

2025年度年間予定

～春～

歩け歩け運動(国分寺周辺)
親子ふれあいスポーツ



～秋～

ボッチャ・モルック体験会
昭島市スポーツレクリエーション
ボッチャ昭島杯
歩け歩け運動
青少年フェスティバル
親子ふれあいスポーツ



～夏～

モルック体験会
ボッチャ体験会
親子ふれあいスポーツ



～冬～

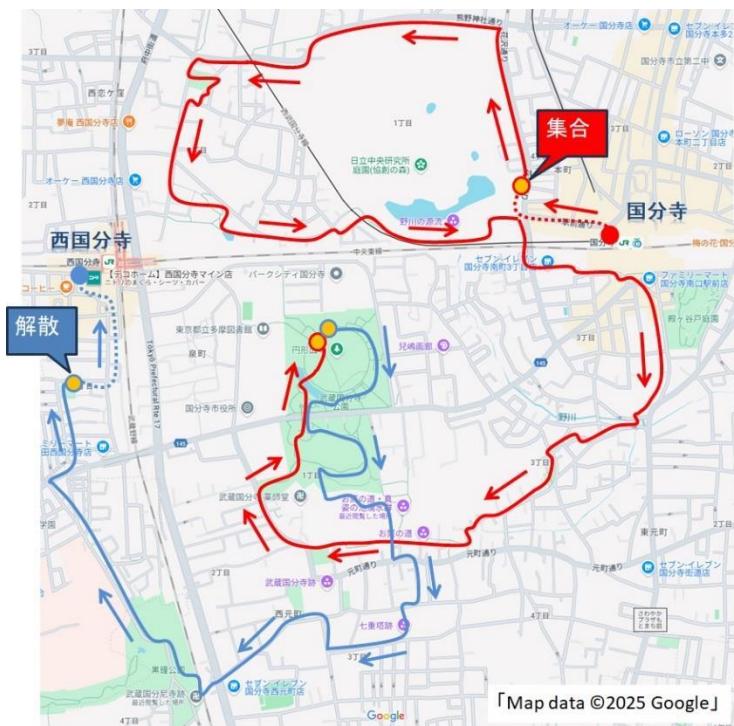


昭島市新春駅伝大会

市民健康づくり

歩け歩け運動 in 国分寺・西国分寺コース

ゆっくりのペースで初心者でも大丈夫！初めての参加 大歓迎です
歩くときは少人数のグループにスポーツ推進委員が引率します♪
もう無理…でも途中リタイアでも大丈夫！！



日 時: 2025年5月18日(日)

予備日: 2025年5月25日(日)

集 合: 9:00 国分寺本町四丁目公園

コース:

JR国分寺駅～本町四丁目公園(集合)～
熊野神社～姿見の池～殿ヶ谷戸公園～お
鷹の道～薬師堂

武蔵国分寺公園(昼食)

真姿の池湧水群～七重の塔跡～武蔵国分
尼寺跡(黒鐘公園)～泉町多喜窪公園(解散)
～JR西国分寺駅

※ 事前申込みは必要ありません
直接集合場所にお越しください

編集後記

同時開催！！

お昼休憩は、武蔵国分寺公園という
芝生が気持ちの良い広い公園です。

スポーツ推進委員がモルックを持参し
ます！ぜひ体験して楽しみましょう！

昭島市には現在、スポーツ推進委員が15人います。
「歩け歩け運動」をはじめ、「親子ふれあいスポーツ」
や「ボッチャ・モルック体験会」など、市民の皆様が身
近にスポーツと触れ合える企画運営を行っています。
市民の皆様、私たちと一緒に無理なく体力に応じ
たスポーツと一緒に楽しみましょう！

広報委員会(高松・長谷川・川口・佐藤・加藤)