

令和6年度講師派遣事業

主催 昭島市公民館

日本の美術史における ～明治維新～

明治維新を境に西洋画の移入などで日本の絵画史は、幕末から明治にかけて大きく転換しました。

代々 昭島市に在住の原茂家に蔵されている狩野芳崖、下村觀山、横山大観などの絵画を通して、幕末から明治の絵画について学びます。

- ◇日 時 6月19日（水）
午後1時30分～3時30分
- ◇場 所 昭島市公民館 3階 学習会議室
- ◇対 象 市内在住・在勤・在学の方
- ◇講 師 原茂泰直さん
中国・西北大学・元美術史講師
- ◇定 員 30人（多数抽選）
- ◇参加費 無料
- ◇企画・運営 日本の歴史勉強会
- ◇申 込 5月17日（金）～5月31日（金）
午前9時から公民館へ ☎042-544-1407



シニアのための 脳を元気にする健康体操

シニアの方々が健康寿命を延ばし、安心で心地よい生活を続けられるように体力や心身の活力を増進し、脳を活性化する体操を学びます。



2024年 7月3日・10日・17日

全3回

いずれも水曜日 午後2時から4時まで

場所：公民館小ホール

対象：市内在住・在勤の60歳以上の方

定員：30名（多数抽選）

参加費：無料

持ち物など：飲み物・タオル（ストレッチに使用）・動きやすい服装

申込：6月5日（水）午前9時から15日（土）までに公民館へ

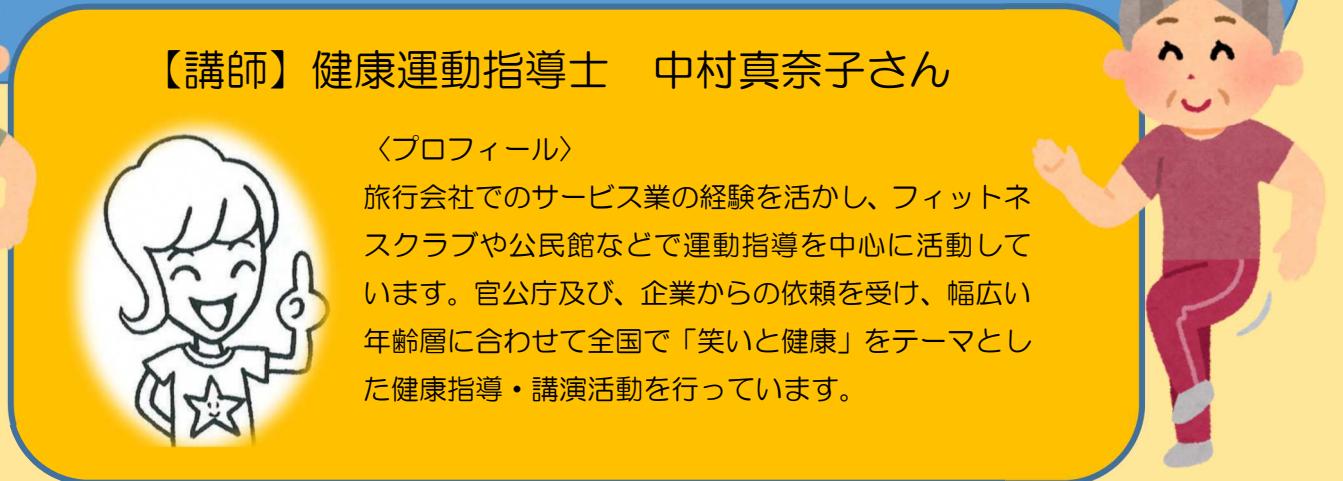
☎ 042-544-1407



【講師】健康運動指導士 中村真奈子さん

〈プロフィール〉

旅行会社でのサービス業の経験を活かし、フィットネスクラブや公民館などで運動指導を中心に活動しています。官公庁及び、企業からの依頼を受け、幅広い年齢層に合わせて全国で「笑いと健康」をテーマとした健康指導・講演活動を行っています。





うちゅうきょうしつ
宇宙教室
 さんかしゃほしゅう
参加者募集！

にちじ がつ にち

日時：7月31日(土)10:00～12:00

かいじょう あきしましこうみんかん かいしよう

会場：昭島市公民館【1階小ホール】

あきしまし おか

昭島市つつじが丘3-7-7

たいじょう しな いざいじゅう ざいがく しょうがく ねんせい 6ねんせい

対象：市内在住、在学の小学3年生～6年生

ていいん にん たす うちゅうせん ほごしゃ けんがくか

定員：28人（多数抽選）※保護者の見学可

さんか むりょう

参加：無料

もうしこみ がつ にち げつ ごぜん 9じ

申込：6月17日（月）の午前9時から

がつ にち にち

6月30日（日）まで

こうし えざき しろう こずみくかれっじこうし

講師：江崎 士郎さん（コズミックカレッジ講師）

ぶろぐらむ

プログラム

うちゅう はなし

宇宙の話し

ろけっと さくせい

ロケットの作成

しゅさい あきしましこうみんかん
主催：昭島市公民館

きょうりょく じやくさ うちゅうきょういくせんたー
協力：JAXA宇宙教育センター

といあわ もうしこみさき
問い合わせ・申込先

あきしましこうみんかん
昭島市公民館

あきしまし おか 7-7
昭島市つつじが丘3-7-7
 TEL:042-544-1407



うけっと しゃけんき ごうき
 (カットモデル ©JAXA)