

昭島市民図書館主催事業について

1 大人の塗り絵講座

大人の塗り絵シリーズ（河出書房新社）を教材に、簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を学ぶ講座を開催する。関連図書資料の展示を行い、生涯学習の場としての市民図書館の周知及び利用促進を図る。

- (1) 日 時 9月23日（土・祝）午後1時～午後3時
- (2) 会 場 やまのかみ会館 集会室
- (3) 講 師 サクラクレパス認定大人の塗り絵講師
- (4) 定 員 15名（9月2日（土）より受付。多数抽選）
- (5) 参加費 無料

2 高齢者向け事業 身体をつかって楽しく脳活 シナプソロジー講座

左右で違う動きを行うなどして脳に適度な刺激を与え、認知・運動機能をつかさどる部分を活性化させる方法を学ぶ。関連図書資料の展示を行い、生涯学習の場としての市民図書館の周知及び利用促進を図る。

- (1) 日 時 9月24日（日）午後2時～午後3時30分
- (2) 会 場 アキシマエンシス国際交流教養文化棟 講習・研修室
- (3) 講 師 佐々木 夏子氏
- (4) 定 員 35名（8月24日（木）より受付。多数抽選）
- (5) 参加費 無料

【上記事業の問い合わせ先】

市民図書館 電話 042-543-1523