



相談

市で行っている相談

市内在住の方を対象に、相談を行っています（一部の相談を除く）。いずれも、祝日、年末年始を除きます。曜日は都合により変更する場合がありますので、詳しくは、各担当へ問い合わせてください。なお、相談は無料です。

（令和5年11月現在）

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
法律相談 （予約制）	第1金曜日	午前9時～正午、 午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 （市役所1階）	弁護士	土地、家屋、相続、親 権、金銭、離婚、借地、 借家、訴訟問題など法 律に関すること （1人30分まで）	広報課広聴担当 TEL 544-5122
	第2火曜日					
	第3月曜日					
	第3金曜日	午前9時～正午				
	第4木曜日					
	第3土曜日	午後1時30分～ 4時30分				
行政相談 （予約制）	第2木曜日	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 （市役所1階）	行政相談 委員	道路・河川・国税など、 国や独立行政法人な どへの要望 （1人30分まで）	広報課広聴担当 TEL 544-5122
				人権擁護 委員	人権侵害、家庭内のも めごと、近隣問題など で人権にかかわること （1人60分まで）	
交通事故相談 （予約制）	第3火曜日	午後1時30分～ 4時	市民相談室 （市役所1階）	弁護士	示談、補償の算出、補 償額の要求、訴訟など （1人30分まで）	
司法書士相談 （予約制）	第2水曜日	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 （市役所1階）	司法書士	遺産相続や土地・建物 などの各種登記相談 （1人30分まで）	
相続・遺言等 暮らしの手続 相談 （予約制）	第3水曜日	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 （市役所1階）	行政書士	相続・遺言・契約など の各種書類作成に関 すること （1人30分まで）	

〈 広告 〉



相続手続 遺言書の作成

- ・ 在留資格・建設業許可
- ・ 各種営業許可等

行政書士・青山オフィス

東京都昭島市東町 2-5-20-506

（行政書士 拝島連絡所）

東京都昭島市松原町 4-3-18 石川ビル 103

提出書類の作成や手続等には時間や手間がかかります。

そんな時、当事務所がお客様に代わってお手続させていただきます。

手続に関するわからないことや悩みもご相談を受け付けて

おりますので、ぜひお気軽にお問合せ下さい。

私がお手伝いします！
—特定行政書士 青山智美—



電話受付 9時～17時 **初回相談無料！**

042-542-8069



たいらか法律事務所

第二東京弁護士会所属 弁護士 田所良平

心に寄り添う癒しの
法律相談所



昭和町2-2-16 サンロードビル302

TEL 042-519-1835

相談

昭島市役所すぐ前



司法書士法人
行政書士

燦

SAN LEGAL FIRM
リーガル事務所



代表 鈴木敏起(すずき としおき)



相続
遺言

SAKURA通所介護
リハビリセンター

昭島市役所

マルフジ

昭島市田中町1-24-16

左記市民相談の曜日時間にかかわらず、ご相談を承れます。

家族信託の相談

不動産相談

相続・遺言・成年後見の相談

登記相談

0120-387-783

初回相談無料
土日祝受付可 (事前予約)
<https://www.sanlegal.jp/>

☐ 不動産登記 ☐ 相続
☐ 成年後見 ☐ 裁判所提出書類作成
☐ 家裁申立書作成 ☐ 会社法人登記
☐ 遺言 ☐ 民事信託



昭島駅南口より徒歩3分

渡邊 司法書士 事務所

渡邊 繁俊

TEL(042)519-1595
FAX(042)519-1596

昭島市昭和町2-2-1-1505

瀧野・村山 土地家屋調査士事務所

(株式会社 タマシモン)

- ・土地、家屋に関する調査、測量
- ・登記の申請手続き、または
審査請求手続き
- ・土地、家屋に関する書類作成

☎042-519-2127

昭島市東町4-2-5

不動産(保有・運用・活用・相続)コンサルティング
賃借権の斡旋・管理・マネージメント
不動産の売買・斡旋・開発・プロジェクト



東京都宅地建物取引業協会会員/不動産コンサルティング技能登録(7)第09135号
東京都知事(12)第33682号

Hifumi 有限会社
Real Estate Agent

詳しくはホームページで! www.hifumi123.com
または
一二三 昭島 検索 東町4-6-7 ひふみ
TEL:042-544-0123

相続手続

一煩わしい諸手続きのお手伝いー
戸籍収集・名義変更・解約など

遺産分割協議書 遺言書の作成

でお困りの方

お気軽に
お問い合わせ下さい



会社設立・許認可申請もおまかせ下さい

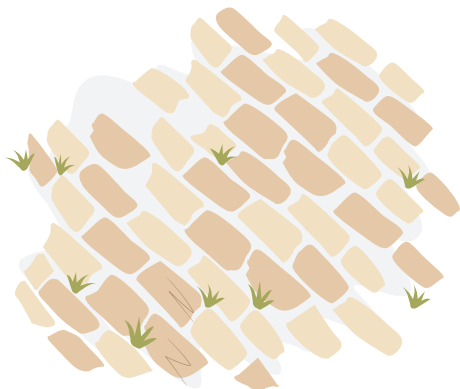


白井 行政書士
社会保険労務士 事務所

TEL 042-533-3516

昭島市拝島町4-16-25

URL.<http://office-usui.com>



(令和5年11月現在)

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
不動産相談 (予約制)	第4火曜日	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所1階)	宅地建物 取引士	土地・建物の売買や賃 貸借契約など不動産 に関すること (1人30分まで)	広報課広聴担当 TEL 544-5122
市民相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	市役所内 相談室	市職員	市政に関する問い合 わせ、意見、要望など	
オンブズ パーソン相談 (予約制)	第1・3 水曜日 第2・4 金曜日	午前9時～正午 午後1時30分～ 4時30分	市役所 オンブズパー ソン相談室	オンブズ パーソン	市行政などに関する ご自身の利害にかか わる苦情	秘書課 オンブズパーソン・ 人権担当 TEL 544-4501
悩みごと相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	アキシマエン シス校舎棟2 階	相談員	夫婦や親子の問題、 DV、ハラスメント、生 き方、人間関係など暮 らしの中で抱えている 悩みごと (1人50分まで)	男女共同参画センター TEL 519-5701
女性のための カウンセリング (予約制)	水曜日	午後1時～4時		カウンセラー		男女共同参画センター TEL 544-5130
男性のための カウンセリング (予約制)	第3・第4 水曜日	午後4時30分～ 7時30分	—	カウンセラー		男女共同参画センター TEL 544-5130
税務相談 (予約制)	第2金曜日 (3月のみ第 4金曜日)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所1階)	税理士	贈与税・相続税など税 金に関すること	課税課市民税係 TEL 544-4122
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	消費生活 センター (市役所2階)	消費生活 相談員	契約など消費生活に 関すること	消費生活センター TEL 544-9399
創業ワンストップ 窓口相談 (予約制)	第3木曜日	午後1時～5時	市役所内 会議室	創業支援 アドバイザー	創業に関すること (1人60分まで)	
あきしま 雇用・労働相談	第2土曜日	午前10時～ 午後3時	松原町 コミュニティ センター	社会保険 労務士	労働条件・雇用保険な どに関すること (1人30分まで)	産業活性課 産業振興係 TEL 544-4134(直通)
事業承継個別 相談会(予約制)	偶数月 第3水曜日 奇数月 第3木曜日	午後1時～ 4時30分	昭島市役所 福生市役所	専門相談員	後継者がいない、事業 の引継ぎに不安があ るなどの経営課題に 関すること (1人90分まで)	
福祉法律相談 (予約制)	第1・第3 金曜日	午後1時30分～ 4時30分	あいぽっく	司法書士、 社会福祉士 など	成年後見制度、地域福 祉権利擁護などに関 すること	地域福祉・後見支援セ ンターあきしま (社会福祉協議会内) TEL 544-0388
認知症相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	介護福祉課	精神保健福 祉士、保健師	認知症に関する困り ごとや悩みごと	認知症初期相談窓口 TEL 544-4148
精神保健福祉 一般相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	市役所内 相談室	保健師	精神障害者の生活・医 療及び障害福祉サー ビスの利用などに関 すること	障害福祉課 障害福祉係 TEL 544-5111(代表)
就学相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	アキシマエン シス校舎棟1 階	臨床(発達) 心理士など	心身の発達に心配の あるお子さんの就学 について	指導課 特別支援教育係 TEL 519-2290
教育・発達 総合相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	アキシマエン シス校舎棟1 階	臨床(発達) 心理士など	0～18歳の子どもの、 教育や発達の悩みや 心配ごと	子ども育成課 児童発達支援担当 TEL 519-2247 指導課 特別支援教育係 TEL 519-2290

相談

(令和5年11月現在)

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
いじめ相談 ホットライン	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	アキシマエ ンシス校舎棟1 階	臨 床 心 理 士、特別支援 教育相談員 など	いじめに関するこ と	いじめ相談 ホットライン TEL 543-7633
AKISHIMA キッズナー	月～金曜日	午前9時～ 午後6時30分	—	保 健 師、保 育士など	18歳未満の子ども専 用電話相談	AKISHIMAキッズナー TEL 0120-678-044
育児SOS相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	あいぽっく	保 健 師、助 産 師、管 理 栄 養 士、歯 科 衛 生 士、 心理士	子どもの発育や発達、 栄養、歯科衛生など未 就学児と保護者の健 康に関するこ と	健康課子育て世代 包括支援センター TEL 543-7303
子育て相談	月～金曜日	午前9時～ 午後7時 (受け付けは6時 30分まで)	子ども家庭 支援センター (アキシマエ ンシス校舎棟1 階)	保健師、 保育士など	0～18歳未満の子ど もとその保護者の悩 みごと	子ども家庭支援 センター TEL 543-9046
		午前8時30分～ 午後5時 (受け付けは4時 45分まで) 土曜日の午前9 時～午後4時 (受け付けは3時 45分まで)	子育てひろば なしのき (なしのき保 育園内)		0～3歳の子どもとそ の保護者の悩みごと	子育てひろば なしのき TEL 543-6716
		午前8時30分～ 午後5時 (受け付けは4時 45分まで)	子育てひろば ほりむこう			子育てひろば ほりむこう TEL 541-2277
ひとり親家庭の 相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども子育て 支援課	母 子・父 子 自 立 支 援、 婦人相談員	就労のための資格取得 に関する給付金や家事 援助、貸し付けなど	子ども子育て支援課 TEL 544-5111 (代表)
母子・女性相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	アキシマエ ンシス校舎棟2 階	母 子・父 子 自 立 支 援、 婦人相談員	母子・女性に関する生 活全般と生活援護など	男女共同参画センター TEL 519-2277
保健・栄養・運動 相談 (予約制)	第3金曜日 (原則として)	午後1時～4時	あいぽっく	保健師、 管理栄養士、 運動指導士	健康や病気、生活習 慣、食事や運動に関す ること	健康課地域保健係 TEL 544-5126
こころと いのちの相談	月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時	あいぽっく	保健師	こころや健康上での 悩みごと	健康課地域保健係 TEL 544-5126
にんしんSOS 相談		午前8時30分～ 午後5時		助産師、 保健師	妊娠や出産に関する こと	健康課子育て世代 包括支援センター TEL 543-7303

その他の相談

官公署などで専門相談を次のとおり行っています。
開設日時など詳しくは、各相談窓口まで問い合わせてください。

▶ 成年後見制度、権利擁護(福祉サービスの利用ほか)などの福祉法律相談(予約制)

- 地域福祉・後見支援センターあきしま(昭島市社会福祉協議会内) TEL 042-544-0388

▶ 法律相談、裁判費用の立て替え(収入・資産が一定基準以下の方)

- 法テラス多摩(立川市) TEL 050-3383-5327

▶ 法律相談(有料)、弁護士紹介、クレジット・サラ金法律相談(無料)

- 立川法律相談センター TEL 042-548-7790

▶ 法律相談(無料/予約制)、司法書士紹介

- 東京司法書士会三多摩総合相談センター(立川市) TEL 042-548-3933

▶交通事故相談

- 東京都交通事故相談所(都庁内) TEL 03-5320-7733
- (財)日弁連交通事故相談センター立川相談所(立川法律相談センター内) TEL 042-548-7790

▶遺言など公正証書についての相談

- 立川公証役場 TEL 042-524-1279

▶しごとに関する相談

- 東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市) TEL 042-595-8004

しごと探し

- ハローワーク立川 TEL 042-525-8609
- マザーズハローワーク立川 TEL 042-529-7465
- 東京しごとセンター多摩(立川市) TEL 042-526-4510
- 女性しごと応援テラス多摩(立川市) TEL 042-529-9001

▶国税についての相談

- 立川税務署内電話相談センター TEL 042-523-1181 (代表)

▶都税についての相談

- 立川都税事務所 TEL 042-523-3171 (代表)
- 東京都主税局都税相談コーナー(都庁内) TEL 03-5388-2925

▶国の行政、特殊法人の業務に関する相談

- 行政苦情110番(新宿区) TEL 03-3363-1100 TEL 0570-090110

▶都政や日常生活に関する問い合わせ

- 都民の声総合窓口(都庁内) TEL 03-5320-7725

▶外国人のための入国、国籍、日常生活などの相談

- 東京都外国人相談(都庁内)
英語(月~金曜日) TEL 03-5320-7744
中国語(火・金曜日) TEL 03-5320-7766
韓国語(水曜日) TEL 03-5320-7700

▶事件や困りごとの相談

- 警視庁総合相談センター TEL 03-3501-0110
- 昭島警察署 TEL 042-546-0110

▶人権侵害の相談

- みんなの人権110番 TEL 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810
- こどもの人権110番 TEL 0120-007-110

▶配偶者からの暴力に悩んでいる方へ

- 東京都女性相談センター多摩支所 TEL 042-522-4232
- 東京ウィメンズプラザ(DV専用ダイヤル) TEL 03-5467-1721
- 警視庁総合相談センター TEL 03-3501-0110 #9110

緊急の場合

- 警察(事件発生時) TEL 110
- 東京都女性相談センター(夜間、休日) TEL 03-5261-3911

▶子どもの相談

- 東京都立川児童相談所 TEL 042-523-1321
- 虐待など緊急性のある相談(夜間・休日)
児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189

▶性的マイノリティに関する相談

- Tokyo LGBT相談 TEL 050-3647-1448

▶医療や医療機関に関する相談

- 多摩立川保健所医療安全支援センター患者の声相談窓口 TEL 042-526-3063

▶精神保健福祉相談

アルコール・薬物依存、ギャンブル、思春期の相談

- 多摩立川保健所 TEL 042-524-5171
- 多摩総合精神保健福祉センターこころの電話相談(多摩市) TEL 042-371-5560

▶障害福祉サービス利用などの相談

- 昭島市障害者相談支援センター(あいぽっく内) TEL 042-513-5456

▶こころの悩みを抱えている人の相談

- #いのちSOS TEL 0120-061-338
- よりそいホットライン TEL 0120-279-338
- 24時間子供SOSダイヤル TEL 0120-0-78310

▶犯罪被害者支援

- 被害者支援都民センター多摩支所 TEL 042-506-1042
- 犯罪被害者ホットライン TEL 03-3597-7830
- 性暴力救援センター・SARC東京 TEL 03-5577-3899 #8891

いじめや犯罪被害に遭った少年の心のケア

- 警視庁立川少年センター TEL 042-522-6938

▶動物に関する相談

犬・猫などに関する相談

- 東京都動物愛護相談センター多摩支所(日野市) TEL 042-581-7435

家畜衛生、獣医に関する相談

- 東京都家畜保健衛生所(日の出町) TEL 042-588-7171

▶すまい・不動産に関する相談

- 東京都不動産取引相談・賃貸ホットライン TEL 03-5320-4958
- 東京都宅地建物取引業協会不動産相談所 TEL 03-3264-8000

▶心配ごと相談(民生委員・児童委員による相談)

- 昭島市社会福祉協議会 TEL 042-544-0388

※開催日時・場所は、問い合わせてください。