

あきしま

Akishima

6/15



心をこめて文字を書く

(高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室)



主な記事

風水害に備えましょう	2～3
学童クラブの補助員を募集	6
外国人による日本語弁論大会の出場者を募集	6
男女共同参画について考えよう	7

子どもを守る協力者を募集

◎通学路安全連絡員

子どもの登下校時の安全を守るために、通学路安全連絡員として、自身の都合に合わせて通学路やその周辺のパトロールを行っていただきます。

◎ピーポくんの家の登録者

子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅や事業所に右のプレートを掲示し、子どもが危険を感じたときに助けを求められるようご協力いただけます。

◎ご協力いただける方は

申請書(市役所学務係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を〒196-8511 市役所学務係へ郵送または提出してください。

なお、今まで登録していた方が活動できなくなった場合は、連絡してください。
☆詳しくは、学務係へ。



風水備えましょう

台風・大雨時の避難所

災害時に慌てないよう、お住まいの地域の危険箇所や、避難できる場所（親戚や知人宅、市役所など）を確認しておくことが大切です。次のマップなどを全世帯に配布していますので、ぜひ活用してください。

左ページの「台風・大雨時の避難所」のペの表示がある避難所では、ペットと避難することができます。避難ルートを確認しておきましょう。

原則、車での避難は控えてください。浸水した道路で車が止まらない交通事故が発生するほか、走行時に起きた波が他の避難者の妨げになるなどして、たいへん危険です。



災害発生時は警戒レベルの確認を！

洪水や土砂災害が発生するおそれがある、または、発生した場合に、市は、下の表のとおり、状況に合わせた警戒レベルを発令し、避難情報を防災行政無線や市ホームページなどでお知らせします。

左ページの「あなたがとるべき避難行動は？」もご覧のうえ、自身の状況やとるべき行動を正しく把握し、迅速で適切な行動をとってください。

警戒レベル・避難情報		とるべき行動
災害が発生または切迫	5 緊急安全確保	速やかに命を守る行動をこの時点までに避難していないと命が危険です！
災害のおそれがある	4 避難指示	全員がただちに危険な場所から避難を
気象状況悪化	3 高齢者等避難	高齢者など避難に時間を要する方とその支援者は避難を。その他の方は避難の準備を
気象状況悪化のおそれ	2 大雨・洪水注意報 (気象庁発表)	非常持ち出し品やハザードマップを確認するなど、避難の準備を
	1 早期注意情報 (気象庁発表)	災害への心構えを高め、気象庁や市からの情報に注意を

☆詳しくは、防災係へ。

危険箇所や避難場所の確認

左ページの「台風・大雨時の避難所」のペの表示がある避難所では、ペットと避難することができます。避難ルートを確認しておきましょう。



災害情報はこちらから

■市ホームページ
「災害に備えましょう」のページをご覧ください

■防災行政無線
市内全域への放送。内容がよく聞き取れなかった場合は、電話応答サービス 0800-800-1875(通話料無料)で確認できます

■昭島市メール配信サービス
災害・避難情報などを配信。事前の登録が必要です



■公式X
@akishima_196

■Yahoo!防災速報
スマートフォンアプリで災害情報を配信。

■NHKデータ放送
【テレビで見たい方】

NHK(総合)テレビを表示→リモコンのdボタンを押す→「地域の防災・生活情報」を選択する

台風・大雨時の避難所

気象状況や施設の工事などにより、一部の施設のみ開設する場合もあります。避難する前に、必ず市ホームページやテレビのデータ放送などで情報を確認してください。

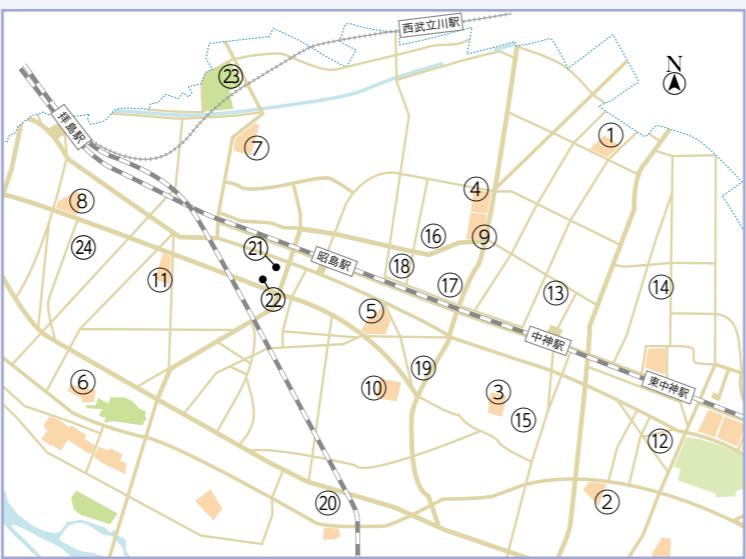


ペ=ペットと避難可能

車=歩きでの避難が困難な方は車で避難可能

- ① 武蔵野小学校
- ② 玉川小学校
- ③ 中神小学校
- ④ つじが丘小学校
- ⑤ 光華小学校
- ⑥ 拝島第一小学校
- ⑦ 拝島第二小学校
- ⑧ 拝島第三小学校
- ⑨ 瑞雲中学校
- ⑩ 清泉中学校
- ⑪ 拝島中学校
- ⑫ 玉川会館
- ⑬ 武蔵野会館
- ⑭ 富士見会館
- ⑮ 朝日会館
- ⑯ 児童センター「ぱれっと」
- ⑰ アキシマエンシスペ・車
- ⑱ FOSTERホール(市民会館)・公民館ペ・車
- ⑲ 勤労商工市民センターペ
- ⑳ 大神会館
- ㉑ 昭和会館
- ㉒ 松原町コミュニティセンター
- ㉓ 環境コミュニケーションセンターペ・車
- ㉔ 緑会館

*市役所本庁は避難所として開設しません。



あなたがとるべき避難行動は？

洪水・土砂災害ハザードマップ、水害(内水)ハザードマップを用意し、自分の家がある場所に印を付ける

家がある場所に色が塗られていますか
はい ↓いいえ
避難の必要はありませんが、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください

災害の危険があるので、下記の方以外は避難が必要です

次のすべてに該当する方
*水、食糧、携帯トイレなどをじゅうぶんに備えており、頑丈なマンションなどに住んでいる
*浸水想定区域の場合は、想定浸水深より、高い階層に住んでいるまたは高い居室に避難できる、土砂災害警戒区域の場合は、土砂が入りこまない上層階に住んでいる

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか
はい ↓いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか
はい ↓いいえ

*警戒レベル3が発令されたら、親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておくと安心です）
警戒レベル3が発令されたら、市のお問い合わせ窓口に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか
はい ↓いいえ

*警戒レベル4が発令されたら、親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておくと安心です）
警戒レベル4が発令されたら、市のお問い合わせ窓口に避難しましょう

道路の側溝の清掃を

落ち葉やごみ、土砂がたまつたり、植木鉢や乗り入れブロックなどを置いたりすると、雨水の排水を妨げてしまいます。物を置かない、普段から掃除を心がけるなどのご協力をお願いします。

i お知らせ

光化学スモッグに注意

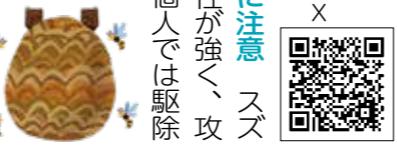
工場や自動車などから大気中に排出された物質が、太陽からの紫外線を受けて光化学反応を起こし有害な物質になるもので、気温が高い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出や屋外運動を控えてください。目や喉の痛みを感じたら、すぐに洗眼とうがいをして室内で休養しましょう。市では、注意報が発令された場合は市の施設に掲示するほか、昭島市メール配信サービス(登録者を対象)や市公式ウェブでお知らせします。更に、警報が発令された場合は防災行政無線でお知らせします。

（環境保全係）

スズメバチに注意

スズメバチは毒性が強く、攻撃性も高いため、個人では駆除せず、専門業者に依頼してください。市が巣の駆除費用を補助しま

メール配信サービス・X
の登録はこちからから▼

バチ以外は自己負担）。〈鳥獣
対策係〉

ジエネリック医薬品差額
通知を送付 ジエネリック
医薬品とは、新薬の特許期間
終了後に製造された、新薬と同
じ有効成分を含む薬です。国民
健康保険または後期高齢者医療
制度の加入者で、生活習慣病な
どの医薬品をジエネリック医薬
品にすると、薬の代金が安くな
ると見込まれる方に通知を送付
します。送付時期▽国民健康
保険の加入者＝7月・10月・令
和8年2月 ▽後期高齢者医療
制度の加入者＝6月・12月 〈保
険係、後期高齢者医療係〉

国民健康保険・後期高齢
者医療制度加入者が交通
事故などに遭ったときは届け出
を 交通事故など第三者から受けたけがで医療機関を受診する場合、届け出をすることで保険証を使って治療を受けることができます。受診の際、事故によるけがあることを医療機関に申し出たうえ、市役所保険係または後期高齢者医療係にも必ず連絡してください。後日、必要書類を送付しますので、事故に遭つ

危險業務從事者叙勲

◎瑞宝双光章

大島清さん(緑町)

◎瑞宝章光
佐藤明弘さん(郷地町)
伊藤裕康さん(中神町)
*警察功劳

上條信一さん(昭和町)

矯正業務功劳

消防功労
原島正道さん(田中町)

日時 6月30日(月)の午後
6時30分から **場所**市役所3階
市役所西側出入口
傍聴
議室
から直接会場へ
（行政経営担当）

住宅防災工事に国が助成

横田飛行場に離着陸する航空機による騒音の障害を防止・軽減するため、防音工事の助成を行っています。

◇対象 次のいずれかに該当する住宅

*右の図の75W・80Wの区域内に、昭和59年3月
21日までに建築された。

・右の図のNEW以上との

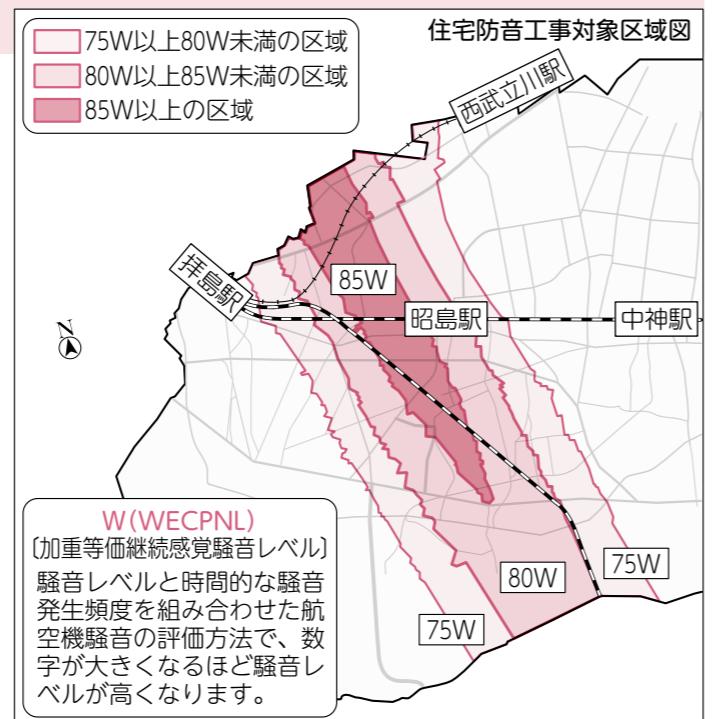
*右の図の85W以上の区域内に、平成17年10月20日までに建築された

◆申請 住宅防音
いたま市)へ提出

※住宅防音工事希望届は、市役所住宅
係にあるほか、北関東防衛局ホーム
ページからダウンロードもできます。

※北関東防衛局や市では、設計事務所や工事業者のあつ旋はしていません。

☆詳しくは、北関東防衛局住宅防音課 048-600-1821、または、市役所住宅係へ。



曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 偕生園	午後2:15～3:00	7/1・15 8/5・19 9/2
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	
	水 武蔵野二丁目 北児童遊園	午後3:30～4:15	7/2・16 8/6・20 9/3・17
第2・第4	金 田中町住宅	午後3:30～4:15	7/4・18 8/1・15 9/5・19
	火 大神会館	午後2:15～3:00	7/8 8/26 9/9
	水 北文化公園	午後3:30～4:15	
	木 拝島公園	午後2:15～3:00	7/9・23 8/13・27 9/10・24
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	
	木 あおぞら公園	午後3:30～4:15	7/10・24 8/14・28 9/11・25
金	西武拝島ハイツ	午後2:15～3:00	7/11・25 8/8・22
	堀向会館	午後3:30～4:15	9/12・26

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
 ☆詳しくは、市民図書館☎5431523へ。

※天候によっては中止することがあります。
 ※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。



昭島市役所 ☎ 042-541-5111(受付) FAX 042-546-5426

学童クラブの補助員を募集



学校の夏季休業期間に学童クラブの支援員を補助する補助員を募集します。

◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格、放課後児童支援員認定資格研修修了証のいずれかを持つ方

※資格を持っていない場合でも、相談に応じます。

◇勤務日 月～土曜日のうち週2・3日

◇勤務時間 午前8時～午後6時30分のうち4時間30分～9時間程度

◇勤務場所 市内の学童クラブ

◇賃金 時給1180円～1260円

◇申し込み 6月16日～27日(必着)に申込書を〒196-0012つじが丘3-3-15 アキシマエンシス社会福祉事業団事務局へ

※申込書は、社会福祉事業団事務局で配布するほか、社会福祉事業団ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-8455へ。

回答

このような商法を訪問購入と言います。訪問購入では、契約書面を受け取ってから8日間は売却した品の引き渡しを

うと思い、訪問を承諾した。訪問した業者に、このほかにわざわざ電話があつたため、使用者からカメラなどを処分しようとアセサリーなどはないかと聞かれたので、古いアセサリーリーや記念硬貨などを出したところ、半ば強引に買い取られてしまつた。アセサリーなどは返してほしい。

相談

消費生活センターに相談のあつた事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。



消費生活センター相談事例 不用品の買い取りを装った貴金属の買い取りに注意

中神駅北口第一、中神駅北口第二、中神駅南口第一、昭島駅北口第一、昭島駅南口立体、拝島駅北口、拝島駅南口地下

※本人確認できる書類(運転免許証、学生証など)を提示してください。

☆詳しくは、シルバー人材センター☎544-7060へ。

自転車等駐車場を利用している方へ 故障などのときは自転車を貸し出します

利用者の自転車・原付バイクがパンクや故障で一時的に使用できないとき、自転車を無料で貸し出します(最長3日間)。

◇受け付け 平日(年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時

◇自転車等駐車場 西立川駅南口、東中神駅北口第二、

第64回外国人による日本語弁論大会の出場者を募集

世界の人々が日本語でスピーチを行い、日本や国際社会の在り方を互いに考え合うことを目的とした大会です。

今年は12月6日に昭島市で開催します。演題は自由で、制限時間は6分以内です。

応募方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

市ホームページは
こちら▶



◇対象 次のすべてに該当する方

*母語が日本語以外である

*令和7年12月6日時点で15歳以上である

*同大会で大臣賞を受賞したことがない

◇応募 9月30日(必着)まで

◇問い合わせ 一般財団法人国際教育振興会☎03-3359-9620

☆詳しくは、企画調整担当へ。

☆詳しくは、消費生活センター☎544-9399へ。

強引に売却を迫ることも禁止されています。断つても帰らなければなりません。警察に連絡してください。

なお、業者が居座ることや、強引に売却を迫ることも禁止されています。断つても帰らなければなりません。警察に連絡してください。

訪問購入では、約束もなく突然訪問して勧誘することが禁止されています。突然来訪した買い取り業者は取り引きをしないでください。また、来訪を承諾した場合でも、売りつけるつもりのない貴金属やブランド品を安易に見せることは避けましょう。

訪問購入では、約束もなく突然訪問して勧誘することが禁止されています。突然来訪した買い取り業者は取り引きをしないでください。また、来訪を承諾した場合でも、売りつけるつもりのない貴金属やブランド品を安易に見せるることは避けましょう。

詳しくは、消費生活センター☎544-9399へ。

男女共同参画について考えよう～誰でも、どこでも、自分らしく～

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

市では、6月23日～29日の男女共同参画週間にちなみ、パネル展を行います。

この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

◇日時 6月23日(月)～29日(日)
の午前8時45分～午後8時(23
日・28日・29日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンシス国際交
流教養文化棟

男女共同参画センター

◇開室日時 平日の午前9時～午
後5時

◇場所 アキシマエンシス校舎棟

◎ご利用ください

男女共同参画の推進を目的とした活動・交流のためのスペースを利用できます。関連図書・資料の閲覧のほか、DVDの貸し出しありです。

◎団体で利用するには

男女共同参画センターで登録が必要です。キッズスペースがあるので、お子さんを連れての会議などもできます。

男女共同参画に関する活動をし

ている市内の団体は、ぜひ登録してください。

◎悩んだら相談を

夫婦や親子の問題、生き方、人間関係、DV(ドメスティック・バイオレンス)など、暮らしの中で抱えているさまざまな悩みに、専門の相談員が応じます(予約制／電話での相談も可)。

◇日時 平日の午前9時～午後5時

◇対象 市内在住・在勤の方

◇相談時間 1回につき50分まで

◇申し込み 男女共同参画センター相談ダイヤル☎519-5701へ
☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2277へ。

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い主は、1年に1回、犬に狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。

動物病院で接種し、獣医師の発行する注射済証明書を持って、市役所鳥獣対策係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。なお、この手続きは、一部の動物病院で代行しています。

犬が老衰や病気などで接種でき

ない場合は、獣医師の発行する注射猶予証明書を市役所鳥獣対策係へ提出してください。

いずれも、郵送による受け付けはできません。

◎マナーを守りましょう

散歩のときにはリード(引き綱)を必ず付けてください。

また、尿は散歩前に済ませ、散歩中にさせる場合はペットシーツの

上でさせてください。ふんはビニール袋などで必ず持ち帰ってください。

◎こんなときには連絡を

*犬の死亡、市外からの転入、市内での転居、市内の方への譲渡＝市役所鳥獣対策係へ

*市外への転出など＝転出先の市区町村に確認を

☆詳しくは、鳥獣対策係へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。
掲載申込申込書(市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員募集=随时受け付け。▼8月1日・15日合併号掲載の催し=7月1日(必着)まで。

会員募集

■フィリアR.G.(新体操)

水曜日の午後5時から富士見小など

催 し

■写真展「レンズクラブ」 7月1日～31日に浜島駅自由通路で。7月16日に写真の入れ替えあり。三浦☎090-5302-0977

官公署だより



■都立霊園の使用者を募集(東京都公

園協会(問い合わせ専用番号☎0570-783-802)) 都立霊園(多磨・八柱・小平・八王子・青山・谷中・雑司ヶ谷・染井)の使用者を募集。募集案内の配布は7月4日(平日のみ)まで、昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館、環境コミュニケーションセンターで。

■夏休みイベント 伝統の技 本藍染めにふれよう! どんな模様ができるかな? ハンカチ絞り体験(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 7月26日の午前10時～11時15分にアキシマエンシス校舎棟で。定員15人(申込順)。参加費1700円(材料費)。詳しくは、同会ホームページへ。



事務員(市のフルタイム会計年度任用職員)を募集

- ◇任用期間 任用決定後～令和8年3月31日(状況により更新あり)
- ◇勤務日時 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ◇勤務場所 市役所
- ◇報酬 月額21万8080円から(賞与及び職務経験による加算あり／社会保険、雇用保険あり)

◇募集人数 若干名
 ◇選考 書類、事務能力・性格検査、面接
 ◇申し込み 6月15日～22日に市ホームページ内専用フォームで
 ☆詳しくは、職員係へ。



子ども服と本の交換会を開催

不用になった子ども服(150cmまで)、絵本、児童図書をお持ちください。お持ちいただいたものと同数(1世帯10点まで)の子ども服や本を選んで、交換することができます。

◇日時 6月27日(金)・28日(土)の午前10時～午後3時



◇場所 環境コミュニケーションセンター

◇対象 市内在住・在勤の方

※運転免許証などで住所確認を行います。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。

森林教室の参加者を募集

平成16年に開設した「奥多摩・昭島市民の森」でパネルシアター、植物や昆虫の観察、間伐体験などを行います。

◇日時 7月26日(土)の午前8時～午後4時30分
(雨天実施)

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇対象 小学生以上の方

※小学1～4年生は保護者と参加してください。

◇定員 40人(多数抽選)

◇持ち物 弁当、飲み物

☆申し込みは、6月16日～27日に水と緑の係へ。



6月 後半のイベントカレンダー

日	内 容	日	内 容
15(日)	<ul style="list-style-type: none"> 申社会文化セミナー(全4回)→5/15号4室 担当公民館☎544-1407 ●市税の休日窓口→6/1号8室 担当納税課 	22(日)	<ul style="list-style-type: none"> 申大人の朗讀會→5/15号4室 担当市民図書館☎543-1523
16(月)	<ul style="list-style-type: none"> 申乳幼児歯科健診→5/1号10室 担当母子保健係☎519-6006 申初めての歯磨き教室→5/15号5室 担当母子保健係☎519-6006 ●食育パネル展(6/20まで)→6/1号8室 担当地域保健係☎544-5126 	23(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●食育パネル展(6/27まで)→6/1号8室 担当地域保健係☎544-5126 ●男女共同参画週間 パネル展示(6/29まで)→7室
17(火)		24(火)	
18(水)	<ul style="list-style-type: none"> 申事業承継個別相談→3/15号11室 担当産業振興係 ●にじいろサロン→4/1号17室 担当児童発達支援係☎519-2247 ●認知症カフェ→4/15号7室 担当介護福祉課 申健幸なまちづくりプロジェクト(全20回)→5/1号6室 担当地域保健係☎544-5126 	25(水)	
19(木)	<ul style="list-style-type: none"> 申消費生活講座→5/1号3室 担当暮らしの安心係 申音訳入門講座(全4回)→5/15号4室 担当社会教育係 申乳幼児歯科健診→6/1号9室 担当母子保健係☎519-6006 	26(木)	<ul style="list-style-type: none"> 申離乳食講座(6/27まで)→6/1号9室 担当母子保健係☎519-6006
20(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば→6/1号9室 担当子育てひろばなしのき☎543-6716 	27(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●子ども服と本の交換会(6/28まで)→8室
21(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●モルック体験会→6/1号10室 担当スポーツ振興係☎544-4152 	28(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●男女共同参画セミナー→5/15号5室 担当男女共同参画センター☎519-2277
22(日)		29(日)	
23(月)		30(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●市民税・都民税・森林環境税1期分の納期限→6/1号8室 担当納税課 ●行財政改革推進会議→5室
24(火)		7/1(火)	
25(水)		2(水)	
26(木)		3(木)	
27(金)		4(金)	
28(土)		5(土)	
29(日)		6(日)	
30(月)		7(月)	
31(火)		8(火)	
1(水)		9(水)	
2(木)		10(木)	
3(金)		11(金)	
4(土)		12(土)	
5(日)		13(日)	
6(月)		14(月)	
7(火)		15(火)	
8(水)		16(水)	
9(木)		17(木)	
10(金)		18(金)	
11(土)		19(土)	
12(日)		20(日)	
13(月)		21(月)	
14(火)		22(火)	
15(水)		23(水)	
16(木)		24(木)	
17(金)		25(金)	
18(土)		26(土)	
19(日)		27(日)	
20(月)		28(月)	
21(火)		29(火)	
22(水)		30(水)	
23(木)		31(木)	
24(金)		1(木)	
25(土)		2(木)	
26(日)		3(木)	
27(月)		4(木)	
28(火)		5(木)	
29(水)		6(木)	
30(木)		7(木)	
31(金)		8(木)	
1(土)		9(木)	
2(日)		10(木)	
3(月)		11(木)	
4(火)		12(木)	
5(水)		13(木)	
6(木)		14(木)	
7(金)		15(木)	
8(土)		16(木)	
9(日)		17(木)	
10(月)		18(木)	
11(火)		19(木)	
12(水)		20(木)	
13(木)		21(木)	
14(金)		22(木)	
15(土)		23(木)	
16(日)		24(木)	
17(月)		25(木)	
18(火)		26(木)	
19(水)		27(木)	
20(木)		28(木)	
21(金)		29(木)	
22(土)		30(木)	
23(日)		31(木)	
24(月)		1(木)	
25(火)		2(木)	
26(水)		3(木)	
27(木)		4(木)	
28(金)		5(木)	
29(土)		6(木)	
30(日)		7(木)	
1(月)		8(木)	
2(火)		9(木)	
3(水)		10(木)	
4(木)		11(木)	
5(金)		12(木)	
6(土)		13(木)	
7(日)		14(木)	
8(月)		15(木)	
9(火)		16(木)	
10(水)		17(木)	
11(木)		18(木)	
12(金)		19(木)	
13(土)		20(木)	
14(日)		21(木)	
15(月)		22(木)	
16(火)		23(木)	
17(水)		24(木)	
18(木)		25(木)	
19(金)		26(木)	
20(土)		27(木)	
21(日)		28(木)	
22(月)		29(木)	
23(火)		30(木)	
24(水)		31(木)	
25(木)		1(木)	
26(金)		2(木)	
27(土)		3(木)	
28(日)		4(木)	
29(月)		5(木)	
30(火)		6(木)	
1(水)		7(木)	
2(木)		8(木)	
3(金)		9(木)	
4(土)		10(木)	
5(日)		11(木)	
6(月)		12(木)	
7(火)		13(木)	
8(水)		14(木)	
9(木)		15(木)	
10(金)		16(木)	
11(土)		17(木)	
12(日)		18(木)	
13(月)		19(木)	
14(火)		20(木)	
15(水)		21(木)	
16(木)		22(木)	
17(金)		23(木)	
18(土)		24(木)	
19(日)		25(木)	
20(月)		26(木)	
21(火)		27(木)	
22(水)		28(木)	
23(木)		29(木)	
24(金)		30(木)	
25(土)		31(木)	
26(日)		1(木)	
27(月)		2(木)	
28(火)		3(木)	
29(水)		4(木)	
30(木)		5(木)	
1(金)		6(木)	
2(土)		7(木)	
3(日)		8(木)	
4(月)		9(木)	
5(火)		10(木)	
6(水)		11(木)	
7(木)		12(木)	
8(金)		13(木)	
9(土)		14(木)	
10(日)		15(木)	
11(月)		16(木)	
12(火)		17(木)	
13(水)		18(木)	
14(木)		19(木)	
15(金)		20(木)	
16(土)		21(木)	
17(日)		22(木)	
18(月)		23(木)	
19(火)		24(木)	
20(水)		25(木)	
21(木)		26(木)	
22(金)		27(木)	
23(土)		28(木)	
24(日)		29(木)	
25(月)		30(木)	
26(火)		31(木)	
27(水)		1(木)	
28(木)		2(木)	
29(金)		3(木)	
30(土)		4(木)	
1(日)		5(木)	
2(月)		6(木)	
3(火)		7(木)	
4(水)		8(木)	
5(木)		9(木)	
6(金)		10(木)	
7(土)		11(木)	
8(日)		12(木)	
9(月)		13(木)	
10(火)		14(木)	
11(水)		15(木)	
12(木)		16(木)	
13(金)		17(木)	
14(土)		18(木)	
15(日)		19(木)	
16(月)		20(木)	
17(火)		21(木)	
18(水)		22(木)	
19(木)		23(木)	
20(金)		24(木)	
21(土)		25(木)	
22(日)		26(木)	
23(月)		27(木)	
24(火)		28(木)	
25(水)		29(木)	
26(木)		30(木)	
27(金)		31(木)	
28(土)		1(木)	
29(日)		2(木)	
30(月)		3(木)	
1(火)		4(木)	
2(水)		5(木)	
3(木)		6(木)	
4(金)		7(木)	
5(土)		8(木)	
6(日)		9(木)	
7(月)		10(木)	
8(火)		11(木)	
9(水)		12(木)	
10(木)		13(木)	
11(金)		14(木)	
12(土)		15(木)	
13(日)		16(木)	
14(月)		17(木)	
15(火)		18(木)	
16(水)		19(木)	
17(木)		20(木)	
18(金)		21(木)	
19(土)		22(木)	
20(日)		23(木)	
21(月)		24(木)	
22(火)		25(木)	
23(水)		26(木)	
24(木)		27(木)	
25(金)		28(木)	
26(土)		29(木)	
27(日)		30(木)	
28(月)		31(木)	
29(火)		1(木)	
30(水)		2(木)	
1(木)		3(木)	
2(金)		4(木)	
3(土)		5(木)	
4(日)		6(木)	
5(月)		7(木)	
6(火)		8(木)	
7(水)		9(木)	
8(木)		10(木)	
9(金)		11(木)	
10(土)		12(木)	
11(日)		13(木)	
12(月)		14(木)	
13(火)		15(木)	
14(水)		16(木)	
15(木)		17(木)	
16(金)		18(木)	
17(土)		19(木)	
18(日)		20(木)	
19(月)		21(木)	
20(火)		22(木)	
21(水)		23(木)	
22(木)		24(木)	
23(金)		25(木)	
24(土)		26(木)	
25(日)		27(木)	
26(月)		28(木)	
27(火)		29(木)	
28(水)		30(木)	
29(木)		31(木)	
30(金)		1(木)	
1(土)		2(木)	
2(日)		3(木)	
3(月)		4(木)	
4(火)		5(木)	
5(水)		6(木)	
6(木)		7(木)	
7(金)		8(木)	
8(土)		9(木)	
9(日)		10(木)	
10(月)		11(木)	
11(火)		12(木)	
12(水)		13(木)	
13(木)		14(木)	
14(金)		15(木)	
15(土)		16(木)	
16(日)		17(木)	
17(月)		18(木)	
18(火)		19(木)	
19(水)		20(木)	
20(木)		21(木)	
21(金)		22(木)	
22(土)		23(木)	
23(日)		24(木)	
24(月)			