# 開催

**おひさまひろば**　公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。日時5月13日(火)の午前10時30分～11時30分　※雨天中止　場所むさしの公園　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばほりむこう☎541-2277〉

**出張ひろば**　おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時5月16日(金)の午前10時～11時30分　場所武蔵野会館　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばなしのき☎543-6716〉

**子育てグループネットワーク会議**　市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要／見学も可)。日時5月19日(月)の午前10時15分～11時15分　場所アキシマエンシス校舎棟〈統括支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-5715〉

**乳幼児歯科健診**　日時5月19日(月)・6月16日(月)の午後1時15分～3時5分、6月5日(木)の午前9時15分～11時20分　※1人5分　場所アキシマエンシス校舎棟　対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児　申込5月2日から母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006へ

**5歳児歯科健診**　日時5月22日(木)の午後1時50分～2時50分　場所アキシマエンシス校舎棟　対象令和2年3月～4月生まれのお子さん　定員40人(申込順)　申込5月2日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

**離乳食講座**　いずれも、5月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

**双子ひろば**　双子や三つ子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。日時5月30日(金)の午前10時～11時30分　場所アキシマエンシス校舎棟　対象双子・三つ子と保護者、多胎児を妊娠中の方　保育未就園児(要申込)　申込5月1日から母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006へ

**フレッシュママパパ学級**　日時6月5日(木)の午後1時30分～4時　場所アキシマエンシス校舎棟　対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー　内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食　定員16組(申込順)　申込5月8日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

**骨密度測定**　日時6月10日(火)、7月1日(火)の午前9時15分～11時15分　場所あいぽっく　対象18歳以上の方　※骨粗しょう症で治療中の方を除く　内容骨密度測定、保健・栄養指導など　※素足で測定　定員各40人(初めての方優先／多数抽選)　申込5月1日～9日に市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126で

**はじめて赤ちゃんのための育児講座**　日時5月29日(木)、6月5日(木)・11日(水)の午前10時～11時30分(全3回)　場所アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」　対象令和7年1月～3月生まれのお子さん(第1子)と保護者　内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど　定員10組(多数抽選)　申込5月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎543-9046〉

## 事業案内　FOSTERホール
〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

**【主催事業】森山良子コンサート2025 Life Is Beautiful**　7月19日(土)午後4時開演／大ホール(全席指定)／7000円／未就学児の入場不可　**【5月17日(土)発売開始／初日は1人5枚まで】**

**《無料保育サービスのご案内》**
主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人／申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。



**あきしま元気アップ教室**　高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めての方は面談あり)。期間7月～9月　場所あいぽっく　対象65歳以上の方　※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者を除く　定員各15人(多数抽選)　参加費1回250円　申込はがきに「あきしま元気アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、5月8日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく あすはの会事務室へ　※1人1通のみ

▼あきしま元気アップ教室のコース

| | 午前の部 10時30分から | 午後の部 1時30分から |
|---|---|---|
| 月 | ①マシントレーニング | ⑧筋力アップ体操<br>⑨はつらつ音楽教室 |
| 火 | ②筋力アップ体操<br>③はつらつ音楽教室 | ⑩マシントレーニング |
| 水 | ④マシントレーニング | ⑪マシントレーニング |
| 木 | ⑤マシントレーニング | ⑫筋力アップ体操<br>⑬はつらつ音楽教室 |
| 金 | ⑥筋力アップ体操<br>⑦はつらつ音楽教室 | ⑭筋力アップ体操 |

問い合わせ同会事務室☎544-5033へ〈介護福祉課〉

**教育委員会定例会**　日時5月13日(火)の午後2時30分から　場所市役所3階庁議室　傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

**第144回市民健康づくり歩け歩け運動**　昼食時にモルック体験も行います。日時5月18日(日)　※申込不要／雨天の場合は5月25日(日)　集合午前9時に国分寺駅北口　コース国分寺駅～本町四丁目公園～熊野神社～姿見の池～殿ヶ谷戸庭園前～お鷹の道～薬師堂～武蔵国分寺公園(昼食)～真姿の池湧水群～七重塔跡～武蔵国分尼寺跡(黒鐘公園)～泉町多喜窪公園～西国分寺駅(約9.5㎞)　持ち物昼食、飲み物、タオル、レインコート、レジャーシートなど　その他雨天などで実施がはっきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所☎544-5111へ問い合わせを〈スポーツ振興係(総合スポーツセンター内)☎544-4152〉

**親子ふれあいスポーツデー・集まれ!チャレンジャー**　日時5月24日(土)の午前9時30分～11時30分　※申込不要　場所つつじが丘小　※車での来場は不可／雨天の場合は体育館のみ　対象小学生と保護者　種目ストラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、新体力テスト、ボッチャ、モルック　持ち物室内履き〈スポーツ振興係(総合スポーツセンター内)☎544-4152〉

**ナイトヨガ**　日時6月18日～8月27日の水曜日(8月13日を除く／全10回)の午後7時～8時　場所総合スポーツセンター　対象18歳以上の方　定員25人(初めての方・女性の方優先／多数抽選)　参加費1回500円　申込5月15日(消印有効)までに次の方法で(1人1通のみ)　▽インターネット＝市ホームページから　▽郵送＝往復はがきに「ナイトヨガ」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0033東町5-13-1　総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入)〈総合スポーツセンター教室担当☎544-4151〉

## 犬のふんの放置を減らそう
### ～イエローチョーク作戦にご協力を～

イエローチョーク作戦とは、犬のふんの放置を許さないという気持ちを飼い主に伝えるための取り組みです。

黄色のチョークを使って、放置された犬のふんを丸で囲い、その近くに発見日時を書いて、しばらく片付けずにおきます。チョークを市役所環境保全係、東部出張所で無料配布しますので、モラル向上のため、この取り組みにご協力ください。

なお、丸と日時以外を書いたり、許可なく私有地に書いたりしないでください。また、車などに注意してください。

☆詳しくは、環境保全係へ。

**あいさつ運動推進標語**

**あいさつで　心の天気図　晴れもよう**

## 教育委員会表彰

文化活動やスポーツで優秀な成績を収めた個人や団体、教育文化の振興に寄与された方が表彰されました(学校名・学年は3月31日現在)。　〈敬称略〉

▼読書感想文＝内山晴都(富士見丘小1年)　▼テニス＝小髙未織、昭和中硬式テニス部　▼フットベースボール＝ディファレンス、ビリーヴブラックス　▼空手＝加藤颯真　▼オートバイロードレース＝阿部恵斗　▼昭島市立学校長＝相部公太郎、山下久也、小川広樹、森本弘子　▼昭島市立学校医＝榮田好一朗

〈教育総務課庶務係〉