

11月 屋内温水プール月間コース予定表

2026年 11月 各時間帯の数字は個人利用が可能なコース数です。

時 間 帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9時から11時	6	休 館 日	4	5	4	5	6	6	5	4	5	4	5	6	6
11時から13時	6		4	6	4	5	6	6	5	4	6	4	5	6	6
13時から15時	6		6	5	4	6	6	6	5	4	5	4	6	6	6
15時から17時	6		5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
17時から19時	6		4	6	6	4	6	6	6	4	6	5	4	6	6
19時から21時	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
21時から21時30分	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
時 間 帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9時から11時	休 館 日	4	5	4	5	6	6	6	4	5	4	5	6	6	5
11時から13時		4	6	4	5	6	6	6	4	6	4	5	6	6	6
13時から15時		4	5	4	6	6	6	6	4	5	4	6	6	6	6
15時から17時		5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6	6
17時から19時		6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
19時から21時		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
21時から21時30分		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

お知らせ

- ・土曜日、日曜日、祝祭日は、終日全コースが個人利用となります。
- ・水中ウォーキングワンポイントアドバイス（祝祭日を除く第2・4月曜日）
開催日：11月9日
時間：11時5分から30分程度
定員：15名程度（先着順）
対象：水深1.2から1.4メートルでの水中歩行が可能なかた
受付：プールサイドにて（実施中でも参加可能）
- ・初心者水泳ワンポイントアドバイス（祝祭日を除く毎週木曜日、第2・4月曜日）
開催日：11月5日、9日、12日、19日、26日
対象：①泳げるようになりたいかた（定員枠無し）→13時5分から50分
②さらに上達したいかた（定員枠無し）→14時5分から50分
受付：プールサイドにて（実施中でも参加可能）