

佐藤 英二

東小地区（1期目）



今年度か

らスポーツ
推進委員に

なりました。
みんなの

笑顔溢れるイベントになり、樂
しめるようお手伝していきたい
と思います。

東京パラリンピックで、日本

選手の活躍により話題になつた
ボッチャの体験会や昭島カップ
が開催されました。ボッチャは
ルールがやさしく、だれでもす
ぐにできる楽しい競技です。

ボッチャは今後も体験会が
何度か開催されるほか、歩け歩
け大会や親子で楽しめるイベン
トが開催されます。是非、参加
してみてください。

細井 めぐみ

富士見丘小地区（1期目）

今期から
スポーツ推
進委員に任
命されまし
た。ボッチ



じて、市民の皆さんのがスポーツ
を楽しむ姿を近くで見ることが
でき、私自身も楽しい時間を過
ごさせていただきました。

コロナ禍により軒並み中止
になつていたイベントが、今期
からコロナの感染状況を見なが
ら開催されています。是非、多
くの市民が参加して楽しんでい
ただきたいものです。

松本 健太郎

玉川小地区（1期目）

今年度か
ら、スポー
ツ推進委員
としてお手
伝いをさせ
ていただきます。

学生時代には野球とラグビ

ーをやり、現在はフットサルと
ゴルフをやっています。

スポーツ推進委員会では、誰

もが楽しみながらできる運動や

スポーツを通し、皆様が健康で

元気よく生活ができるよう、お

手伝いをさせていただきたいと
思っています。

「スポーツの町、昭島」と言わ
れるように昭島市を盛り上げて
歩け歩け運動等のイベントを通
じて、市民の皆さんのがスポーツ
を楽しむ姿を近くで見ることが
でき、私自身も楽しい時間を過
ごさせていただきました。

「第138回市民健康づくり歩け 歩け運動」 138回 松尾 光春（拝島三小地区・4期目）

公園→拝島大師→市役所→五鉄

通り→昭和公園までの半日で終
わる、約8kmのコースでした。
出発地点では、アルコール消毒、
体温測定を行つてスタートしま
した。駅前から武蔵野橋交差点
を直進し、睦橋の手前を左折、
約20分で福生南公園到着です。

公園を過ぎて昭島市に入り、
启明学園横を通り、中宿子ども
広場で小川の鯉を見ながら最初

の休憩になりました。休憩後は
拝島大師へ向かい、旧拝島公園
ブール後を左手に見ながら堂方
上交差点を抜け、市役所で2回

目の休憩をしました。

10分ほど休んだ後、市役所を
出発して五鉄通りに入りました。
五鉄通りは、旧五日市鉄道の立

入口には旧武藏田中駅跡があり、
さらに歩くと、旧大神駅跡に信
号や踏切等のモニュメントも設
置されていました。

続いて地下道を通り抜け、東
へ進んで遊歩道に入り、玉川児
童遊園で最後の休憩を取りまし
た。休憩後、約15分歩いてゴー
ルの昭和公園に到着、約2時間
半の歩け歩け運動でした。

今回は、休憩地点で参加者の
ネームプレートにスタンプを押
し、完走の証として持ち帰つ
てもらいました。また、ゴール地
点ではアンケートを記入しても
らい、「短かった」、「楽しかった」、
「歩くのが速かった」等の意見
があり、今後の運動の参考にし
たいと思います。

