

はい！

一人ひとりがいきいきと輝くまちをめざして

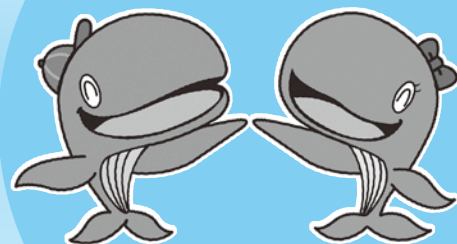
Hi, あきしま

Topics 地域づくり

- ☐ 「一人ひとりが主役の地域づくり」
- ☐ Hi, あきしま編集委員の取組の紹介
- ☐ 昭島市にはこんな活動をしているひとがいます！

(高齢・福祉 相談編／育児・地域コミュニティ編)

- ☐ INFORMATION
- ☐ BOOK GUIDE



昭島市公式キャラクター
「アッキー＆アイロン」



「Hi, あきしま」は
スマホで読めます！

vol.48

2019.10

編集委員として
講演会に参加しました

男女共同参画の視点から考える 一人ひとりが主役の地域づくり

立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授
認定特定非営利活動法人日本NPOセンター代表理事

講師 萩原なつ子さん



6月23日（日）昭島市役所市民ホールで男女共同参画講演会が開催されました。会場は講師の萩原先生の歌やテンポの良い語りで終始笑いに包まれていて、「ぞうさん」（童謡）や『わたしはあかねこ』（絵本）を例示して多様性を認め合う必要性や、消滅可能性都市と指摘された豊島区の住民と行政による取組（詳しくはP.8のBOOK GUIDE参照）の紹介など、今、なぜ、男女共同参画が必要なのかという視点から、いろいろなお話を聞くことができました。

質疑応答の際、「ケガや危険を伴う自分の職場に、働きたいという女性が来た場合、どう対応すればよいか」という参加者からの質問に、「女性がその職場で働きたいと思った時に、全く門戸を閉じてしまうことが問題で、女だからダメっていうのはチャンスを奪ってしまうことにつながります。ある建設会社では、職場に女性が入ってくることによって事故が減ったということもあります。いろいろなところを女性仕様にしたり、危なくないように変えていったりすることで、みんなが働きやすい職場に変わっていく。そういう考え方が必要だと思います。男性だから、けがをしてもいいわけではないですよね。」と萩原先生が答えていて、それがとても印象的でした。

なぜ、今、地域の男女共同参画か？

『地域活性化と男女共同参画の推進』

現在、女性の自治会長は全国平均5%前後で、昭島市でも女性の自治会長は少なく、まだまだ女性の参画が少ない状況です。女性が地域活動の意志決定に参画することによって、組織内で慣習的に続いていた運営方法に風穴をあけることがあります。例えば、

- ・ 予算の使い方が変わる。
- ・ 新しく越してきた住民も地域活動に参加しやすくなる。
- ・ 合理的な運営への見直しのきっかけになる。

などの変化が見られ、柔軟な組織体制に変わる可能性があります。一方、その変化を好まない人もいられるかもしれません。男女共にお互いを尊重する意志と、変化を受入れる覚悟、先進事例の取り入れなどによって、男女が共に個性と能力を発揮し、さまざまな分野に参画するまちを目指せます。

なぜ、今、地域の男女共同参画か？

地方創生

- ・ 地域活性化と男女共同参画の推進
- ・ 女性の視点を含む多様な視点
- ・ 災害に強い地域づくり

女性活躍推進

- ・ 女性の登用
- ・ ポジティブアクション

『女性の視点を含む多様な視点』

「男は仕事、女は家事・育児」というような性別役割分担のモデルが、これまではありました。1985年に男女雇用機会均等法、1999年に男女共同参画社会基本法が施行され、性別にとらわれずに、多様な生き方、働き方を選択できる社会へと変貌を遂げようとしています。女性議員の擁立や、女性管理職の登用が、徐々にではありますが進んできています。ただ、法施行から20年経ちますが、日本の管理職に占める女性の割合は、世界的に見てもとても低いままです。保育職や介護職など、女性が多く働く職場の待遇改善が遅れている事実こそが、意志決定の現場に当事者がいないことによる弊害ともいえます。今後、少子高齢化が進み、介護の必要な人が増えていきます。今まで、そういった現場で頑張ってきた人が、現場の視点、女性の視点をさまざまな場所で発言し、理解を求めていくことで、これから待ち受ける社会課題への解決に期待ができます。

日本におけるSDGs 5 達成目標

- ・ 政策・方針決定過程への女性の参画拡大 → 議員の数
- ・ 経済分野における女性リーダーの育成 → 管理職
- ・ 組織トップの女性活躍へのコミットメント拡大 → 女性の視点
- ・ 男性の家事・育児、地域活動等への参画促進 → WLB
- ・ 地域における女性活躍の加速 → 町内会、自治会、NPO

『災害に強い地域づくり』

大規模災害発生に備えての、防災会議、避難所運営会議など、災害現場での意思決定に女性の参画がないと、防災・震災対応に多様なニーズを取り入れにくく、配慮が不足します。

多くの避難所では、運営は男性、炊き出しは女性といった性別役割分担になりがちで、女性ならではのニーズへの理解を運営側に求めることが難しい現状にあります。例えば、女性の生理用品や化粧品について、普段それを使用しない男性にとっては、生理用品などに対する女性のニーズを理解できず、それを求める女性に対し「非常時にわがままを言うな」ということが実際に起こっているのです。また、介護や育児のケアに男性が参加しにくい、復興に向けての話し合いや再就職の説明会に女性が参加しにくい、などの問題が実際に現場で起きました。防災・震災対応に多様なニーズを取り入れるためには、女性が避難所運営に携わること、そのためには日頃から女性も地域の防災活動に積極的に参加することが重要だと思います。

社会にはさまざまな立場の人々が暮らしています。さまざまな分野に男女がともに参画するまちは、誰もが生きやすいまち。

災害時だけでなく、普段から社会のあらゆる領域で男女がともに責任を分かち合い、世代や性別を超え、一人ひとりがいきいきと輝くまち『昭島』をめざしていきたいですね。

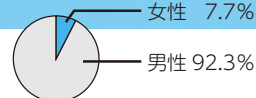
意思決定過程 の女性の参画 はなぜ必要か

例えば災害時を考えてみよう

防災会議、避難所運営等の災害現場での意思決定に女性の参画がないと、防災・震災対応に女性の視点が入らず、配慮が不足する。

【固定的性別役割分担が強化】

市町村防災会議の委員に占める女性の割合



Hi,あきしま編集委員の取組の紹介

●昭島市社会福祉協議会『こどもまつり』に参加

(令和元年5月26日開催)

『これってぼうりよく?』人権啓発・暴力防止のポスタークイズを作成して、参加しました。当日は600名を超える方にクイズに参加いただき大盛況でした。準備していた景品のおもちゃや「Hi,あきしま」のバックナンバーもすべてお持ち帰りいただきました。今後も、地道な啓発活動が続けてまいります。

こうした啓発活動の基になっているCAP(子どもへの暴力防止プログラム)を11月9日(土)開催のセミナーにてご紹介します。(詳しくはP.8のINFORMATION参照)



こどもまつりに登場!
ジンケンジャー



●みんなでつくる『あおぞら みんなカフェ』～地域に暮らすすべての人、誰もが主役～

子ども食堂が各地で人気ですが、食事はみんなで食べたほうが楽しい!子どもも大人もみんなで作って、みんなで食べる機会からコミュニティを作っていこう!との取組『あおぞら みんな食堂』を昭島団地自治会館にて毎月第一金曜日の午後6時から実施しています。毎回50名程のご参加をいただき、楽しく開催中です。

みんな食堂の取組に賛同くださった地域の方のご厚意で、郷地町のあおぞら公園近くの一戸建てを使わせて頂けることになりました。現在、ご寄付を頼りに手作りの地域の居場所を作っています。いろいろなニーズのあるみんなが参加できる『あおぞら みんなカフェ』を開く予定です。

暮らしの相談窓口になったり、得意を活かしたカルチャー教室の運営をしたり、*フードドライブの中継基地のような役割を担えるようになったりすると楽しいと考えています。今後とも応援、ご協力よろしくお願いいたします。

- 問い合わせ先：一般社団法人 結活みんなカフェ 大曲
080-3575-2265

*フードドライブ：家庭で余っている食料品を捨てないで持ち寄り、それを必要とする団体等に寄附する活動





昭島市にはこんな活動をしているひとがいます！

(高齢・福祉 相談編)

昭島市には相談できる人がたくさんいます。今回は紙面の都合上そのうちの一部の方をご紹介します。相談は無料です。



1

目指せ！希望と生きがいのある生活

介護老人保健施設 なごみの里

リハビリテーション部長 上村 淳さん
作業療法士



こんな人の力になります。

100歳までの要支援以上の方の力になります。
生活に困っている方、新しい事をやりたい方、人生の目標を見つけない方、目標に向かって進みたい方、目標が見つからない方、お待ちしております。

こんな事をしています。

作業療法士として5年後、10年後の目標に向かって体や生活を整えるサポートをしています。筋トレだけでは生活は変わらないのです。目標がないと食べたり入浴したりという作業が減ってしまいます。まずは目標を見つけましょう。

「認知症になっちゃってさ」と気軽に言い合える社会を目指します。リハビクスという誰でも出来る体操を開発しています。

デイサービスでも、今流行の曲を流していますよ。



DATA

住所：中神町1345-1
TEL：042-549-0707

2

辛い時・困った時は人に話すことで 楽になる事がありますよ！

昭島病院 医療福祉相談室

松川 武史さん



こんな人の力になります。

ご病気でお困りの方はいつでもご相談ください。
通院中、入院中、これから病院に通いたい方など、どなたでもけっこうです。
ご本人でも、ご家族でもご相談ください。

こんな事をしています。

社会福祉法人ですので、福祉の精神ですべての方のお力になります。

- ・お金のお困り事
- ・退院後何をしたら良いのか
- ・介護保険サービスの受け方
- ・ケアマネジャーさんの紹介
- ・自宅以外に住む場合のご相談
- ・通院でご心配な事。



私たちソーシャルワーカーの仕事は、入退院・通院の援助、疾病や心身の障害等に悩む方やご家族が安心して医療を受けることが出来るよう解決を図っていく事です。

DATA

住所：中神町1260
TEL：042-546-3111

3

皆さまのお悩みをお伺いいたします。 気兼ねなく、いつでもご相談ください。

特別養護老人ホーム フジホーム

生活相談員 山田 卓磨さん



こんな人の力になります。

要介護3以上であれば、どのような状況の方でも、困っている事がありましたらお越しください。

少しでも笑顔になって頂けるように努めます。

こんな事をしています。

病院が併設されていて、施設内にも診療所がありますので、急な時も安心です。

特別養護老人ホームは特別な場所ではありません。在宅の延長線上的お住まいになります。最期までお手伝いをさせていただきます。ご家族もご苦労を抱えて選んでくださっていますし、利用者様も本当は在宅を望んでおられます。

少しでも楽しめるように、月4回のホーム喫茶や、地域の方と交流できる「納涼のタベ」、「昭和郷フェスティバル」も開催しています。

地域の子供も達が勉強できるよう月2回場所の提供もしています。



DATA

住所：中神町1260
TEL：042-541-5985

4

日頃の見守り。共に暮らしやすい地域を 作っていきましょう！

昭島市 東部地域包括支援センター 竹口病院

センター長 大山 弘一郎さん



こんな人の力になります。

65歳以上の高齢者の為の総合相談を受け付けています。不安があればいつでもご相談ください。

地域包括支援センターはお住まいの地区毎にあります。いつでも高齢者の生活を支援していきます。本人でなくても隣近所の方からの連絡でもOKです。来られなくても、まずはお電話1本ください。



こんな事をしています。

専門職が常駐し、介護予防（体操教室）、金銭管理の問題や虐待の相談、地域のネットワーク作り等を行っています。
みんなでバスハイクにも行きました。これからも地域の健康作りをサポートしていきます。

DATA

住所：玉川町2-4-8 メゾンタツミ103
TEL：042-545-9204

5

どんな状態でも希望がある！

(有)つつじ 暮らしの保健室「多摩」
間瀬 由紀子さん



こんな人の力になります。

どこを受診すれば良いのかわからない、認知症の家族や友人との接し方がわからない、病気があっても病院ではなく自宅で最期まで生活したいなど、何でも相談にのります。心配な時はいつでも電話してください。

こんな事をしています。

医療や介護の「よろず相談室」です。相談は無料です。できるだけ早くに問題を解決できるように努めています。暮らしの保健室が、居場所＝行きたいと思う所になれば！
×認知症だから。
○認知症でも。
そこから始めましょう。



DATA

住所：つつじが丘3-5-6-101
つつじが丘ハイショッピングプラザ内
TEL：042-500-5441
(月火水金10：00～15：30)

6

一人で抱え込まないで！ きっと誰かが応援してくれるから

グループホーム さくらの苑
施設長 上條 英美さん



こんな人の力になります。

昭島市内の認知症の方の力になります。初期のまだら認知の時にダメと取り上げず、いかにイライラしないで抱え込まずに家族が付き合っていくか。ご心配な時はいつでも相談に来てください。

こんな事をしています。

グループホームでは9名の認知症の方が自分の家のような感じで共同生活をしています。自分で出来ることは自分でします。季節ごとの行事や地域との集まりも大切にしていって、毎日をおしゃべりしながら楽しく過ごせるようにしています。また、出来るだけ食べたいもの、食べられるものを食べます。24時間対応の医師や看護師が苑の近くにいますので、最期の看取りまで安心して過ごせます。あまり薬に頼らない生活を送っていますし、自由に過ごしているので症状が改善する事も多いです。



DATA

住所：大神町4-5-11
TEL：042-543-6900

7

いつまでも笑顔で！ ますます元気に！

サービス付高齢者向け住宅 パステルライフ昭島
施設長 森田 徹さん



こんな人の力になります。

満60歳以上の方でしたら、どなたでもご検討頂けます。どのような暮らし方をお望みですか？自宅から引っ越して何をなさりたいかを考えてみてください。わからない時はご相談にのりますので、いらしてください。

こんな事をしています。

常に楽しくなる仕掛けを考えています。出張の八百屋さん、パン屋さんや、居酒屋メニューの日があったり、スーパーへの送迎、施設内で期日前投票が出来ます。また、職員からの毎日の声掛けもとても大切にしています。サービス付高齢者向け住宅はいろいろなニーズの方に対応できる幅の広さが良いところです。

DATA

住所：緑町3-5-8
TEL：042-519-4165



8

いつも笑顔で過ごせるように、 健康と生活を守ります。

東京西徳洲会病院 医療相談室
内藤 孝枝さん



こんな人の力になります。

子どもからお年寄りまで、病気や心の問題について、どんな小さな事でも相談に来て欲しいです。

こんな事をしています。

24時間救急に力を入れています。ご相談はお金の事、今後の生活の事等を心配している方が多いです。最期のお金の使い方も先に知っておくと良いと思います。介護保険のご質問も多いです。退院後、自宅に帰れない時にリハビリ先や転院先などをお探ししたり、家族間の問題を調整したり、どんな事でも相談にのります。また、治療と仕事との両立についてもご相談を受けています。今何をするのが一番いいのかを、一緒に考えていきたいと思っています。

DATA

住所：松原町3-1-1
TEL：042-500-4433





昭島市にはこんな活動をしているひとがいます！

(育児・地域コミュニティ編)



1 親子でにっこり時間

親と子の自由空間 ほっと

主な活動

赤ちゃんから小学生まで対象の「子育て応援の場」。
木のおもちゃなど、Good Toyがたくさんある「おもちゃのひろば」。
子ども自身が調理を楽しむクッキングの会、専門知識のある講師を迎え造形・表現のWork shop、大人対象のわらべうたや絵本講座などを開催。
幼児・小学生の大好きなアナログゲームもたくさんあります。
同じ年頃の子を持つ者同士、同じことに興味を持つ者同士、知り合いを増やし繋がって子育てをしていきましょう。育ちゆく子と親の「あったらいいな」「やってみたいな」を形にする場所です。

DATA

営業時間：イベント内容によります。

HP・ブログでご確認ください。

HP：http://hotdewaiwai.com

場所：中神町1148-128 2階

MAIL：hotdewaiwai@gmail.com

TEL：042-519-6480

(運営者：石川くに子)

※イベント中のことが多々あるので、ご連絡はメールでいただけると嬉しいです。

昭島 ほっと 検索



2 時を忘れるブックカフェ

マルベリーフィールド
オーナー 勝澤 光さん

主な活動

昭島を見続けてきた、創業40年の本屋が始めたブックカフェ。本や雑貨、音楽に囲まれた空間でカフェをお楽しみいただけます。忙しい毎日に「少し速度を落として時間を過ごしたいな」と思ったら、お一人でも気軽にご来店ください。市内で創業をお考えの方へのお手伝いもしております。創業支援や店内・外にて様々なイベントを開催。地域の繋がりを大切に育んでおります。

DATA

営業時間：月～金 7:00～19:00

土日祝 9:00～18:00

場所：中神町1176-36 リブル壱番館 1階

TEL：042-544-3746

マルベリー 昭島 検索



3 体ケアの『終着点』

なかがみプレミアム整体院

主な活動

どこに行ってもなかなか治りにくい…

『それならうちでなんとかしちゃう!!』

ユーモアと温かさで情熱を感じる整体院。

キッズスペースあり！

赤ちゃんも抱っこします！

地域の皆さんとの繋がりが大切！

体ケア&マラソン

ハロウィンやクリスマス

子連れOKの様々な講座

…etc

イベント多数開催！

DATA

時間：月～金 9:00～12:30、15:00～20:00

土曜 9:00～12:30、14:00～17:00

場所：朝日町 1-4-12

TEL：042-546-9477

なかがみプレミアム整体院 検索



4 心澄む癒し空間

臨済宗 広福寺
副住職 白川 宗源さん

主な活動

○毎月15日午前6時～8時「坐禅・朝粥会」
予約不要、無料。

未経験歓迎。

○毎月第2火曜 午後7時～8時30分「写経会」要事前連絡。
参加費500円

○年2回「寺子屋こうふくじ」
様々なゲストをお招きし、楽しく学べる会
一般の方、大歓迎です!!
フェイスブックにて情報発信中。

お寺になじみのない方、
お寺に興味のある方、
日常を離れてリフレッシュしたい方、
お気軽にお越しください！

DATA

場所：福島町 2-14-7

フェイスブック：「昭島 広福寺」検索

TEL：042-541-0508

昭島 広福寺 検索



INFORMATION

男女共同参画DV防止セミナー



「CAP-子どもへの暴力防止プログラム-おとなワークショップ」

いつ自分の子どもが、教え子が暴力に巻き込まれるかわかりません。日頃より子どもたちに暴力から身を守る方法を教えておくことはとても大切です。今回はその方法を学ぶ大人のための講座です。

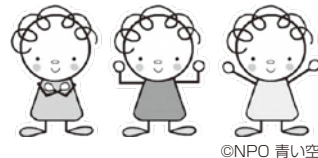
講師：眞鍋登喜子さん（NPO法人青い空-子ども・人権・非暴力）

日時：令和元年11月9日（土）午前10時～12時

場所：あいぽっく 視聴覚室

定員：30名（申込順） 保育あり（2歳以上の未就学児5人、申込順、11/1までに要申込）

対象：一般市民（子育て中の保護者、教育関係者など、子どもの教育に関心のある方）



©NPO 青い空

♪参加費無料！ 10月3日（木）より受付開始♪

申し込みは、次のいずれかの方法で企画政策課まで

TEL：042-544-5111（内線2373）

FAX：042-546-5496

メール：danjyosankaku@city.akishima.lg.jp

BOOK GUIDE

＊「本気の行動」が門戸を開く！



『としまF1会議「消滅可能性都市」270日の挑戦』

萩原なつ子 著 生産性出版 2016年6月

著者の講演の様子は
2ページをご覧ください。

ー2014年5月、日本創成会議が発表した全国896の「消滅可能性都市」に東京23区で唯一指定された豊島区。区は緊急対策本部を設置し、「女性にやさしいまちづくり」を掲げ、20～30代の女性を中心に「としまF1会議」を立ち上げる。「豊島区を消滅させない」という彼女たちの声と行動は区を動かし、平成27年度、11事業8800万円が予算化された。ー

本書は「としまF1会議」の270日にわたる取組を紹介するもので、「消滅可能性都市」指摘の衝撃から、「としまF1会議」のキックオフイベントとして実施された「としま100人女子会」についてや、会議でのチーム編成からプラン発表、提案事業の予算化、区政にいかん反映されたかなど、それぞれの立場からの紹介がなされています。

「消滅可能性都市」は豊島区だけの問題ではなく、少子化等による人口減少はどの自治体も対応しなければならない課題です（ちなみに、同じ推計による昭島市の若年女性の人口変化率は-29.2%）。女性にやさしいまちづくりは、男性にもやさしい。子どもや高齢者、障害者、外国人など誰にとってもやさしくて、多様なライフスタイルを認め合える、そんなまちづくりだと思います。「一人ひとりが主役の地域づくり」の参考に、自治体職員や地域活動に参加している皆さんにも、ぜひ読んでいただきたい1冊としてお勧めします。

■消滅可能性都市…民間有識者会議である日本創成会議・人口減少問題検討分科会の推計による、若年女性（20～39歳）の減少率が、2040年に2010年比で50%未満になる896自治体。人口の再生産が困難になり、将来的に消滅する可能性があるとした。

～女性悩みごと相談 無料～

家族関係やからだ、心の悩みなどはありませんか？女性フェミニストカウンセラーが相談に応じます。お気軽にご利用ください。

相談日：毎週水曜日 午後1時～4時（祝日・年末年始は除く） **相談時間：**1人50分 **場所：**市役所3階 小応接室

相談方法：電話または面接 **利用方法：**予約制 TEL 042-544-5130（直通） 042-544-5111（内線2373）

☆「Hi, あきしま」についてのご意見・ご感想などは、下記までお寄せください。

*郵送＝〒196-8511 昭島市田中町1-17-1 昭島市企画部企画政策課 男女共同参画担当

*ホームページ＝昭島市トップページ「市民の声」→「ご質問・お問い合わせ」を選択し、送信してください。

Hi, あきしま 第48号 2019年10月20日発行 編集「Hi, あきしま」編集委員会 発行 昭島市企画部企画政策課

TEL 042(544)5111（内線2373） FAX 042(546)5496

編集委員 大曲千恵・小澤さくや・軸丸里奈・高木駿

この印刷物は古紙
を利用しています

