

10月 屋内温水プール月間コース予定表

2026年 10月 各時間帯の数字は個人利用が可能なコース数です。

時 間 帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
9時から11時	4	5	6	6	休 館 日	4	5	4	5	6	6	6	4	5	4	
11時から13時	4	5	6	6		4	6	4	5	6	6	6	4	6	4	
13時から15時	4	6	6	6		4	5	4	6	6	6	6	4	5	4	
15時から17時	6	6	6	6		5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	
17時から19時	6	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
19時から21時	6	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
21時から21時30分	6	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
時 間 帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9時から11時	5	6	6	休 館 日	4	5	4	5	6	6	5	4	5	4	5	6
11時から13時	5	6	6		4	6	4	5	6	6	5	4	6	4	5	6
13時から15時	6	6	6		4	5	4	6	6	6	5	4	5	4	6	6
15時から17時	6	6	6		5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6
17時から19時	6	6	6		4	6	5	4	6	6	6	4	6	5	4	6
19時から21時	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
21時から21時30分	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

お知らせ

- ・土曜日、日曜日、祝祭日は、終日全コースが個人利用となります。
- ・水中ウォーキングワンポイントアドバイス（祝祭日を除く第2・4月曜日）
開催日：10月26日
時間：11時5分から30分程度
定員：15名程度（先着順）
対象：水深1.2から1.4メートルでの水中歩行が可能なかた
受付：プールサイドにて（実施中でも参加可能）
- ・初心者水泳ワンポイントアドバイス（祝祭日を除く毎週木曜日、第2・4月曜日）
開催日：10月1日、8日、15日、22日、26日、29日
対象：①泳げるようになりたいかた（定員枠無し）→13時5分から50分
②さらに上達したいかた（定員枠無し）→14時5分から50分
受付：プールサイドにて（実施中でも参加可能）