

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。**掲載申込**申込書(市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録＝随時受け付け。▼7月1日号・7月15日号掲載の催し＝6月2日(必着)まで。

会 員 募 集

■**ナイスミドルイングリッシュ(英会話)** 水曜日(月3回)の午後2時から昭和会館などで。外国人講師の指導あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月2500円。木野☎080-1015-1417

■**炎'98(陶芸)** 月・火曜日(月3回)の午前9時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学あり。月1000円。近藤☎090-1451-0614

■**健康体操さくら会(軽体操)** 木曜日の午前9時からあいぽっくなどで。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。水谷☎546-4526

■**くじら第九合唱団 昭島60** 木曜日の午後7時15分から公民館などで。8月3日に演奏会あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月4000円。同団体メール kuzira.daiku@gmail.com
■**くじら児童合唱団** 月2回(土曜日または日曜日)、午前9時30分から光華小などで。年中児～中学生を対象。保護者の参加も可。初心者歓迎。見学・体験あり。年1000円、1回500円。同団体メール koka.children.music@gmail.com

催 し

■**体験会「もくせい句会(俳句)」** 6月5日・19日、7月3日・17日の午後1時～4時30分に公民館で。講師の指導あり。初心者歓迎。定員各5人(申込順)。参加費無料。6月1日から要申込。西崎☎544-4272
■**体験教室「昭島市盆栽会」** 6月8日の午後1時～4時に公民館

で。盆栽の植え替えやせん定などを。作った盆栽は持ち帰り可。経験者歓迎。定員10人(申込順)。参加費500円。6月1日から要申込。高橋☎080-7930-3360

■**ワークショップ「Gospelship United(ゴスペル)」** 6月14日の午後5時～8時に公民館で。「Oh Happy Day」など3曲を練習。希望者は、7月19日に行うコンサートの一部に出演可。定員15人(申込順)。参加費1500円。事前に要申込。同団体メール ticketgospelship@gmail.com

■**体験会「ニノリコくじら(西野流呼吸法の練習)」** 6月15日の午後1時～3時に総合スポーツセンターで。身体を緩め、ストレスを解消する健康法を体験。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。福島☎544-7437
■**一日体験「合気道サークル」** 6月18日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。6月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

■**ジュニア育成水泳教室「昭島市水泳協会」** 6月17日～7月11日の火・金曜日の午後5時～7時に総合スポーツセンターで。泳ぎの苦手な小学4～6年生を対象。定員20人(申込順)。

第23回多摩ブルー・グリーン賞を募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興のため、多摩信用金庫が主催して、優れた技術・製品を多摩ブルー賞、ビジネスモデルを多摩グリーン賞として表彰しています。

それぞれ副賞として、最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈しま

第53回 昭島市民くじら祭

◎夢花火への協賛金にご協力を

商工会青年部では、夢花火の運営にご支援いただくため、協賛金をお願いしています。

☆詳しくは、昭島市民くじら祭ホームページ、または、昭島市商工会☎543-8186へ。

◎ステージの出場者を募集

◇日時 8月23日(土)・24日(日)の午後1時30分～4時

◇場所 昭和公園陸上競技場(昭島市

参加費無料。6月12日までに要申込。下田☎080-1311-0329

■**定期演奏会「昭島市青少年吹奏楽団」** 6月29日の午後2時～4時にFOSTERホール(市民会館)で。「吹奏楽のための第二組曲(A.リード)」など。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。玉川☎545-7425

まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

生活用品交換情報



受け付けは6月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■**ゆずります(無償)**

◇食器棚(縦46cm×横80cm×高さ180.5cm) ◇和太鼓(ばち付き／直径50cm×高さ60cm) ◇臼(直径45cm×高さ42cm)、きね ◇電動餅つき機(縦40cm×横40cm×高さ35cm)

す。

◇募集 7月25日までに多摩信用金庫ホームページで

☆詳しくは、多摩ブルー・グリーン賞事務局(多摩信用金庫内)☎042-526-7728へ。

民くじら祭会場内ステージ)

※車でのお来場はできません。

◇対象 市内在住・在勤・在学の個人の方、または、グループ

◇応募 6月23日までに、昭島青年会議所ホームページ内専用フォームで

※応募多数の場合は、選考または抽選を行います。

☆詳しくは、昭島市民くじら祭実行委員会(商工会内)☎543-8186へ。

国民年金のお知らせ

◎付加年金をご存じですか

国民年金の月額保険料に、400円(付加保険料)を加えて納付すると、老齢基礎年金に加算して受けられます。なお、付加年金の納付の申し出・辞退はいつでもできます。

◇対象 第1号被保険者(自営業・農業・自由業の方などとその配偶者、学生など)

※第3号被保険者、保険料を免除・猶予されている方、国民年金基金(任意で加入する公的な個人年金)に加入している方を除きます。

◇年金受給額 「200円×付加保険料を納めた月数」を、老齢基礎年金の年額に加算した額

☆詳しくは、市役所年金係へ。

◎ねんきんネットをご利用ください

インターネットで、年金記録の確認や、将来の年金額の試算ができるサービスです。また、保険料の納付

実績や受給見込み額などを記載したねんきん定期便や、年金の支払いに関する通知書の電子版を確認できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570-058-555(050で始まる電話番号からは03-6700-1144)へ。

◎国民年金保険料納付案内業務の民間委託について

日本年金機構では、保険料が未納となっている方に対して行う電話・文書による納付案内を、次の民間事業者に委託しています。

◇受託事業者 株式会社バックスグループ☎0800-808-7000

☆詳しくは、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

官公署だより



■**6月8日～14日は危険物安全週間**〈昭島消防署☎545-0119〉

ガソリン、灯油、スプレー缶、リチウムイオン電池などは、取り扱いを誤ると火災や破裂事故などにつながるおそれがあります。正しい保管・使用方法を説明書などで確認し、火災や事故を防ぎましょう。

■**受験生チャレンジ支援貸付制度**〈昭島市社会福祉協議会☎544-0388〉
中学3年生、高校3年生のお子さんの保護者を対象に、学習塾や受験の費用を無利子で貸し付け(要件あり)。限度額は、学習塾等受講料30万円、高校等受験料2万7400円、大学等受験料12万円。指定の高校や大学に入学した場合は申請により返済を免除。事前に社会福祉協議会へ相談(要予約)のうえ、令和8年1月30日までに要申込。

■**あきしま町あるき～みずまちあきしま！** 深層地下水100%の水道水の魅力を知る～〈昭島観光まちづくり協会☎519-2114〉 6月18日の午前9時～午後0時45分。中神駅に集合し、水道部や郷土資料室などを見学する(ア

キシマエンスシ解散／約5km)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料・軽食代)。6月8日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■**6月は浸水対策強化月間**〈東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828〉
梅雨の時期の浸水に備え、側溝の雨水の流れを妨げないよう、清掃や障害物の撤去をしましょう。都の降雨情報サイトである東京アメッシュもご利用ください。

■**からだ気くばりメニュー店を募集**〈多摩立川保健所☎042-524-5171〉
野菜の量や栄養バランス、減塩に配慮したメニューを提供している飲食店などを募集。参加店舗の情報は都広報などで紹介。詳しくは、都ホームページへ。

■**6月は就職差別解消促進月間**〈東京都人権施策推進課☎03-5388-2588〉
就職差別をなくすため、東京労働局やハローワークなどと連携して実施。▽就職差別解消シンポジウム＝6月4日の午後1時～4時に大田区民ホール・アプリコで。定員1300人(申込順)。入場無料。事前に東京都労働環境課☎03-5320-4649へ要申込。▽人権啓発映画会＝6月24日の午後1時

30分～4時15分に女性就業支援センターホール(港区)で。定員250人(申込順)。入場無料。事前に東京都人権啓発センター☎03-6722-0085へ要申込。

■**労働セミナー**〈東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731〉
7月10日・11日の午後2時～4時に同所(立川市)で。10日は高齢者雇用の現状と関連法令について、11日は高齢者の雇用促進と活用事例について、いずれも社会保険労務士が解説。定員各70人(先着順)。参加費無料。事前に要申込。

■**9月入校生(IoTクリエイター科)を募集**〈都立多摩職業能力開発センター☎500-8700〉
就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。6月20日～7月15日に要申込。見学会あり。

■**無料法律相談会**(多摩パブリック法律事務所☎042-548-2450)
6月21日の午前10時～午後4時に同所(立川市)で。弁護士が、金銭や労働に関する問題、不動産、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、刑事事件などの相談に応じる。初めての方を対象。定員32人(申込順／1人30分まで)。6月2日から要申込。