



公民館保育室で



公民館に遊びにきませんか？
 いろんなおもちゃもあって、いろいろ
 遊べて楽しいお部屋です。

保育者によるパネルシアターも行います。
 その後、保育室を開放し、おもちゃも使え
 ますので、親子でぜひいらしてください。
 保育者が待ってま～す。



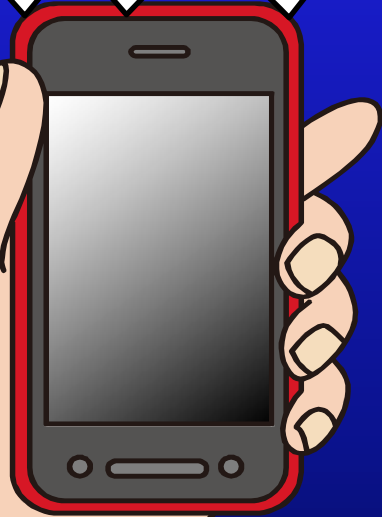
日 時	10月22日(日)午前10時から午後0時30分まで ※パネルシアターは午前10時から行います。
会 場	昭島市公民館 1階保育室
対 象	市内在住・在勤の未就学児の親子
参 加 費	無料
問合せ先	昭島市公民館 ☎544-1407 (火曜日休館日)

申し込み不要。
 直接、会場へ
 お越しください。

令和5年度

シニア講座

スマホ体験教室



60歳以上の方で、スマホをお持ちでない方、または、使い始めて間もない方を対象に、電話、カメラ、マップなどの使い方を学びます。

当日は1人1台ずつ、教材用のスマートフォンを貸し出します。

1回目

【日程・内容】

11/8（水） マップ、電話、カメラの基本機能

11/15（水） マップ、LINE などのスマホの便利な使い方

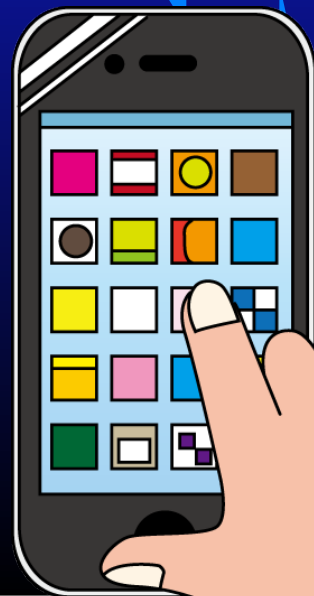
2回目

【日程・内容】

11/22（水） マップ、電話、カメラの基本機能

12/6（水） マップ、LINE などのスマホの便利な使い方

※時間は各回とも午前10時～正午です。



- <http://www.city.shimoda.lg.jp>
- ◆会場 昭島市公民館 学習会議室（3階）
 - ◆対象 60歳以上の市内在住・在勤の方でスマホを持っていない方、使い始めて間もない方
 - ◆講師 携帯電話アドバイザー
 - ◆定員 各回とも20名（多数抽選）
※1回目か2回目のどちらか一つをお申込みください。
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込み 10月4日（水）午前9時から21日（土）までに公民館へ
☎ 042-544-1407

—主催：昭島市公民館—

知りたい、学びたい、 福祉のいま！

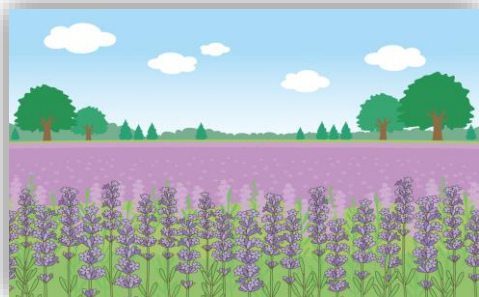
人生の各ステージ(子ども、成人、老人)

における福祉との関わり～



人間は生まれてから死ぬまで、必ず福祉との関わりを持って生きて行きます。子どもの貧困の現状と課題、社会人となつてからの地域福祉、老後の介護保険制度、そして近年急速に進化してきたAI（人工知能）の認知症等の画像診断支援への活用等について学び、これからの人生に活かしませんか？

回	日 時	内 容	講 師
1	11/18 (土) 14 時～16 時	子どもの貧困 ～現状と課題～	子どもの貧困対策センター 公益財団法人あすのば 代表理事 小河 光治
2	11/25 (土) 14 時～16 時	地域福祉とは何か ～ワークショップも交えて考えてみよう～	文教大学 准教授 大島 隆代
3	12/9 (土) 14 時～16 時	AI と医用画像診断支援	東京農工大学 教授 清水 昭伸
4	12/16 (土) 14 時～16 時	介護保険について	昭島市東部地域包括支援センター センター長 大山 弘一郎
5	12/23 (土) 14 時～16 時	認知症サポーター養成講座	NPO・ACT 大きなかぶ居宅介護支援事業所 介護支援専門員 上田 桂子



*会 場 : 昭島市公民館3階学習会議室
*対 象 : 市内在住・在勤・在学のかた
*参加費 : 無料
*定 員 : 40 名(多数抽選)
*申込み : 10 月 18 日(水)午前 9 時から 11 月 4 日(土)
までに公民館へ (042-544-1407)

ハーモニーを学ぼう！



～声を出して、歌を楽しもう～



「ふれあいコンサート」に出演したアカペラコーラスグループ
Niece のみなさんが教えてくれます！

- ★ 歌だけでなく、柔軟体操や発声方法を学んで、歌う楽しさを味わいます。
3パートに分かれてクリスマスソングなどを歌えるように練習します。

第1回 令和5年11月18日（土）
第2回 令和5年11月25日（土）
第3回 令和5年12月10日（日）
★ 家族、友人同士、お一人でも参加できます。

★時間：午後2時～4時
★会場：昭島市公民館集会室
★定員：20名（申込順）
★対象者：市内在住・在勤・在学の方
★申込：10月5日から公民館へ
★参加費：無料

講師：アカペラコーラスグループ Niece



名取 友美



藍



鈴

【Niece】名取友美（伯母）と2人の姪（藍と鈴）からなるアカペラグループ。「Niece」は英語で「姪」のことです。
ReoNa「UNDER-WORLD Tour」コーラス、二宮愛作品の朗読ライブ「お憑彼サーカス2019、2021」コーラス、
Zweiの楽曲「逆転 FEVER」コーラスに参加。毎年12月には有楽町献血センターでライブを実施しています。

申込・問合先 昭島市公民館

☎042-544-1407