

令和 5 年度
昭島市民大学公開講座

主催：昭島市公民館
企画・運営：第 10 期市民大学歴史コース修了グループ

昭島 まちの形成史

—明治からの変遷を知り明日の昭島を考える—

明治以降、社会経済状況の変化の中でどのように今のまちを形成してきたのか、
産業構造の変化や市民生活の変化などによって都市計画や
インフラ整備、施設建設などがどのように進められてきたのか、
主にハード面から昭島の変遷を学び、これからの昭島を考える。

回	日時	内容	講師
1	8月26日(土)	昭島市の今の姿を知る 都市計画の現状と今後のまちづくり	塚本 政さん 昭島市都市計画部都市計画課長
2	9月2日(土)	近代の昭島の発展1 明治から昭和初期まで 鉄道建設や商工業の起業・振興、養蚕・ 製糸業の発展と町の変化など	三村 章さん 昭島市教育委員会近代史調査員
3	9月9日(土)	近代の昭島の発展2 戦時下 陸軍立川飛行場、陸軍航空工廠、 昭和飛行機工業等とまちの関わりなど	三村 章さん 昭島市教育委員会近代史調査員
4	9月16日(土)	現在の昭島1 終戦から現在まで 工業団地、公営住宅、集団移転、 昭和の森構想、もくせいの杜など	三村 章さん 昭島市教育委員会近代史調査員
5	9月28日(木)	現在の昭島2 事業所見学 昭島市を代表する世界的音響メーカー フォスター電機(株)本社の見学	花村 彰信さん 清水 修さん フォスター電機株式会社 グローバルコーポレートサポート本部

会場 昭島市公民館 3階 学習会議室 ※9月28日(木)見学の詳細は第4回講義で通知
時間 午後2時～午後4時 ※9月28日(木)のみ午前10時～正午
参加費 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 40名(申込順)
申込 令和5年8月3日から昭島市公民館へ (TEL 042-544-1407)

安心して
生きるために

令和5年度自主市民講座

いざという時の備えを!



歳を取れば誰でも、誰かの助けが必要になる可能性があります。そんなときに、「こんな相談場所があったな」「こんなサポートが得られるのではないか」と思い出せることを目的に、困ったときに相談できる組織や受けられるサポートの内容について勉強します。

* 会 場 公民館 学習会議室

* 対 象 市内在住在勤在学者

* 定 員 30名(申込順) * 参加費 無料

* 申 込 8月3日(木)から公民館へ(☎042-544-1407)

* 企画・運営 草の根シンクタンク昭島



	日 時	内 容	講 師
1	8月31日 (木)	【どうする? こんな時】 他人事ではない、誰にとっても可能性がある。 困った時に相談できる組織や受けられるサポートの概要について	大曲千恵 [(一社) まもりすくん 代表理事]
2	9月 7日 (木)	【地域包括支援センターの役割と 介護保険】 総合的相談、介護保険制度との関係、利用 できるサービス等	大山弘一郎 [東部地域包括支援センター 管理者・相談員・主任介護支 援専門員・社会福祉士]
3	9月14日 (木)	【遺言、相続】 遺言と相続、関連書類等について	本木賢太郎 [AGRI 法律会計事務所 CEO 弁護士・税理士・公認会計士]
4	9月21日 (木)	【居宅で地域の病院から受けられる サービス】 訪問看護・訪問医療について	岡田千津 [竹口病院 副院長・看護部 部長・医療連携室室長]
5	10月 5日 (木)	【成年後見制度と地域連携】 制度の概要と相談事例を通して	宮本幸江 [昭島市社協地域福祉・後見 支援センターあきしま 主 任・社会福祉士]
		午後2時 ～ 4時	
5	10月 5日 (木)	【全体ディスカッション】 参加者全員でディスカッション	大曲千恵 [(一社) まもりすくん 代表理事]

主催 昭島市公民館

参加無料

オンライン
Zoom開催

パパ&ママのための 夫婦会議®のすすめ

子育てはみんなで楽しく！と思う一方で「夫婦の協力体制」にモヤモヤを抱えていませんか？
何かといそがしい妊娠・産後・育児期。つい、夫婦で話し合う時間が後回しになりがちですが、
先の長い子育てライフを夫婦で協力し合って楽しむ上で、「夫婦の対話」は欠かせません。
この時期特有の夫婦のすれ違いを乗り越え、わが子により良い家庭環境を創り出していけるように。
夫婦の対話を育む『夫婦会議®』、一緒に学んでみませんか？

2023年 **9 / 9** 土 10:00～正午

テレビや
新聞、雑誌でも
紹介された
『夫婦会議®』を
無料で学べる
チャンス！

家庭も仕事も
両方大切にしたいね！

家事・育児・働き方…
何から話し合おう？

〈対象〉妊娠・産後・育児期の「パパ」「ママ」

※お1人参加、ご夫婦参加のどちらも歓迎。

※定員「40名」（昭島市在住・在勤・在学の方が優先です）

講 話

『夫婦会議®』の定義やポイントを解説。
産前・産後のリアルや『夫婦会議®』の
体験談、対話のコツなどご紹介します。

ワーク

「自分の本音」を発見する
ちょっとしたワークを行います♪
「白紙とペン」をご用意ください。

QAタイム

『夫婦会議®』に関する質問のほか、
夫婦間のコミュニケーションに
関するお悩みにお答えします！

講師紹介

Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議®開発研究者

長廣 百合子（妻）、長廣 遥（夫）

9歳と1歳の父・母。第一子誕生を機に“産後の危機”に直面。仕事と家庭の両立問題や、産後うつ・産後クライシスを乗り越え、夫婦でLogista(株)を設立。未来を担う子どもたちのために、より良い家庭環境を創り出していける夫婦であふれる社会の実現に向け、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を全国に展開。開発した夫婦会議ツールの内、夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」は口コミを中心にテレビ・雑誌・Webでも話題となりキッズデザイン賞を受賞。結婚・出産祝い、育休支援などの一環で企業・自治体でも広がる。

参加者の声

- 夫婦間だけでなく、親子のコミュニケーションにも通じる内容で、とても勉強になりました！
- 夫婦喧嘩を回避するヒントが満載でした！
- 親になった今、一番必要な話でした！
- 産後クライシスな中、救われる思いでした。

申し込み

**「8月3日～8月25日」までに
昭島市HPよりご応募ください⇒**

※抽選結果は8/30にメールでお知らせします。
※参加確定後Zoom URLなどお知らせします。

