

まちかど血圧測定会を実施

高血圧は、さまざまな病気を引き起こす原因になります。自分の血圧を把握して、健康維持に役立てましょう(申込不要)。

(宮沢町500)

◇内容 血圧測定、高血圧予防・改善に役立つ減塩食品やリーフレットの展示

◇日時 5月12日(月)、6月9日(月)の午後1時30分～3時30分

☆詳しくは、地域保健係(あいぼつく内) ☎544 5126へ。

◇場所 ザ・ビッグ昭島店

健幸なまちづくりプロジェクトの参加者を募集



例えば「まちの中」にすきな階段があれば上りたくなって運動量が増えるかもしれない」など、暮らしているだけで誰もが健幸(自分らしく健やかで幸せな状態)になれるまちづくりに、あなたのアイデアを生かしてみませんか。市民、企業、行政の垣根を越えたブルーワークを行います。

◇日時 6月18日～12月17日の水曜日(7月2日、8月6日・13日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日を除く)全20回の午後1時30分～3時30分

※すべての回に参加できなくても申し込みできます。

◇場所 あいぼつく

◇定員 30人(多数抽選)

◇保育 3か月以上の未就学児5人程度(多数抽選)

☆申し込みは、5月30日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぼつく内) ☎544 5126へ。

検診・健診を受けましょう

自分の体の状態を知るため、また、病気を早期に見るため、定期的に受診しましょう。

「春の健診特集号」を配布

がん検診・健康診査・歯科健康診査の申し込み方法などを詳しく掲載した特集号を、5月3日までに全世帯に配布します。



肝炎ウイルス検査

ウイルスに感染したまま放置すると、肝硬変や肝がんに進行することがあります。特に40歳以上の方に感染者が多いといわれています。

各健康診査を実施している市内指定医療機関(「春の健診特集号」に掲載)に直接申し込んで受診してください。

◇対象 今年度40歳以上で、次のすべてに該当する方

*過去に受診したことがない

*職場などで受診する機会がない

※40歳未満の方は、保健所で受診できます。

◇期間 5月15日(木)～10月15日(水)

※休診日を除きます。

◇内容 問診、採血検査

◇持ち物 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)

☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎544-5126へ。

男性へのHPVワクチンの予防接種を開始



HPV(ヒトパピローマウイルス)は、子宮頸がんをはじめ、中咽頭がんや肛門がん、尖圭コンジローマなどの性感染症の原因となるウイルスです。これらを予防するため、男性への予防接種も無料で実施します。

なお、接種は任意です。

◇期間 5月1日～令和8年3月31日

◇場所 右の表の指定医療機関で

◇対象 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの男性

◇ワクチンの種類・接種回数 4価ワクチン(ガーダシル)=3回

◇接種方法 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)を持って、右の表の指定医療機関へ

☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎544-5126へ。

▼指定医療機関(●=要予約、○=予約不要)

名称	所在地	電話番号	予約
富士診療所	朝日町	541-2263	●
マタニティークリニック小島医院	朝日町	541-0020	●
石原レディースクリニック	昭和町	545-9022	●
昭島モリパークまつもとクリニック	代官山	050-3642-1041	●
大田医院	中神町	541-0311	○
しんクリニック	中神町	519-2721	●
昭島ウィメンズクリニック	松原町	545-6677	●
拝島やまかみクリニック	松原町	519-2650	●
まことクリニック	松原町	546-2800	○
しょうわの森こどもクリニック	美堀町	519-1237	●