



相談

市で行っている相談

市内在住の方を対象に、相談を行っています（一部の相談を除く）。いずれも、祝日、年末年始を除きます。曜日は都合により変更する場合がありますので、詳しくは、各担当へ問い合わせてください。なお、相談は無料です。

（令和5年11月現在）

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
法律相談 (予約制)	第1金曜日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分	市民相談室 (市役所1階)	弁護士	土地、家屋、相続、親権、金銭、離婚、借地、借家、訴訟問題など法律に関するご相談（1人30分まで）	広報課広聴担当 TEL 544-5122
	第2火曜日	午前9時～正午				
	第3曜日	午前9時～正午				
	第3金曜日	午後1時30分～4時30分				
	第4木曜日	午後1時30分～4時30分				
	第3土曜日	午後1時30分～4時30分				
	第4水曜日	午後1時30分～4時30分				
行政相談 (予約制)	第2木曜日	午後1時30分～4時30分	市民相談室 (市役所1階)	行政相談委員	道路・河川・国税など、国や独立行政法人などの要望（1人30分まで）	広報課広聴担当 TEL 544-5122
人権身の上相談 (予約制)	第4月曜日	午後1時30分～4時30分		人権擁護委員	人権侵害、家庭内のものめごと、近隣問題などで人権にかかわること（1人60分まで）	
交通事故相談 (予約制)	第3火曜日	午後1時30分～4時		弁護士	示談、補償の算出、補償額の要求、訴訟など（1人30分まで）	
司法書士相談 (予約制)	第2水曜日	午後1時30分～4時30分		司法書士	遺産相続や土地・建物などの各種登記相談（1人30分まで）	
相続・遺言等 暮らしの手続 相談 (予約制)	第3水曜日	午後1時30分～4時30分		行政書士	相続・遺言・契約などの各種書類作成に関するご相談（1人30分まで）	

（広告）

相続手続き 遺言書の作成

- 在留資格・建設業許可
- 各種営業許可等

提出書類の作成や手続き等には時間や手間がかかります。
そんな時、当事務所がお客様に代わってお手続きさせていただきます。
手続きに関するわからないことやお悩みもご相談を受け付けておりますので、ぜひお気軽にお問合せ下さい。

電話受付 9時～17時 初回相談無料！

042-542-8069



行政書士・青山オフィス

東京都昭島市東町 2-5-20-506
(行政書士 拝島連絡所)
東京都昭島市松原町 4-3-18 石川ビル 103

私がお手伝いします！
—特定行政書士 青山智美—



たいらか法律事務所

第二東京弁護士会所属 弁護士 田所良平

心に寄り添う癒しの
法律相談所



昭和町2-2-16 サンロードビル302

TEL 042-519-1835

相談

〈広告〉

昭島市役所すぐ前

司法書士法人 SAN LEGAL FIRM
行政書士 燦リーガル事務所

代表 鈴木敏起(すずき としおき)

左記市民相談の曜日時間にかかわらず、ご相談を承れます。

0120-387-783

初回相談無料
土日祝受付可(事前予約)
<https://www.sanlegal.jp/>

SAKURA通所介護
リハビリセンター

当事務所

昭島市役所

マルフジ

昭島市田中町1-24-16

家族信託の相談 不動産相談

相続・遺言・成年後見の相談 登記相談

□不動産登記 □相続
□成年後見 □裁判所提出書類作成
□家裁申立書作成 □会社法人登記
□遺言 □民事信託

昭島駅南口より徒歩3分

渡邊 司法書士 事務所

渡邊 繁俊

TEL(042)519-1595
FAX(042)519-1596

昭島市昭和町2-2-1-1505

瀧野・村山
土地家屋調査士事務所
(株式会社 タマシモン)

・土地、家屋に関する調査、測量
・登記の申請手続き、または
審査請求手続き
・土地、家屋に関する書類作成

042-519-2127
昭島市東町4-2-5

不動産(保有・運用・活用・相続)コンサルティング
賃借権の斡旋・管理・マネージメント
不動産の売買・斡旋・開発・プロジェクト

Hifumi Real Estate Agent ひふみ
有限公司

詳しくはホームページで! www.hifumi123.com

一二三 昭島 検索 東町4-6-7 TEL:042-544-0123

相続手続
一煩わしい諸手続きのお手伝い
戸籍収集・名義変更・解約など

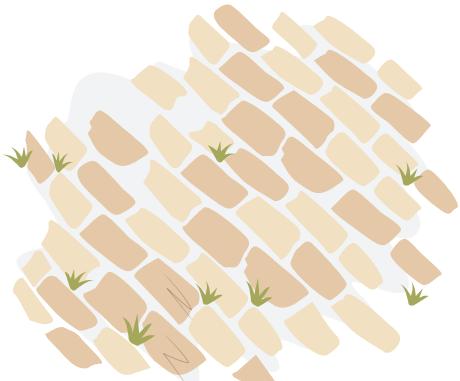
遺産分割協議書 でお困りの方
遺言書の作成

お気軽に
お問い合わせ下さい

会社設立・許認可申請もおまかせ下さい

秘密厳守 初回相談無料

白井 行政書士 事務所
TEL 042-533-3516
昭島市拝島町4-16-25
URL <http://office-usui.com>



種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
不動産相談 (予約制)	第4火曜日	午後1時30分～4時30分	市民相談室 (市役所1階)	宅地建物取引士	土地・建物の売買や賃貸借契約など不動産に関すること (1人30分まで)	広報課広聴担当 TEL 544-5122
市民相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所内相談室	市職員	市政に関する問い合わせ、意見、要望など	
オンブズパーソン相談 (予約制)	第1・3水曜日	午前9時～正午	市役所 オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン	市行政などに関するご自身の利害にかかる苦情	秘書課 オンブズパーソン・人権担当 TEL 544-4501
	第2・4金曜日	午後1時30分～4時30分				
悩みごと相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス校舎棟2階	相談員	夫婦や親子の問題、DV、ハラスマント、生き方、人間関係など暮らしの中で抱えている悩みごと (1人50分まで)	男女共同参画センター TEL 519-5701
女性のためのカウンセリング (予約制)	水曜日	午後1時～4時				男女共同参画センター TEL 544-5130
男性のためのカウンセリング (予約制)	第3・第4水曜日	午後4時30分～7時30分	—	カウンセラー		男女共同参画センター TEL 544-5130
税務相談 (予約制)	第2金曜日 (3月のみ第4金曜日)	午後1時30分～4時30分	市民相談室 (市役所1階)	税理士	贈与税・相続税など税金に関すること	課税課市民税係 TEL 544-4122
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	消費生活センター (市役所2階)	消費生活相談員	契約など消費生活に関すること	消費生活センター TEL 544-9399
創業ワンストップ窓口相談 (予約制)	第3木曜日	午後1時～5時	市役所内会議室	創業支援アドバイザー	創業に関すること (1人60分まで)	
あきしま雇用・労働相談	第2土曜日	午前10時～午後3時	松原町コミュニティセンター	社会保険労務士	労働条件・雇用保険などに関すること (1人30分まで)	産業活性課 産業振興係
事業承継個別相談会(予約制)	偶数月 第3水曜日	午後1時～4時30分	昭島市役所	専門相談員	後継者がいない、事業の引き継ぎに不安があるなどの経営課題に関すること (1人90分まで)	TEL 544-4134(直通)
	奇数月 第3木曜日		福生市役所			
福祉法律相談 (予約制)	第1・第3金曜日	午後1時30分～4時30分	あいぽっく	司法書士、社会福祉士など	成年後見制度、地域福祉権利擁護などに関すること	地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内) TEL 544-0388
認知症相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護福祉課	精神保健福祉士、保健師	認知症に関する困りごとや悩みごと	認知症初期相談窓口 TEL 544-4148
精神保健福祉一般相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所内相談室	保健師	精神障害者の生活・医療及び障害福祉サービスの利用などに関すること	障害福祉課 障害福祉係 TEL 544-5111(代表)
就学相談 (予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス校舎棟1階	臨床(発達)心理士など	心身の発達に心配のあるお子さんの就学について	指導課 特別支援教育係 TEL 519-2290
教育・発達総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	アキシマエンシス校舎棟1階	臨床(発達)心理士など	0～18歳の子どもの、教育や発達の悩みや心配ごと	子ども育成課 児童発達支援担当 TEL 519-2247
						指導課 特別支援教育係 TEL 519-2290

種類	曜日	時間	場所	相談員	相談内容	担当
いじめ相談 ホットライン	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	アキシマエン シス校舎棟1 階	臨床心理士、特別支援教育相談員など	いじめに関すること	いじめ相談 ホットライン TEL 543-7633
AKISHIMA キッズナー	月～金曜日	午前9時～ 午後6時30分	—	保健師、保育士など	18歳未満の子ども専用電話相談	AKISHIMAキッズナー TEL 0120-678-044
育児SOS相談	月～金曜日	午前9時～ 午後5時	あいぽっく	保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、心理士	子どもの発育や発達、栄養、歯科衛生など未就学児と保護者の健康に関すること	健康課子育て世代包括支援センター TEL 543-7303
子育て相談	月～金曜日	午前9時～ 午後7時 (受け付けは6時30分まで)	子ども家庭支援センター (アキシマエンシス校舎棟1階)	保健師、保育士など	0～18歳未満の子どもとその保護者の悩みごと	子ども家庭支援センター TEL 543-9046
		午前8時30分～ 午後5時 (受け付けは4時45分まで) 土曜日の午前9時～午後4時 (受け付けは3時45分まで)	子育てひろば なしのき (なしのき保育園内)		0～3歳の子どもとその保護者の悩みごと	子育てひろば なしのき TEL 543-6716
		午前8時30分～ 午後5時 (受け付けは4時45分まで)	子育てひろば ほりむこう			子育てひろば ほりむこう TEL 541-2277
ひとり親家庭の相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども子育て支援課	母子・父子自立支援、婦人相談員	就労のための資格取得に関する給付金や家事援助、貸し付けなど	子ども子育て支援課 TEL 544-5111(代表)
母子・女性相談 (原則予約制)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	アキシマエンシス校舎棟2階	母子・父子自立支援、婦人相談員	母子・女性に関する生活全般と生活援護など	男女共同参画センター TEL 519-2277
保健・栄養・運動相談 (予約制)	第3金曜日 (原則として)	午後1時～4時	あいぽっく	保健師、管理栄養士、運動指導士	健康や病気、生活習慣、食事や運動に関するこ	健康課地域保健係 TEL 544-5126
こころといのちの相談	月～金曜日	午前8時45分～ 午後5時	あいぽっく	保健師	こころや健康上での悩みごと	健康課地域保健係 TEL 544-5126
にんしんSOS相談		午前8時30分～ 午後5時		助産師、保健師	妊娠や出産に関するこ	健康課子育て世代包括支援センター TEL 543-7303

その他の相談

官公署などで専門相談を次のとおり行っています。
開設日時など詳しくは、各相談窓口まで問い合わせてください。

▶成年後見制度、権利擁護(福祉サービスの利用ほか)などの福祉法律相談(予約制)

- ・地域福祉・後見支援センターあきしま(昭島市社会福祉協議会内)
TEL 042-544-0388

▶法律相談、裁判費用の立て替え(収入・資産が一定基準以下の方)

- ・法テラス多摩(立川市)
TEL 050-3383-5327

▶法律相談(有料)、弁護士紹介、クレジット・サラ金法律相談(無料)

- ・立川法律相談センター
TEL 042-548-7790

▶法律相談(無料／予約制)、司法書士紹介

- ・東京司法書士会三多摩総合相談センター(立川市)
TEL 042-548-3933

▶交通事故相談

- ・東京都交通事故相談所(都庁内) **TEL 03-5320-7733**
- ・(財)日弁連交通事故相談センター立川相談所(立川法律相談センター内) **TEL 042-548-7790**

▶遺言など公正証書についての相談

- ・立川公証役場 **TEL 042-524-1279**

▶しごとに関する相談

- ・東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市) **TEL 042-595-8004**

しごと探し

- ・ハローワーク立川 **TEL 042-525-8609**
- ・マザーズハローワーク立川 **TEL 042-529-7465**
- ・東京しごとセンター多摩(立川市) **TEL 042-526-4510**
- ・女性しごと応援テラス多摩(立川市) **TEL 042-529-9001**

▶国税についての相談

- ・立川税務署内電話相談センター **TEL 042-523-1181** (代表)

▶都税についての相談

- ・立川都税事務所 **TEL 042-523-3171** (代表)
- ・東京都主税局都税相談コーナー(都庁内) **TEL 03-5388-2925**

▶国の行政、特殊法人の業務に関する相談

- ・行政苦情110番(新宿区) **TEL 03-3363-1100 TEL 0570-090110**

▶都政や日常生活に関する問い合わせ

- ・都民の声総合窓口(都庁内) **TEL 03-5320-7725**

▶外国人のための入国、国籍、日常生活などの相談

- ・東京都外国人相談(都庁内)
英語(月～金曜日) **TEL 03-5320-7744**
中国語(火・金曜日) **TEL 03-5320-7766**
韓国語(水曜日) **TEL 03-5320-7700**

▶事件や困りごとの相談

- ・警視庁総合相談センター **TEL 03-3501-0110**
- ・昭島警察署 **TEL 042-546-0110**

▶人権侵害の相談

- ・みんなの人権110番 **TEL 0570-003-110**
- ・女性の人権ホットライン **TEL 0570-070-810**
- ・子どもの人権110番 **TEL 0120-007-110**

▶配偶者からの暴力に悩んでいる方へ

- ・東京都女性相談センター多摩支所 **TEL 042-522-4232**

- ・東京ウィメンズプラザ(DV専用ダイヤル) **TEL 03-5467-1721**

- ・警視庁総合相談センター **TEL 03-3501-0110 #9110**

緊急の場合

- ・警察(事件発生時) **TEL 110**

- ・東京都女性相談センター(夜間、休日) **TEL 03-5261-3911**

▶子どもの相談

- ・東京都立川児童相談所 **TEL 042-523-1321**

虐待など緊急性のある相談(夜間、休日)

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル **TEL 189**

▶性的マイノリティに関する相談

- ・Tokyo LGBT相談 **TEL 050-3647-1448**

▶医療や医療機関に関する相談

- ・多摩立川保健所医療安全支援センター患者の声相談窓口 **TEL 042-526-3063**

▶精神保健福祉相談

アルコール・薬物依存、ギャンブル、思春期の相談

- ・多摩立川保健所 **TEL 042-524-5171**

- ・多摩総合精神保健福祉センターこころの電話相談(多摩市) **TEL 042-371-5560**

▶障害福祉サービス利用などの相談

- ・昭島市障害者相談支援センター(あいぽっく内) **TEL 042-513-5456**

▶こころの悩みを抱えている人の相談

- ・#いのちSOS **TEL 0120-061-338**

- ・よりそいホットライン **TEL 0120-279-338**
- ・24時間子供SOSダイヤル **TEL 0120-0-78310**

▶犯罪被害者支援

- ・被害者支援都民センター多摩支所 **TEL 042-506-1042**

- ・犯罪被害者ホットライン **TEL 03-3597-7830**

- ・性暴力救援センター・SARC東京 **TEL 03-5577-3899 #8891**

いじめや犯罪被害に遭った少年の心のケア

- ・警視庁立川少年センター **TEL 042-522-6938**

▶動物に関する相談

犬・猫などに関する相談

- ・東京都動物愛護相談センター多摩支所(日野市) **TEL 042-581-7435**

家畜衛生、獣医に関する相談

- ・東京都家畜保健衛生所(日の出町) **TEL 042-588-7171**

▶すまい・不動産に関する相談

- ・東京都不動産取引相談・賃貸ホットライン **TEL 03-5320-4958**

- ・東京都宅地建物取引業協会不動産相談 **TEL 03-3264-8000**

▶心配ごと相談(民生委員・児童委員による相談)

- ・昭島市社会福祉協議会 **TEL 042-544-0388**

※開催日時・場所は、問い合わせてください。