どこに問題点があるのか。取り組むべき課題を考察してみる。

**令和6年11月2日 土曜日 午後2時~4時**

【玉川会館案内図】

会場 **昭島市立玉川会館 集会室**

所在地：昭島市玉川町3-10-15

定員 40名（多数抽選）

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料

申込み 令和6年10月3日(木)午前9時から10月12日(土)までに公民館へ

講師 **明治大学専門職大学院ガバナンス研究科助教  
慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス非常勤講師 松本奈何さん**



※車での来館はご遠慮ください。

慶應義塾大学政策・メディア研究科修了（修士、政策・メディア）後、フルブライト奨学金を得て米国メリーランド州立大学博士課程留学。Ph.D. (Urban and Regional Planning and Design) 取得。米国コロンビア大学、慶應義塾大学他で非常勤講師を務める。2021年SFC Faculty Award受賞。また特別区長会調査研究機構研究員、慶應義塾大学SFC研究所上席所員として、変化する都市における多様な人々の共生、協働についての研究、提言に携わる。明治大学専門職大学院ガバナンス研究科教育補助講師等を経て2022年4月より現職。著書に『東京ミドル期シングルの衝撃』（2024年東洋経済新報社）等がある。

# スマートフォン体験会

—基本操作から申請・決済まで—

スマートフォンを使ってない方や、操作が不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用が体験できる全4回の体験会です。スマホの基本操作からスマホでの申請・決済など幅広く学びます。

※体験会参加者で、スマートフォンを持っていない方を対象に、スマートフォンの試用(試用期間:講座初回から最終回修了後の約1ヶ月後まで)の申込を受け付けます。(多数抽選)

初回、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害手帳、住民基本台帳カードのいづれかをお持ちください。

## 1回目

11月6日(水)

午後1時~4時

基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)

## 3回目

11月27日(水)

午後1時~4時

情報収集(インターネット、ニュース、動画等)

## 2回目

11月13日(水)

午後1時~4時

コミュニケーション(LINE等SNS、チャット、ビデオ通話等)

## 4回目

12月4日(水)

午後1時~4時

申請・決済(EC、キャッシュレス等)

【会場】昭島市公民館 学習会議室(3階)

【対象】60歳以上の市民でスマートフォンを持っていない又は使い慣れていない方

【講師】東京都派遣のスマートフォン専門講師

【定員】20名(多数抽選)

【参加費】無料

【持ち物】ご自身がお持ちのスマートフォン、筆記用具

※スマートフォンを持っていない方は、体験機(アンドロイド)を用意します。

【申込み】10月2日(水)の午前9時から10月20日(日)まで公民館へ

☎042-544-1407



主催: 東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部

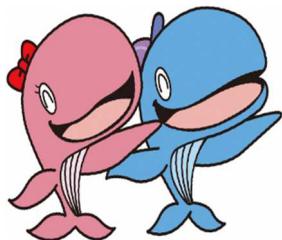
共催: 昭島市公民館



## 昭島市市制施行 70 年の歩みとこれから

昭和29年の市制施行以来70年、昭島市は社会経済状況の変化の中でどのように歴史を刻み今の姿を創りあげてきたのかを学び、現在の姿を知るとともに、これからの昭島を考える契機とする

回	日 時	内 容	講 師
1	11月13日 (水)	市制70年の成果・課題と今後のまちの姿  昭島市の基本的な指針、【総合基本計画】の見方 70年の取り組みと成果、今後のまちづくりへの課題	昭島市企画部  三村 章 近代史調査員  中岡 章 エコット政策研究センター
2	11月20日 (水)	昭島の70年の歩み① 歴史編  市制移行に至る当時の考え方とその後の形成史 未来に残す昭島の遺産	
3	12月4日 (水)	昭島の70年の歩み② 環境編  自然環境（地形・気候・植生）の変化 生活環境（飲料水・騒音・排ガス）のこれから	
4	12月11日 (水)	昭島の70年の歩み③ 産業編  農工商の推移と流通事情の推移 工場誘致の成果とその後、工場製品と生産高	



- \* 会 場 昭島市公民館 3階 集会室
- \* 対 象 市内在住・在勤・在学の方
- \* 定 員 40名（申込順）
- \* 参 加 費 無料
- \* 申 込 10月4日(午前9時)より  
昭島市公民館へ ☎042-544-1407(火曜休館)
- \* 企 画・運 営 昭島市民大学フォーラム



主 催 昭島市公民館

# 子育て中のお母さんに楽しんで欲しい！ 7日間の息抜きワークショップ

お母さんが息抜きするワークショップをして  
子育てと一緒に楽しみましょう！

各回

10時～正午

①

12/2（月）

ママヨガ

Naoko先生

（鶴本尚子先生）

小ホール

②

12/16（月）

子育てにつながる  
セルフマッサージ  
かなこ先生

（阿部佳楠子先生）

3階学習会議室

③

1/10（金）

薬膳料理から学ぶ  
ちよ先生

（二村千代先生）

3階学習会議室

④

1/27（月）

子育てにつながる  
セルフマッサージ2  
かなこ先生

（阿部佳楠子先生）

3階学習会議室

⑤

2/7（金）

子どもの写真の撮り方  
丸山尚美先生

3階学習会議室

⑥

2/17（月）

バランスボール  
でワーク  
門倉梨紗先生  
小ホール

⑦

3月10日（月）

個性が輝く子育てについて  
明星大学教育学部教授  
星山麻木教授

3階学習会議室

申込:10/17（木）から公民館へ

TEL 042-544-1407

定員:30名申込順 参加費:無料

対象:市内在住・在勤の子育て中の保護者

保育:1歳以上の未就学児12名申込順

10/17～31までに要申込

保育オリエンテーション

11/25（月）へ参加して下さい