

昭島ポッチャ大会

令和6年10月26日、昭島市総合スポーツセンターにて「ポッチャ昭島カップ」が開催されました。本格的にポッチャに取り組んでいるチームや初出場のチーム等、16チームの精鋭が出場されました。

試合は1回戦から白熱した好ゲームが展開され、各チームの選手たちの真剣な表情がとても印象的でした。最後に優勝の栄冠を手にしたのはボーダーズ、準優勝はOIDONでした。おめでとうございます！

尚、この2チームは令和7年1月25日に開催された「東京都町村ポッチャ大会」でも市町村代表の強豪と熱戦を繰り広げ、ボーダーズは優勝、OIDONもベスト8と健闘でした。

各チームの皆様、本当にお疲れ様でした。



市民スポーツレクリエーションフェスティバル2024

親子ふれあいスポーツデー(年3回実施)

令和6年10月14日、昭島公園陸上競技場にて「市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2024」が開催されました。これ以上ない晴天に恵まれ「新体力テスト」を担当した昭島市スポーツ推進員の各メンバーは、参加者の体調管理に配慮しながら市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただきました。

家族・友人・職場の仲間等、様々な世代の方々が参加し「立ち幅跳び」「反復横跳び」「シャトルラン」「ソフトボール投げ」等の種目にチャレンジしていただきました。笑顔いっぱいのもとても楽しいフェスティバルとなりました。

新体力テストは、年に3回行っている親子ふれあいスポーツデーでも体験できます！令和6年度は、6月中神小学校、9月拝島第二小学校、11月共成小学校で開催されました。ポッチャ体験会なども同時開催されていて、運動不足解消と奮闘する親御さんの姿には応援する子ども達も熱が入ります。シャトルランでは、子ども達の持久力に驚かされ、ポッチャ体験会では初挑戦ながら高得点が続出し、大いに盛り上がりしました。

本年度も、東部・中部・西部地区をキャラバンする予定ですので、お近くの開催時にはぜひご参加ください。

※写真はご両親の了承を得て掲載しています



はじめてのポッチャ体験
ルールは簡単！5歳のお子さんでもすぐに楽しめました
もう一回やろう！と何度も挑戦していました

上体おこし何回出来るかな？

