

# 父さん子育て奮闘記

## ～つらくても笑える日が来るために～

最愛のパートナーを亡くし子育てに直面した講師の話を聞くことにより、あたりまえであったことが、あたりまえでなくなったときに、人はどう生きていくべきか考えてみましょう。

第1回 6月24日（土）父さん子育て奮闘記（前編）

～子育ては親育て～

第2回 7月29日（土）父さん子育て奮闘記（後編）

～人のお役に立ちたい～

午後2時～4時

参加費：無料



会場▶ 昭島市公民館3階 集会室

対象▶ 昭島市在住・在勤・在学の方優先

定員▶ 50名（申込順）

申込▶ 6月3日（土）午前9時から公民館へ

保育▶ 1歳以上の未就学児6人【申込順／6月8日（木）までに要申込】

※ 保育を申込した方は6月21日（水）午前10時から公民館保育室での打合せに参加してください。

### グリーフケアの話もあります

※グリーフケアとは大切な人などを失ったことから、悲しみの中にいる人をサポートすること



講師 木本努さん NPO法人京都いえのこと勉強会理事長 プロフィール

京都市生まれ。1985年ダスキンの加盟店に入社。2006年同社代表取締役に就任。2009年2月妻に癌の宣告。12日後に11歳6歳2歳の子どもを遺し天国に。仕事と家事子育てに奮闘するが2013年に退職し1年間専業主夫に。2014年父子家庭支援のNPO法人「京都いえのこと勉強会」を設立。現在も子育て奮闘中。株式会社Tn取締役（女性の就労支援担当）。2016年から上智大学グリーフケア研究所人材養成講座非常勤講師に。2019年に経験を綴った著書『シングル父さん子育て奮闘記』（2019年、ぱるす出版）を出版。同年にベスト・ファーザー賞in関西一般部門受賞。

【申込・問合せ先】昭島市公民館 ☎042-544-1407