



報告資料 12

# 第142回

## 市民健康づくり

## 歩け歩け運動



主催：昭島市教育委員会 指導：昭島市スポーツ推進委員

とき 5月19日（日）（雨天の場合は26日）

集合 午前9時05分 東青梅駅北口

コース 東青梅駅～大塚山公園～塩船観音寺～霞丘陵

～立正佼成会桜並木遊歩道（昼食）

～霞川ウォーキングコース～城前公園～東青梅駅

（約11km）

持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、レインコート、着替え、  
ステッキ等

参加費 無料

申し込み 当日集合場所で受付（事前申し込みはありません。）

その他 認定証バッジの交付は終了となっております。

問合せ 昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課

電話042（544）4152まで



歩きやすい服装と靴で集合場所へお越しください。

雨天などで実施がはっきりしない場合は、  
当日午前7時以降に市役所へ問い合わせを  
市役所 544-5111