「８ブロック広域研修会」

高松　亜子（拝島第二小地区・２期目）

令和５年の11月11日に、国立市・立川市・東大和市・武蔵村山市・昭島市の第８ブロックで、昭島市の陸上競技場で、合同のモルック研修会を実施いたしました。

当日は、曇り予報と天候に不安がありましたが、予定通り開催することができました。各市の対抗戦ではなく、混合のチームを編成し、ゲームを楽しみました。ゲームをプレイしながら、各市の取り組みなどの情報交換をしたり、スポーツの楽しさをどのように伝えていくかなどを、学ぶことができました。

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカというゲームを元に、１９９６年に開発された比較的新しいスポーツです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツであり、とても簡単なルールで、老若男女問わず楽しむことができます。

昭島市では本年度複数個購入し、定期的にモルック体験会を開催しています。体験会はどなたでも無料で参加することができます。また、市民の皆様への貸し出しも行っており、友人や家族とのレクリエーションに、お役立ていただけることとなっています。ぜひ、皆様も一度体験会にいらしてみませんか？

「第141回市民健康づくり歩け歩け運動」

鈴木恵美子（つつじが丘小地区・９期目）

第141回市民健康づくり歩け歩け運動を11月19日に実施しました。

武蔵増戸駅前に集合し、班分けを行い、準備運動をして出発。大悲願寺～横沢入～まいまい坂～武蔵五日市駅前に着くと、「もう帰ろうかな」などの声が聞こえました。しかし誰も帰らず、全員があゆみ橋～五日市郷土館まで歩き、閉会式をした後、解散しました。

参加者同士の会話では、「こんな素敵な道もあるんだね。きっと自分で歩いたら、見つからなかったと思うな～」などとおしゃべりし、歩いていました。

当日は天候にも恵まれ、いろいろな発見もあり、リフレッシュもできるなど、最高の歩け歩けになりました。

ちょっと残念な事は、参加者は33人で、コロナが流行する前の三分の二ぐらいだったことです。参加してくださる方々も、是非友達を大勢誘っていただくととってもうれしいです。

スポーツ推進委員会も、皆様にもっと楽しんでいただけるように、企画したいと思っています。大勢の参加を心よりお待ちしています。