



Enjoy! スポーツ !!

第38号

発行日:令和7年4月

★告知★

5月18日(日)の歩け歩け運動の休憩中にモルック体験もできます。詳細は裏面歩け歩け大会をご参照ください。



ご家族やお友だちと一緒にチャレンジしてみませんか？

昭島市では、モルックの貸し出しを行っています。貸し出しのお問い合わせは、昭島市総合スポーツセンター内にあります「スポーツ振興課」までお尋ねください。

モルックはフィンランド発祥のスポーツで、木製の棒(モルック)を投げ1~12の番号が振られた12本のピン(スキットル)を倒し、ちょうど50点を目指すゲームです。1本だけ倒すとその番号が得点となり、複数本倒すと倒れた本数が得点になります。50点を超えると25点に戻るため、戦略が重要です。交互に投げ合い、先に50点ぴたりに達したチームが勝利します。

モルックにチャレンジ