



Akishima city life guide index

生活ガイドインデックス

136 病院・医院マップ

138 医院・薬局マップ

140 歯科医院マップ

142 昭島市医師会

143 昭島市歯科医師会

144 昭島市薬剤師会

145 昭島市商工会

146 くらしのマップ

148 リフォームの基礎知識

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。なお、地図のページに関しては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



（広告）

医療法人社団健医会
西砂歯科医院

年中無休 夜10時まで

小さなお子様預かります

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
19:00～22:00	●	●	●	●	●	/	/	/

※急患以外の受付時間は12:30/17:30/21:30までとさせていただきます。

立川市西砂町5-37-8
TEL 042-531-4129
<https://www.kenikai.or.jp/>

やましたクリニック

内科・循環器内科・外科・皮膚科・形成外科

甲状腺診療・健康診断・予防接種を行います。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	休	○	○	休
午後 15:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

◆休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

立川市一番町2-36-5 3F (1F農協)

042-569-7555

<https://www.yamashita-cl.com>

P有り

西武立川駅入口
バス停すぐ前



病院・医院マップ

かわまた眼科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	★	●	○	●	▲	休
14:30-17:45	●	休	●	●	●	休	休

★火曜午前は手術日 ○木曜午前は 11 時まで

▲土曜午前は 12 時 45 分まで

日帰り白内障手術

昭和町 5-15-17 スクエア昭島ビル 1F
JR 青梅線「昭島駅南口」より徒歩 2 分

医療法人 德洲会

東京西徳洲会病院

〒196-0003

東京都昭島市松原町3-1-1

TEL 042-500-4433(代)

<https://www.tokyonishi-hp.or.jp>

医療法人社団 八九十会

拝島整形外科

診療日	時間	月	火	水	木	金
整形外科	午前	●	—	●	●	—
	午後	●	—	●	●	—
皮膚科	午前	—	●	—	—	●
	午後	—	●	—	—	●
リハビリテーション科	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●

受付時間【午前】9:40~12:40 【午後】14:40~18:40

※ 土曜・日曜・祝日は休診となります。

TEL:042-543-6788 昭島市松原町4-11-11

拝島整形外科 検索 サクラメディカル3階



医療法人社団 新東京石心会

昭島腎クリニック
人工透析内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:30	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30(※月水金のみ)	●	●	●	●	●	●
17:00~22:30	●	●	●	●	●	●

※日曜日は休診。透析時間は症状によって異なります。

内科・外科 ※診療時間はお問い合わせ下さい

松原町4-7-3

(拝島駅南口徒歩7分) ☎ 042-546-8581

P 有 送迎サービス 車イス対応車有

<http://www.akishima-jin.jp/> ※看護師随時募集

医療法人社団 敬人会

小松眼科

昭島市朝日町3-7-9

休診日: 土日祝(※第3土曜日午前診療)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
14:00~17:30	○	○	○	○	○	—

042-541-1731



湯浅整形外科医院

日本整形外科学会認定 整形外科専門医 院長 湯浅 龍寿
日本リウマチ学会認定 リウマチ専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~ 7:00	○	○	○	○	/	○

至 青梅 昭島昭和町 南口 B1F JR昭島駅

西武信金 駅南口 B1F くら寿司 昭島恵泉幼稚園

当院

〒196-0015

昭島市昭和町5-2-4

☎ (042) 541-1978

脂質異常症 1

health advice

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて
血液がドロドロした状態にな
るのが「高脂血症」です。高脂
血症を放置すると、コレステ
ロールが血管の内側に蓄積し
て動脈硬化を進行させます。



このページは有料広告ページです



社会医療法人社団 健生会 民医連 あきしま相互病院

入院診療 (医療療養型・地域包括ケア)
訪問診療 (神経難病他・緩和ケア他)

TEL: 042-500-2077

2025年回復期リハビリテーション病棟増設予定

昭島市もくせいの杜 2-2-1



昭島病院

●診療科目 / 内科・外科・整形外科・泌尿器科・リウマチ科
アレルギー科・糖尿病内科・消化器内科
循環器内科・呼吸器外科・消化器外科
歯科・脳神経内科・救急科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・放射線科

●受付時間 / 午前 8:00~11:30 (診療 9:00~)
午後 12:30~16:30 (診療 13:30~)

●休診日 / 日曜、祝日、第2土曜日

●訪問看護ステーションを併設

昭島市中神町1260 <http://www.aki-hp.jp>

TEL 042-546-3111 駐車場有り

一内科・リウマチ科・呼吸器内科 拝島やまかみクリニック

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	—	●	★	—	
14:30~15:30	●	●	●	—	●	—	—	
15:30~18:30	●	●	●	—	●	—	—	

★土曜は9:00~13:00

●は診療予約 (訪問診療、予防接種)

〒196-0003 昭島市松原町4-11-7

拝島・西武ビル(西武信用金庫 拝島支店)3F

TEL: 042-519-2650

医療法人社団 竹口病院

JR青梅線 東中神駅徒歩7分 昭島市玉川町4-6-32

内科 外科 整形外科 制療・理療科 人工透析

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:45	●	●	●	●	●	●	●	/
13:30~16:45	●	●	●	●	●	●	/	/

休診日: 日曜・祝日・土曜日午後

TEL: 042-541-0176



医療法人社団 潮友会 うしお病院

救急告示病院 / 東京都指定二次救急医療機関

[診療科目] 外科・内科・整形外科・皮ふ科
乳腺外科・歯科口腔外科



●詳しくはホームページで! [うしお病院](#) 検索

武蔵野2-7-12

TEL: 042-541-5423

昭島みみ・はな・のどクリニック Akishima ENT Clinic

2023年 OPEN

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30 12:00まで ● ● ● / ● ▲

15:00~18:30 18:00まで ● ● ● / ● /

▲: 土曜 9:00~13:00 (受付 12:30まで)

※火曜午後は補聴器治療あり (予約制)

休診日: 木曜日・土曜日午後・日祝日

TEL: 042-519-5725

昭島市福島町1-11-15 P 10台有



昭島ウイメンズクリニック Akishima Women's Clinic

診療科目 婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	/	●	★	/	
14:30~18:00	●	●	●	/	●	/		

休診日…木曜・日曜・祝日 ★土曜日…9:00~12:00

TEL: 042-545-6677

昭島市松原町1-1-15

<https://www.akishima-wcl.jp/>

内科 アレルギー科 リウマチ科
膠原病診療 訪問診療



昭島リウマチ膠原病内科

受付時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日: 木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後

TEL: 042-546-0011

昭島市宮沢町495-30 1階(昭島駅徒歩10分、中神駅徒歩7分)

ご予約・お問合せはお気軽にお問い合わせください

脂質異常症 2



動物性脂肪などの食べすぎが 血管の老化を早める

- ▶動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品の取りすぎに注意しましょう。
- ▶コレステロールの吸収を抑え、排泄を促す食物繊維を積極的にとりましょう。
- ▶不飽和脂肪酸 (EPA,DHA) を積極的にとりましょう。(アジやサバ、イワシなどの青魚、エゴマ油、シソ油など)

医療法人社団 野村会 昭和の杜病院

内科 腎臓内科 リハビリテーション科

健康診断・入院面談は土曜午前も予約受付中 ※祝日は除く



透析リハビリテーション

通所リハビリテーション

企業・各種健康診断

人間ドック



TEL: 042-500-2611

昭島市宮沢町522-2

JR青梅線 中神駅北口 徒歩8分



医院・薬局マップ

なかや薬局 拝島駅前店

昭島市松原町 4-12-5
TEL.042-546-1193 FAX.042-546-1193
処方せん専用 FAX.042-519-7603
営業時間 9:00~20:00 (土曜日は19:00まで)
定休日: 日曜・祝日

  オンライン調剤
対応薬局

調剤薬局ヒラセ

営業時間 9:00~19:00(月~金)
9:00~15:00(土)
定休日 日曜・祝日 Pあり
〒196-0015 昭島市昭和町 4-10-9
TEL 042-545-5804
FAX 042-546-4847

あさみ眼科

日本眼科学会認定 眼科専門医
院長 浅見 美貴

診療時間 月~土 午前9時~午後1時
休診日 日曜・祝日 Pあり

☎042-549-0881
昭島市東町5-4-11 浅見胃腸科の2階

浅見胃腸科外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	▲	●	●	/	/

▲水曜午後は15:00~17:00の診療です。
【休診日】土曜午後、日祝日

昭島市東町5-4-11
☎042-544-5300
<http://www.asami-clinic.jp/>

処方せん受付・保険薬局 <https://www.nanohana-ph.jp>

なの花薬局 昭島駅前店

月・火・水・金 9時~19時/木 9時~18時/土 9時~17時
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル北館1F

TEL. 042-542-1733
FAX. 042-542-4672
《日曜・祝日定休》
昭島駅北口徒歩1分





医療法人社団 晨明会

植ビルクリニック

内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:20~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日:木曜・日曜・土曜日午後
※ 祝日も診療しております 10:00~13:00
昭島市郷地町2-36-8 植ビル101 P10台あり
☎042-544-2171

山本薬局

処方せんはどこの病院でも
受け付け致します！

一般薬・介護用品等御相談下さい。

●本店 中神駅南口前 ●北口店 西武信金前

平日 9:00~21:00 平日 9:30~19:00
土曜 9:00~19:00 土曜 9:30~13:30

☎(042)541-3431 **☎(042)544-5487**
FAX 541-3430 FAX 544-5487
昭島市朝日町1-1-10 昭島市中神町1169-18



このページは有料広告ページです



■営業時間 9:00～18:30 (土曜は15:00まで)
■休業日 日・祝 TEL.042-541-0407
昭島市玉川町 4-2-2

内科・糖尿病内科
医療法人社団 行雲会
なりさわ内科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● / ● ● / /
14:00~18:00 ● ● ● / ● / /
休診日:木曜、日曜、祝日 ※受付終了30分前
☎042-541-8820
昭島市昭和町2-1-14 パレットビル2F
JR青梅線「昭島駅」南口徒歩30秒



Q 「食前」「食後」「食間」っていつ?

**A 食前▶食事の約30分前
食間▶食後2時間程度**

いずれも胃に食べ物がなくなった状態のときです。胃に食べ物が入っていると吸収が悪くなるものです。

食後▶食後30分以内

胃の食べ物と一緒にゆっくり吸収して効く薬です。胃に食べ物が入っていないと胃を荒らしたりする薬は「食後」の服用となります。

**薬と上手につきあうための
チェックポイント**

□ 副作用チェック
どんな薬も副作用はあります。不安があるのでなく、知識をもっていれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

□ 飲み合わせチェック
薬と薬、薬と食べ物(飲み物)の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。さまざまな薬によるトラブルを避けるためには自分の「薬記録」をつけることをおすすめします。医療機関や薬局で用意している「おくすり手帳」などを活用して、薬と上手につきあいましょう。

medicine advice

歯科医院マップ

ITO DENTAL CLINIC
伊藤歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間 月火水木金土日祝
10:00~13:30 ● ● ● 休 ● ● 休
15:00~20:00 ● ● ● 休 ● ● 休

〒196-0015 昭島市昭和町4-6-12

TEL 042-543-1313 訪問診療 致します
https://www.ito-dental-clinic.jp P有り

夜6時半まで診療 昭島駅 南口0分
土曜も診療しています

すみたけ歯科
JUNILATE DENTAL

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間 月火水木金土日祝
9:30~13:00 ○ - ○ ○ ○ ○ -
14:30~18:30 ○ - ○ ○ ▲ -

▲土曜日の午後診療時間:14:00~17:00
※祝日のある週の土曜は平日診療(お問い合わせください)
※祝日のある週の火曜日は9:30~17:00診療します

昭島市昭和町2-3-16-2F https://sumitake.net/
042-519-1148

dental advice

歯の健康維持の為 歯科の主治医をもとう

現代の食生活は虫歯や歯周病を増やしただけでなく、思考力や集中力、生活習慣病などにも影響を及ぼしているという説があります。

今恐れられている歯周病の主な原因は生活習慣です。偏った食生活や夜行性、喫煙、過度の飲酒など生活習慣の乱れと歯磨き習慣の乱れは表裏一体。また、糖尿病、ホルモン変調、心身症なども歯周病の原因といえますので、それぞれの専門医にも相談してください。

歯はその人の一生にかかわってきます。だから年齢の「齢」は「歯」なのです。歯と健康をトータルに考えるために、信頼できる“歯の主治医”をもちたいものですね。

歯と健康をトータルに考えるために
“歯の主治医”を
もちましょう

しっかり
予防!

歯周病予防診断チェック

dental
advice

しっかり噛む、禁煙する

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働くほか、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素なので注意が必要です。





このページは有料広告ページです



医療法人社団 三島会

ミシマ歯科
MISHIMA DENTAL

歯科 小児歯科 矯正歯科

【診療時間】月・金 9:00~12:00/14:00~18:30
火水木 9:00~12:00/14:00~20:00
土 9:00~14:00

【休診日】日・祝日

【詳しくはホームページで!】 [ミシマ歯科](#) 検索

中神町1304-12 **TEL:042-546-6755** P 有



きらり歯科クリニック
KIRARI DENTAL CLINIC

● 小児歯科
● 歯周病治療
● 補綴（詰め物・被せ物）

土曜日・祝日も診療しております／

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科

各種自由診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	休診
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	休診

大型駐車場（20台） バリアフリー
キッズスペース 個室ユニット6台

昭島市中神町1381-5

ご予約・お問い合わせはお電話にて
042-549-8211

QRコード
HPはコチラ

YUKIKU 医療法人社団 佑樹会

グループ施設：介護老人保健施設 なごみの里

たきしま歯科医院
Takishima Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

●診療時間
午前診療/月・火・木・金・土・日 9:00~13:00
午後診療/月・火・木・金 15:00~19:00

〒196-0022
東京都昭島市中神町1176-32 HIMビル2階

休診日
水曜・祝日

TEL.042-545-8248

歯科 小児歯科
神山歯科医院

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~15:00	●	休	●	●	休	休	休
10:00~19:00		●	休	●	休	休	休

TEL.042-544-5103

昭島市玉川町4-6-8

公益社団法人 昭島市医師会

〒196-0004 東京都昭島市緑町2-28-1 TEL.042-543-3020

昭島市医師会ホームページ

<https://www.akishima.tokyo.med.or.jp>

昭島市 病院・医院リスト

※市外局番は(042)です

医療機関名	所在地	電話番号
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町1-6-2	549-2366
大屋皮膚科	朝日町3-1-1 かどやビル2F	542-3970
永山整形外科	朝日町3-6-3	544-8662
小松眼科	朝日町3-7-9	541-1731
マタニティークリニック小島医院	朝日町4-1-27	541-0020
富士診療所	朝日町4-2-26	541-2263
浅見胃腸科外科医院	東町5-4-11	544-5300
あさみ眼科	東町5-4-11 2F	549-0881
中西医院	郷地町2-12-17	543-1355
堀内クリニック	昭和町2-5-2 第2宝伊ビル2F	546-2111
石原レディースクリニック	昭和町3-18-21	545-9022
わたなべ耳鼻咽喉科医院	昭和町4-4-1	543-8288
かわまた眼科クリニック	昭和町5-15-17 スクエア昭島ビル1F	542-4146
佑和クリニック	上川原町2-21-13	545-6655
蓮村整形外科内科	田中町2-24-26	545-4312
愛全診療所	田中町2-25-3	546-7791
田中団地診療所	田中町3-5-17-103	545-2514
中西クリニック	田中町562-8 昭島昭和第1ビル南館3F	541-2611
たかつきクリニック	田中町562-8 昭島昭和第1ビル北館2FA室	543-6781
ながせ皮フ科	田中町562-8 昭島昭和第1ビル北館1F	545-1321
昭島駅前耳鼻咽喉科	田中町562-8 昭島昭和第1ビル北館1FA室	519-4387
栄田医院	玉川町3-18-14	541-0218
竹口病院	玉川町4-6-32	541-0176
つつじが丘診療所	つつじが丘3-5-6-119	545-4737
平畠整形外科クリニック	中神町1169-14	545-8555
大田医院	中神町1237	541-0311
しんクリニック	中神町1176-17 アーバンパレス中神1F	519-2721
中神眼科形成外科	中神町1180-8	519-6738
昭島病院	中神町1260	546-3111
大久保内科クリニック	拝島町2-16-17	500-0013
昭島相互診療所	福島町908-17	545-2712
昭島ウイメンズクリニック	松原町1-1-15	545-6677
太陽こども病院	松原町1-2-1	544-7511
昭島クリニック	松原町2-9-1	546-3387
まことクリニック	松原町2-9-1	546-2800
昭島腎クリニック	松原町4-7-3	546-8581
拝島やまかみクリニック	松原町4-11-7 拝島・西武ビル3F	519-2650
TOWN訪問診療所	松原町4-11-9	544-1700
松原町クリニック	松原町4-2-1	546-8610
うしお病院	武藏野2-7-12	541-5423
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町495-30	546-0011
昭和の杜病院	宮沢町522-2	500-2611
しょうわの森こどもクリニック	美堀町1-1-1 ヤオコー西武立川駅前店2F	519-1237
東日本成人矯正医療センター	もくせいの杜2-1-9	500-5271

一般社団法人 東京都昭島市歯科医師会

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-7-3-103 TEL.042-546-0067

東京都昭島市歯科医師会ホームページ

<http://akishima-da.org>

昭島市 歯科医院リスト

※市外局番は(042)です

医療機関名	所在地	電話番号
松田歯科医院	朝日町1-4-7	546-5586
あおい歯科	朝日町3-1-31 ウエスタンガーデン102	500-6611
松尾歯科医院	朝日町3-8-1	541-4625
楠本歯科クリニック	東町3-2-13 ドゥエル東町1F	541-9131
生駒歯科医院	郷地町1-6-18 遠藤ビル2F	543-1182
内山歯科医院	郷地町2-32-1	541-6480
大沢歯科医院	昭和町1-14-18	544-9763
昭島デンタルクリニック	昭和町2-7-11 リベルテ昭島3F	519-1185
ひろ歯科クリニック	昭和町3-10-12	500-5255
昭和町歯科医院	昭和町4-11-19	546-1182
山本歯科医院	昭和町5-1-18	541-2771
アルファ矯正歯科クリニック	昭和町5-10-18 中野ビル3F	543-4187
中尾歯科医院	玉川町1-7-3-105	543-0888
多摩歯科診療所	玉川町1-8-1-12	543-4651
平田歯科医院	玉川町3-1-23	541-0465
神山歯科医院	玉川町4-6-8	544-5103
アイ歯科医院	玉川町4-12-22	545-4618
武蔵野歯科医院	つつじが丘3-5-6	543-4843
関歯科クリニック	中神町1136-131	544-2336
わたなべ歯科医院	中神町1137-122	544-6670
佐々木歯科医院	中神町1157-65	543-3030
中神駅前いこま歯科クリニック	中神町1173-17 秦ビル1F	519-7889
メナー歯科	中神町1237	541-0308
高橋歯科医院	中神町1284-51	541-0761
長谷川歯科医院	拝島町5-10-34	545-7307
不二歯科クリニック	松原町1-2-1	541-1735
西多摩歯科クリニック	松原町1-11-10 昭島コートエレガンス A102	542-1239
滝沢歯科医院	松原町4-11-11 ムサシノビル2F	541-8870
サン歯科医院	松原町4-11-14 里見ビル2F	544-8282
緑町歯科クリニック	緑町3-4-4	549-0031
協和歯科医院	緑町3-24-16	542-6696
寺村歯科医院	緑町4-18-11	545-4182
細野歯科医院	美堀町5-20	544-4182

一般社団法人 昭島市薬剤師会

東京都薬剤師会 北多摩支部

〒190-0022 東京都立川市錦町2-1-32 山崎ビルII-201 事務局 TEL.042-548-8256

東京都薬剤師会北多摩支部ホームページ

<https://www.tpa-kitatama.jp>

昭島市 薬局・薬店リスト

※市外局番は(042)です

薬局名	所在地	電話番号
山本薬局本店	朝日町1-1-10	541-3431
ウエルシア薬局昭島朝日町店	朝日町2-3-19	500-4508
田代薬局	朝日町3-1-1 かどやビル1F	541-2208
富士診療所	朝日町4-2-26	541-2263
ウェルパーク薬局西立川店	東町3-5-22	549-7783
平成薬局郷地店	郷地町2-36-8	549-0511
調剤薬局ヒラセ	昭和町4-10-9	545-5804
マロン薬局昭島店	昭和町5-10-16 森高ビル1F	519-7450
ココカラファイン薬局昭和店	昭和町5-15-17 スクエア1F	542-5415
すみれ調剤薬局	田中町2-28-43 ホワイトウイング昭島1F	545-7283
シンザワ薬局	田中町3-5-17-108	545-3991
なの花薬局昭島駅前店	田中町562-8 昭島昭和第一ビル北館1F	542-1733
アワイ薬局	玉川町1-14-10	541-2816
十字堂薬局	玉川町4-2-2	541-0407
山本薬局北口店	中神町1169-18 石田ビル1-A	544-5487
クララ薬局昭島店	中神町1260	500-6580
しんわ薬局昭島店	拝島町2-16-14	519-1385
かぶら木薬局	福島町1014-24	545-3855
ふくしま薬局	福島町910-11	545-6361
むさしの薬局昭島店	松原町2-9-2	546-5551
AIN薬局拝島店	松原町3-2-12 イトーヨーカドー拝島店1F	519-7624
いそじん薬局	松原町4-11-11 サクラメディカルビル103	545-9800
なかや薬局拝島駅前店	松原町4-12-5	546-1193
アイオイ薬局	緑町1-20-35	543-8846
すず薬局緑町店	緑町4-25-3	519-7872
サンドラッグ西武立川薬局	美堀町1-1-1 ヤオコー西武立川駅前店2階	549-0803
イオン薬局ザ・ビッグ昭島店	宮沢町500-1	500-7058
武藏野調剤薬局	武藏野2-7-20	541-6903

市内事業者のための地域総合経済団体です。

商工会 とは

商工会は、商工会法に基づいて国・都の許可を得て、地域商工業全般の改善発達を図るために設立された地域総合経済団体であり、全国に約1,650の商工会があります。

『商工会は行きます・聞きます・提案します』をスローガンに、中小・小規模事業者への伴走型支援による経営改善を目的とした「経営改善普及事業」と、地域発展のための「地域振興事業」を行っています。

経営相談はすべて無料です。

経営指導員や専門家が、相談・指導にあたります。

商工業を営む方ならどなたでも加入できます。

会費は、地域の商工業振興のために活用しております。

詳しくは、当商工会へお問い合わせ下さい。



昭島市商工会
会長 平畠 文興

商工会の主な事業内容

各種経営相談・指導

あなたのお店、工場の金融・税務・取引・労働・情報化などの経営全般について、経営指導員が商工会の窓口や企業を巡回して相談にのります。その他にエキスパートバンク、経営安定特別相談事業を実施しています。

広域連携事業の開催

東京都内の商工会・商工会議所や行政・支援機関・金融機関と連携し、各種交流会・講習会・協議会などを実施しています。

福利厚生事業

会員の事業主・家族・従業員のために健康診断やレクリエーション事業を実施しています。

各種共済・保険制度の取扱

会員福祉共済、商工貯蓄共済、中小企業向け退職金制度(小規模企業共済・特定退職金共済・中退金)、PL保険等の各種共済・保険制度に加入できます。

情報・資料の提供

国・都・市町村や関係団体の施策・制度の紹介や普及を図り、商工業に関する調査・情報・資料の収集並びに提供を行っています。

創業・経営革新の支援

新たな取り組みを考えている方のさまざまな問題にきめ細かく対応しています。

講習会・講演会の開催

経営問題や、金融・税務・労働・情報化などに関する講習会・講演会・説明会を開催しています。講師には専門家を招き、時局にあったものや、業種別にテーマを設定するなど会員のニーズにお応えし開催しています。

労働保険

厚生労働大臣の認可を受け、労働保険事務(雇用保険・労災保険)を事業主に代わって代行する事務組合制度を設けています。

記帳指導・税務相談

記帳指導・決算指導を無料で受けられます。個人事業所の所得税及び消費税の申告相談及び各種控除、青色申告制度の概要・手続きなど、税務関係の相談に対応しています。

地域振興事業

地域で行われる各種事業を実施・協力しています。当商工会では8月に昭島市民くじら祭を主催し、11月の昭島市産業まつりに協賛・協力しています。

部会活動

同業種で組織された部会があり、各種事業活動を行っています。当商工会では商業・工業・建設業の3部会と青年部・女性部があります。

昭島市商工会

〒196-0015 東京都昭島市昭和町3-10-2

TEL 042-543-8186 FAX 042-543-8174 MAIL akisimasi@shokokai-tokyo.or.jp

URL <https://www.akishima.or.jp/> 昭島 便利 お 得 情 報 X (旧 Twitter) https://twitter.com/akishima_sci



くらしのマップ

美容室 Lino

個々にあわせた施術をおこなう
プライベートサロンです。
車での送迎、出張美容サービス
お問い合わせください。

ご予約は
042-546-9069

昭島市田中町 3-10-18 「拝島橋北」バス停からすぐ
AM 9:30 ~ 定休日: 日・月曜日

cocomaru studio

昭島駅南口徒歩 3 分
子どもの成長に寄り添うアットホームなフォトスタジオ
マタニティフォト・ニューボーンフォト
お宮参り・バースデーフォト・七五三・成人式など
昭和町 2-2-16 サンロードビル 304
cocomaruphoto@gmail.com

**洋服直しのアプローズ
APPLAUSE**

イトヨーカ堂 昭島店
イートヨーカ堂 昭島店

・婦人服・紳士服のお直し
・着物のクチュール・ドッグウェア
・その他のお直しやサービス
・ニット補修

TEL.042-541-1299

昭島市田中町 562-1 イトヨーカドー昭島店 2F

HP



ELEFANTE FELICE

こだわりの自家製ジェラート

昭和町 4-3-20
営業時間: 11:00 ~ 17:00
夏期: 11:00 ~ 17:30
定休日: 月・木
TEL.042-519-2543

HP

**ECCジュニア
田中町教室**

英語・英会話
(幼児～高校生) 英検 対策 かんじ・
さんすう計算
国算理社 おとなの
英会話・脳トレ

教室HPはこちら!
TEL.090-2745-9415

昭島市田中町 1-18-3 CHITOSE203
(講師: ハンソン)

HP



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです



ケンちゃん餃子 工場直売

毎月第2土曜日 イベント実施中

昭島生まれで昭島育ちのソウルフード
おいしい餃子はいかがですか?

冷凍生餃子 40個入 1300円
にんにく餃子 50個入 1400円

しそ餃子 50個入 1300円
ジャンボ餃子 80個入 1300円

昭和45年に創業、こだわりの国産豚肉や野菜を使用した本格的な餃子を作り続けるケンちゃん餃子です。小麦粉と水と塩で練り上げた皮に国産の素材がぎゅっと詰まっています。食材で食べ応えがありつもくらでも食べられるそんな餃子です。

昭島市武蔵野3-10-20
0120-757-229

QRコード

阿部書道會

本部教室 東町 3-8-19

(月) 10:00 ~ 11:30
(火) 16:30 ~ 21:00
(木) 20:00 ~ 21:30
(金) 10:00 ~ 11:30
(土) 9:30 ~ 12:30
◇篆刻 ◇(土) 15:00 ~ 18:30

東中神教室 玉川町 3-10-19

(月) 16:00 ~ 18:00
(水) 16:30 ~ 21:00
(金) 17:00 ~ 20:30

042-543-5117

annie ロレアル認定カラーエクスパートサロン

美容室アニー

しっかりとカウンセリング、悩み、ご希望をお伺いします。中神町1186-1 P有

0120-50-1865

QRコード

AVO TURBOWORLD JAPAN

エーヴイオー ターボワールド ジャパン

We introduce SUBARU performance parts

スバル車のことなら

新車購入・車検・リコール等
お気軽にご相談ください

株式会社東京スバル販売協力会 会員
一般社団法人東京都自動車整備振興会 会員
関東運輸局 自動車特定整備事業 認証工場

昭島市武蔵野2-13-13
042-549-1296

QRコード

<https://avoturboworldjapan.jp>

創業 昭和二十二年
~今も変わらない昔ながらの味~

肥田ベーカリー

★東中神駅徒歩4分
お気軽に立ち寄りください!

042-541-0233

昭島市玉川町 1-12-1

リフォームの基礎知識 1

リフォームの進め方とポイント

STEP.1 ▶ 具体的な計画をたてる

Point

- 時期、期間は？
- 予算は？



リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP.2 ▶ 事業者を決める～契約する

Point

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけではなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかりと目を通し、保管しておきましょう。

STEP.3 ▶ 着工

Point

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？



STEP.4 ▶ 着工後

Point

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



MISOU

株式会社 美創

塗装・防水工事のご用命は
当社にお任せください

0120-502-876

[本社] 昭島市上川原町 2-8-11

[資材置場] 昭島市大神町 4-21-5

MISOU 昭島市 検索



株式会社 ハンマーハウス

一般社団法人 東京建物解体協会会員

一般社団法人 建築物石綿含有建材調査者協会会員

従業員募集中



解体工事



アスベスト除去



アスベスト他有害物調査

一般家庭のアスベスト調査、承ります

042-519-4715

FAX 042-519-4716 昭島市中神町 3-3-14 <https://hammer-house.jp>

東京都知事許可(般-2)第144618号

ハンマーハウス 昭島市

検索





万一に備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

店舗・オフィス・工場等の
内装工事はお任せ下さい

内装屋 リノベーション 新築

内装仕上工事業・一般建設業
東京都知事許可(般-3)第116518号

有限会社ユー・エス・イー
ASJ 東京西多摩スタジオ
TEL 042-545-6180
昭島市緑町4-25-6 <http://www.u-s-e.jp/>



株式会社
三井トータル

「こんな家に住みたい」
を叶えます。

リフォーム工事・防音工事・建具工事・空調工事
電気工事・水道工事・設備工事・マンション
アパート・住宅の増改築及び改修工事

〒196-0001

美堀町 1-18-30



mitsuitotal2019@gmail.com

TEL/FAX 042-511-6233

外壁・屋根 塗装専門店

あなたの
お家を
守ります。



守屋塗装 昭島 検索

0120-921-064

昭島営業所 昭島市大神町 1-3-5

株式会社 日下部塗装店



こだわりの腕利き
専門職人が施工
致しますので、
安心・納得・満足な
塗装工事を目指します。

お気軽にご相談下さい。

電話: 042-541-0269

昭島市玉川町5-2-7

<http://kusakabepaint.com/>

ハウスリフォームの トータルアドバイザー

KOTOBUKI
塗装・省エネ・健康リフォーム
お見積り等ご相談は無料です
お気軽にお電話下さい

内・外塗装工事 ■ 左官工事 ■ 各種防水工事
水廻り工事 ■ エクステリア ■ 屋根補修 ■ 抗菌コート 他

塗装・省エネ・健康リフォーム
株式会社 ことぶき

■本社 昭島市福島町3-18-1
TEL.042-541-9590 ☎ 0120-460-746

QRコード ←リフォームことぶき →
塗装 ことぶき

外壁塗装・屋根塗装



◎防水工事も
おまかせください

キャンペーン中

職人直営店

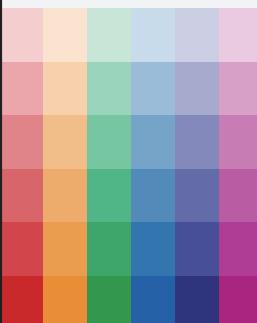
株式会社 とらまる

昭島市大神町 4-33-8

080-2024-7095

FAX 042-519-4413

総合建築塗装



一級塗装技能士

有限会社 日野原

HINOHARA

昭島市宮沢町 2-22-5

TEL 042-546-9411 FAX 042-546-0495

屋根・外壁、お家の塗り替えはご相談ください

NORIIMA
株式会社 野島工務店



フルリノベーション・リフォームや
相続による住宅の事等
お気軽にご相談下さい。

TEL: 042-519-7531

昭和町 4-3-20 2F

リフォームの基礎知識②

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をてくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

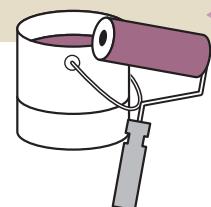
リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品の多くは、何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談してみましょう。



確かな実力を持つ職人達が
おしゃれな空間を造り上げます！

店舗工事 住宅リフォーム

主に店舗の内装工事を承っておりますが、住宅のリフォームに関するご相談も大歓迎ですので、検討中のお客様はぜひお問い合わせください。お客様のご希望通りのリノベーションを実現させるための設計プランやお見積りを提案しますので、理想通りの店舗作りができます。

-BLOG-
リノベーション工事をお考えの方に役に立つ情報を記載中！



株式会社 塚田塗装

東京都知事許可(般-3)第145543

一級建築塗装工事
内装・外装
各種吹付

地域密着 お見積無料!!

※お気軽にお問い合わせ下さい

昭島市中神町1152-27

TEL 042-542-4633

FAX 042-519-7698

E-mail : t-paint@ozio.jp

株式会社 ISK TEL 042-541-2921
昭島市福島町 1-12-3



万一に備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

畠表替 6,000 円程度

たたみ替えしませんか
☎042-541-0954
昭島市昭和町 4-10-7

木下畠店
代表 木下 芳孝
まずはお電話下さい

一般建築
設計・施工
新築
リフォーム

有限公司
廣瀬工務店

お気軽にご相談ください
TEL : 042-544-2080 FAX : 042-542-9280
E-mail : koumu-hirose@sky.plala.or.jp
昭島市挿島町 1-9-2
建設業 東京都知事許可 (般 -4) 第 107156 号

住宅リペア(補修)
ANSUR
アンスール

『困ったキズ』はありませんか？

- ・フローリング・ドア・外壁・玄関
- ・キッチンカウンター・洗面台 など

気になるそのキズは
職人直営の当社へお任せください

TEL.080-5015-8127

昭島市緑町 2-23-13

LINE で簡単
お見積り

YB
Bankin
ano

矢野板金 株式会社

TEL.042-541-1114 FAX.042-544-1533
✉aota@cello.ocn.ne.jp
昭島市宮沢町 1-10-3
建設業 東京都知事許可 第 44696 号

■各種板金工事
■屋根
■外壁 ■雨とい
■太陽光システム

G

未来につなぐ美しい家
癪師塗装店

GYAKUSHI Painting
多摩地域の皆様に愛されて 55 年
Tel.042-541-4777
HP : gyakushi-painting.com

小川塗装

外壁・屋根・各種塗装
塗装のことなら何でもご相談下さい

お見積もり無料
TEL.042-519-7665
大神町 4-15-1

リフォーム工事の
保証期間

保証

新築住宅の基本構造部分には、
最低10年間の瑕疵(かし)担保期
間が業者に義務付けられています
が、リフォーム工事に関しては
そのような法的義務はありません
(一定の条件を満たす増改築
工事を除く)。だからといって、一
切保証を設けていないという業
者は、信頼性に欠けるといえるで
しょう。

株式会社 共伸アートリヤ

ー空間企画のお手伝いー

◆営業内容◆
室内装飾全般
・カーテン
・ブラインド
・その他

お気軽にお問い合わせください！

TEL.042-545-6545
昭島市福島町 2-33-17

K

K-art suenaga

・左官 ・タイル ・石
・防水 ・GL
工事一式請負

株式会社 K アート末永

昭島市大神町 2-2-7
TEL 042-544-1155 FAX 042-541-9473
建設業 東京都知事許可 (般 -5) 第 129443 号



おかげ様で
55周年

セレモニーホール昭島 With



昭島市昭和町1-2-17

大式場

駐車場 30台

バリアフリー

エレベーター有

家族葬式場

仮眠 可



セレモニーホール昭島



昭島市宮沢町1-7-2

大式場（家族葬も可能）

駐車場 80台

仮眠 可



もしものときは、ご連絡いただければ急ぎ寝台車にてお迎え伺います。
また、当社の個室型ご安置室では 24 時間ご面会が可能です。

365日対応

24時間・365日体制で対応します。
的確なアドバイスと迅速な行動力で
サポートいたします。

移送もおまかせください

陸運局許可 (緑ナンバー) 車両を完備
病院からご自宅・式場まで
昼夜を問わず移送いたします。

安心の無料事前見積

家族葬 一般葬 社葬

どのようなご葬儀でも安心の料金
とサービスでご利用いただけます。

信頼のプロが施行

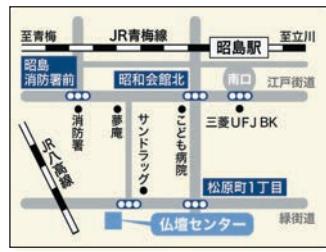
葬祭ディレクター

プロの知識と技術でお手伝い
させていただきます。

斎場・寺院とのネットワーク

直営斎場 公営斎場 民間斎場
寺院 自宅 集会所

独自のネットワークで対応いたします。



会員募集中

・互助会会員様

・メンバーズ会員様（無料登録制）

※ご葬儀の費用・各直営斎場、会員割引がございます。

本社 〒196-0024 東京都昭島市宮沢町1-7-2

ご葬儀に関する相談、もしもの時は…

年中無休

24 時間受付

042-542-3500

すべてのご相談・ご依頼は本社でお受けします。 <https://www.ceremony-hall.com>

仏壇・仏具・お位牌
東京サービスセンター
昭島市松原町 1-35-1

営業時間
9:30 ~ 17:00 (月・木曜定休日)
TEL.042-546-5620