

あきしま

Akishima

5/1



あきしま郷土芸能まつり

(詳しくは16ページ／昨年撮影)

主な記事

- | | |
|---------------------|---|
| 昭島市消費生活展 | 3 |
| 都営住宅の入居者を募集 | 4 |
| 熱中症を防ぎましょう | 5 |
| 男性へのHPVワクチンの予防接種を開始 | 6 |

+ 休日応急診療当番医 +

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科・小児科)	歯科医療機関
5/3	○昭島リウマチ膠原病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013
午前9時～午後9時 印午は後 引き続き午後6時～9時	○昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	拝島やまかみクリニック(松原町)内 ☎519-2650
	○うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	太陽こども病院(松原町)小 ☎544-7511
	○竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	昭島病院(中神町)内 ☎546-3111
	○しんクリニック(中神町)内 ☎519-2721	医師会診療所(緑町)内小 ☎543-3020
	○栄田医院(玉川町)内小 ☎541-0218	つつじが丘診療所(つつじが丘)内小 ☎541-4737
	○富士診療所(朝日町)内小 ☎541-2263	中神内科呼吸器科クリニック(朝日町)内 ☎549-2366
	○昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	中西クリニック(代官山)内 ☎541-2611
		滝沢歯科医院(松原町) ☎541-8870

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

第54回昭島市消費生活展

今、本当に知りたいこと

「大切にしたい私たちの生活」

主催：昭島市

運営：昭島市消費生活展

実行委員会

☆詳しくは、同実行委員会事務局(市役所暮らしの安心係内)☎544-4133へ。

講演会

もったいない！^{おい}美味しく食べきり
食品ロスを減らす、もうひと工夫



料理研究家の行長万里さんから、食品ロスを減らすためにできる日々の買い物での心がけや、食材をおいしく食べ切るためのアレンジレシピを学びます。

- ◇日時 6月14日(土)の午前10時30分～正午
- ◇場所 アキシマエンシス校舎棟
- ◇定員 50人(多数抽選)
- ◇保育 1歳以上の未就学児6人(多数抽選)
- ◇申し込み 右下の共通事項のとおり

映画上映会

希望の給食
食と農がつむぐ自治と民主主義



子どもたちの健康と成長を担い、地域の食と農をつなぐ給食。日本と韓国の事例から、地域の未来を形づくる給食のあり方を考えます。

- ◇日時 6月14日(土)の午後2時～2時50分
- ◇場所 アキシマエンシス体育館
- ◇定員 100人(申込順)
- ◇申し込み 右の共通事項のとおり

パネル展示

◇日時・場所

- * 6月9日(月)～13日(金)の午前8時30分～午後5時15分(13日は午後3時まで)=市役所市民ロビー
- * 6月14日(土)～19日(木)の午前8時45分～午後8時(14日～16日は午後6時まで、19日は午後4時まで)=アキシマエンシス国際交流教養文化棟

◇テーマ

- *暮らし丸ごと考え方「水・大気・食」
- *私たちの身の周りにあるエシカルマーク(*1)
- *自分たちの身体は自分で守ろう！
- *アレルギーと生活
- *知ってほしい、香害(*2)のこと

*1 =商品やサービスが環境や社会、人に配慮していることを示すマーク

*2 =製品に含まれる合成香料(化学物質)によって不快感や健康被害が生じること

消費生活講座

困ったときは相談してみよう！
身近な消費者トラブルについて学ぶ

身近な悪質商法や不当請求、架空請求の手口、市の消費生活センターについてお話しします。消費者トラブルに遭わないためのコツや対処法を学びましょう。

- ◇日時 6月19日(木)の午前10時～11時30分
- ◇場所 市役所1階市民ホール
- ◇定員 50人(申込順)
- ◇主催 昭島市消費生活者連絡会
- ◇申し込み 下の共通事項のとおり



【申し込みの共通事項】

5月2日～16日に次のいずれかの方法で申し込んでください。

*電話=暮らしの安心係へ

*インターネット=市ホームページ内専用フォームで



アレルギーに関する図書の紹介展示

空気や食事が原因となるなど、社会生活を送るうえで発生するアレルギーについて、分かりやすい図書を紹介します。

- ◇期間 6月13日(金)～27日(金)
- ◇場所 市民図書館



自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

安全基準を満たした自転車用ヘルメットを令和7年4月1日以降に購入した場合、費用の一部を補助します。交通事故の被害を軽減するため、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

◇対象 申請時点で昭島市に住民登録がある方

◇補助額 1個につき2000円を限度(1人1回／申込順)

◇提出書類

*申請書(5月1日から市役所地域安全係や市の主な施設で配布／市ホームページからダウンロードも可)

*レシート、または、領収書

*ヘルメットの安全基準の認証が確認できるもの(保



証書の写しなど)

*本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)の写し

*振り込み先の口座番号が分かる書類(通帳など)の写し

◇申請 提出書類を5月1日～8年3月31日(消印有効)に次の方法で

*インターネット=市ホームページ内専用フォームで



*窓口・郵送=〒196-8511 市役所地域安全係へ

☆詳しくは、地域安全係へ。

就学相談を実施

○就学相談

心身の発達などに不安があり、来年4月に小・中学校に入学するお子さんについて、就学に関する悩みごとや心配ごとの相談に応じます。希望する方は、11月14日までに申し込んでください。

○就学相談説明会

心身の発達などに不安があるお子さんの就学までの流れや、就学相談についてお話しします(申込不要)。

◇日時 7月12日(土)の午前10時～11時

※終了後、希望者を対象に個別相談も行います(事前に要申込)。

◇場所 アキシマエンシス校舎棟

◇対象 令和8年4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2290へ。



親子米つくり教室の参加者を募集
◇主催 昭島市米生産者組合
◇参加費 1人1100円(保険料など)
◇申込順 5月13日までに都市農業担当へ。
◇対象 25組(小学生の親子を優先／申
◇定員 お子さんと保護者
◇日時・内容・場所 下の表のとおり
◇親子で米作りを体験しませんか。秋には自分で作ったお米を味わえます。

▼親子米つくり教室

期日	内容	場所
6月1日(日)	田植え	中神町2-33
7月13日(日)	草取り	(田)
9月28日(日)	稲刈り	

※時間は、いずれも午前9時30分～正午です。

※日程及び時間は、稲の生育状況などにより変更することがあります。

都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇申し込み 5月21日(必着)までに次のいずれかの方法で

*郵送=申込書を渋谷郵便局(留置)へ

*インターネット=都営住宅入居者募集サイトで

*抽選 6月26日(木)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

*公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

◇募集案内・申込書の配布 5月7日～15日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所あいぽっぽ、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

熱中症を防ぎましょう

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内)☎544-5126へ。

気温が高くなくても、湿度が高い日や風が弱い日は、熱中症に注意が必要です。また、気温などの環境条件だけでなく、暑さに慣れていないことや、体調不良なども影響して発症します。

次の方は、特に注意が必要です。正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調変化に気をつけ、予防を呼びかけいましょう。

◎幼児

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、身長の低い子どもは大人以上に暑い環境にさらされます。そのうえ、体温の調節機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすい傾向があります。



また、車の中は短時間で高温になるため、子どもだけを車内に残すことは絶対にやめましょう。

◎高齢者

暑さや喉の渇きを感じにくく、暑さに対する体の調節機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎持病がある方・体調が悪い方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方、寝不足や二日酔い、風邪、下痢の状態の方なども、熱中症になりやすい傾向があります。

熱中症の予防

◎こまめに水分補給を

喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給をすることが大切です。起床時や入浴の前後にも飲みましょう。また、汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。



◎衣服の工夫を

通気性や吸汗・速乾性に優れた素材、ゆったりとした服装を選び、熱がこもらないようにしましょう。

◎住まいの工夫を

ブラインドやすだれをかける、エアコンを使用するなどで、室温が上がりすぎないようにしましょう。



◎暑さを避ける

暑い日は無理な外出は控えましょう。外出時は日傘や帽子を使ったり日陰を歩いたりして、直射日光を避けましょう。

熱中症になったときは

症状として、めまい、筋肉のけいれん、手足のしびれなどが現れます。すぐに対処しましょう。

①涼しい場所へ避難させる

②衣服を脱がせ、首筋、脇の下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てたり、うちわや扇子であおいだりして、身体を冷やす

③意識がある場合は、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する。応答がない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ



For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

住宅の遮熱で夏を快適に過ごそう

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

断熱性能が高い住宅ほど、一旦室内に熱が入ると、室外に排出するのが困難です。夏に快適に過ごすためには、窓から直射日光が入らないように工夫しましょう。



■ブラインド、すだれ、日よけ(シェード)を設置する

窓に設置して、直射日光を防ぎましょう。また、窓だけでなく、窓の周囲の壁や地面にも日陰を作り、熱が発生する面を少なくすると、より涼しくなります。

■窓の外や壁面にグリーンカーテンを作る

ゴーヤ、アサガオなどのつる性植物を園芸ネットなどにはわせてカーテンのように覆うもので、日差しによる熱エネルギーを約80%カットする効果があります。また、葉から水分が蒸発するときに、周囲から熱を奪ってくれるため、涼しさも得られます。

園芸ネットは10cmの網目のものを選ぶと、手入れがしやすく、葉が茂ってもある程度風が抜け、グリーンカーテンが壊れにくくなります



ちかっぱー

まちかど血圧測定会を実施

高血圧は、さまざまな病気を引き起こす原因になります。自分の血圧を把握して、健康維持に役立てましょう(申込不要)。

◇日時 5月12日(月)、6月9日(月)の午後1時30分～3時30分
◇場所 ザ・ビッグ昭島店

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ。	◇内容 血圧測定、高血压予防・改善に役立つ減塩食やリーフレットの展示
--------------------------------	------------------------------------

健幸なまちづくりプロジェクトの参加者を募集



例えば「まちの中にすてきな階段があれば上りたくなって運動量が増えるかもしない」など、暮らしているだけで誰もが健幸(自分らしく健やかで幸せな状態)になれるまちづくりに、あなたのアイデアを生かしてみませんか。市民、企業、行政の垣根を越えたグローバルを行います。

5月12日～13日、11月5日、12月1日、11月12日、12月17日	◇日時 6月18日～12月17日	☆申し込みは、5月30日までに市ホームページまたは専用フォームまたは保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ。
◇日時 6月18日～12月17日	☆申し込みは、5月30日までに市ホームページまたは専用フォームまたは保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ。	◇定員 30人(多数抽選) ◇場所 あいぽっく学児5人程度(多数抽選) ◇保育 3か月以上の未就学児5人程度(多数抽選)

検診・健診を受けましょう

自分の体の状態を知るため、また、病気を早期に発見するため、定期的に受診しましょう。

「春の健診特集号」を配布

がん検診・健康診査・歯科健康診査の申し込み方法などを詳しく掲載した特集号を、5月3日までに全世帯に配布します。



肝炎ウイルス検査

ウイルスに感染したまま放置すると、肝硬変や肝がんに進行することがあります。特に40歳以上の方に感染者が多いといわれています。

各健康診査を実施している市内指定医療機関(「春の健診特集号」に掲載)に直接申し込んで受診してください。

- ◇対象 今年度40歳以上で、次のすべてに該当する方
- *過去に受診したことがない
- *職場などで受診する機会がない
- *40歳未満の方は、保健所で受診できます。
- ◇期間 5月15日(木)～10月15日(水)
- *休診日を除きます。
- ◇内容 問診、採血検査
- ◇持ち物 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)
- *詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

男性へのHPVワクチンの予防接種を開始



HPV(ヒトパピローマウイルス)は、子宮頸がんをはじめ、中咽頭がんや肛門がん、尖圭コンジローマなどの性感染症の原因となるウイルスです。これらを予防するため、男性への予防接種も無料で実施します。

なお、接種は任意です。

- ◇期間 5月1日～令和8年3月31日
- ◇場所 右の表の指定医療機関で
- ◇対象 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの男性
- ◇ワクチンの種類・接種回数 4価ワクチン(ガーダシル)=3回
- ◇接種方法 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)を持って、右の表の指定医療機関へ

*詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

▼指定医療機関(●=要予約、○=予約不要)

名 称	所在地	電話番号	予約
富士診療所	朝日町	541-2263	●
マタニティークリニック小島医院	朝日町	541-0020	●
石原レディースクリニック	昭和町	545-9022	●
昭島モリパークまつもとクリニック	代官山	050-3642-1041	●
大田医院	中神町	541-0311	○
しんクリニック	中神町	519-2721	●
昭島ウイメンズクリニック	松原町	545-6677	●
拝島やまかみクリニック	松原町	519-2650	●
まことクリニック	松原町	546-2800	○
しょうわの森こどもクリニック	美堀町	519-1237	●

5月12日は民生委員・児童委員の日

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

困ったときには相談を

◎ 民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受けた民生委員は、児童委員を兼ね、誰もが安心して住み続けることができる地域社会をつくるためにボランティアとして活動しています。

◎主任児童委員

お子さんや子育てに関する支援を専門に担当しています。学校、こども家庭センターなど協力し、子どもたちの健や

育児や子どもとの関わり方で悩んでいる…

子どもが不登校に…

病気やけがで生活に困っている…

身体に障害があるので何かあったら不安…

家族がひきこもりになり心配…

近所に心配な子どもや高齢者がいるのだけ…



かな生活環境づくりを目指して活動しています。

◎ 皆さんと行政を結ぶパイプ役

地域の身近な相談相手として、お子さん、高齢者、障害のある方、子育てや介護をしている方のほか、住居・健康・医療などについて支援を必要とする方からの相談に応じています。

内容に応じて市、地域包括支援センターやこども家庭センターなどの専門の関係機関へつなぐパイプ役を務めます。

各地区的担当民生委員・児童

委員、主任児童委員については、市役所福祉総務係へ問い合わせてください。

◎ 秘密は守ります

秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心して相談してください。

☆詳しくは、福祉総務係へ。

パネル展

活動をパネルで紹介します。

◇日時 5月12日(月)～16日
(金)の午前9時～午後4時
(16日は正午まで)

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、福祉総務係へ。

心配ごと相談

民生委員・児童委員協議会で

は、社会福祉協議会から依頼を受け、「心配」と相談を実施しています。(申込不要)。

◇日時 水曜日(祝日、年末年始を除く)の午後2時～4時

◇場所 あいぽつく
☆詳しくは、社会福祉協議会(あいぽつく内) 544-0388へ。

児童育成手当(育成手当・障害手当)の申請を受け付け

各手当の支給要件に該当する方に6月分から支給します。

令和6年中の所得による審査があります。所得制限額は、右の表のとおりです。

現在受給中の方には、6月上旬に現況届(年度更新の手続きの書類)を送付します。

前年度に所得超過などの理由で受給していない方が、今年度該当する場合は、5月中に申請してください。

☆詳しくは、手当医療助成係へ。



▼児童育成手当の所得制限額 (令和6年中の所得から社会保険料相当額8万円控除後の額)

扶養人数	所得制限額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

※審査の対象は所得(収入金額から必要経費に相当する金額を控除したもの)で、収入ではありません。
※医療費控除や寡婦・ひとり親控除、老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。
※扶養人数は、地方税法上の数です。

【各手当の支給要件】

◎育成手当=18歳になった後の最初の3月31日までの児童を扶養している父母または養育者で、次のいずれかに該当する方
＊離婚・行方不明などによりひとり親家庭とみなされる

＊父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

◎障害手当=次のいずれかに該当する20歳未満の方を扶養している父母または養育者

＊愛の手帳1～3度程度、または、身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

＊脳性まひ、または、進行性筋萎縮症である

i
お知らせ

今月の納期 固定資産
税・都市計画税第1期分
と軽自動車税(種別割)全期分の
納期限は、6月2日(月)です。

方法が給与天引き(給与特
収)のみの方には5月13日に、そ
れ以外の方には6月6日に発送
予定です。

The diagram illustrates the process of determining taxes. It starts with a box labeled '【税額決定通知書を発送】' (Tax Amount Determination Notice Sent) with an arrow pointing to '納入' (Payment). This leads to a large central box containing a house icon and the text '令和7年度の市・都民税 の税額を決定' (Determine the tax amount for the City/Ministry of Citizen Tax for the Heisei 7th Year). From this central box, arrows point to two boxes: '税課' (Tax Department) and '取り扱い市・都民税・森林環境税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)' (Treated Cities/Districts, Resident Tax, Forest Environment Tax, Fixed Asset Tax, Urban Planning Tax, Light Automobile Tax (Type Allocation), National Health Insurance Tax (Tax Department)). Finally, an arrow points from the right side of the central box to a box labeled '日時 5月18日(日)の午前 9時～午後4時 場所 市役所納' (Date and Time: May 18th (Sunday) AM 9:00 - PM 4:00, Location: City Hall Submission).

あいぽっくを休館

あいぽつくを休館

大規模改修工事のため、令和8年2月21日から10年3月まで休館します。

これに伴い、会議室や水浴訓練室などの利用は、7年12月25日で休止します。

なお、各窓口業務などは代

拝島駅自由通路内の展示

ケース 文化活動を行つ
てゐる団体の作品を展示できま
す(無料)。**対象** 5人以上(半数
以上が市内在住・在勤・在学の
方)で構成され、営利を目的とし
ない団体
大きさ 縦112cm×横172
cm×奥行き15cm(3か所あり/
複数の利用も可)**期間** 30日間
まで(年1回)**申込** 展示開始日の
6か月前の月の初日~14日前
(休日の場合は翌開庁日)に社会
教育係へ ※月の初日は抽選、
それ以降は申し込み順 〈社会
教育係〉

* 昭島市一般表彰

学校医として、児童・生徒の保健衛生の向上に寄与されました。

* 石綿丈嗣さん(せたばる区)

加入者＝市役所保険係 ▽後期
高齢者医療制度の加入者＝市役
所後期高齢者医療係

栄養・食事個別訪問相談

管理栄養士が自宅を訪問
し、食生活についてアドバイス
します(月2回／3か月間)。

対象65歳以上の方 ※要支援・
要介護認定を受けている方、介
護予防・日常生活支援総合事業
の対象者を除く 費用1回300円

申込み栄養ケアステーション愛

（文化財係（アキシマエンシス校
舎棟内）☎5195717）
市内クリーン運動～清潔
で快適な地域環境を～
「きれいな場所では捨てにくい」
をスローガンに、自治会や事業
所などに協力を呼びかけ、各地
域で清掃活動を行います。快適
な地域環境を市内全域に広げま
しょう。清掃場所などは、お住
まいの地区の自治会などへ問い
合せてください。**期間**5月
24日（土）～6月1日（日）
～あ
きしま街のみクリーンアクション
～実行委員会事務局（市役所環
境保全係内）

た玉川上水の水質汚染の歴史について学びます。 **日時** 6月1日(日)の午後2時～4時 **場所** アキシマエンシス国際交流教養文化棟
館教授 定員35人(申込順) **申込** 5月3日から市民図書館 **公募**
543-15233へ

パネル展「キャンピングカーオのたび」 みねおみつさん作の絵本をパネルで展示します。
日時 5月2日(金)～25日(日)の午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)
場所 市民図書館(市民)

図書館 543-15233

方法が給与天引き(給与特
収)のみの方には5月13日に、そ
れ以外の方には6月6日に発送
予定です。

回の納期に分けて納付していただきますが、年税額が3900円以下の場合は第1期で全額納付していただきます。〈土地資産税係、家屋資産税係〉

令和7年度の軽自動車税（種別割）納税通知書を送付

4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車二輪の小型自動車を所有している方に、5月上旬に発送します。〈市民税係〉

軽自動車税（種別割）を減免

次のいずれかに該当する車両をお持ちの方は、申請により減免されます。必要書類など、詳しくは問い合わせてください。なお、前年度に減免されている方も申請が必要です。

対象▽障害のある方などが使用者（障害の程度などの要件あり）▽車検証に「車いす移動車」などの記載がある▽公益のため福祉団体などが使用する申請6月2日（消印有効）までに必要書類を〒196-8511市役所市民税係へ※郵送による申請にご協力を〈市民税係〉

ポイ捨ては絶対にやめましょ
う。道路、公園、広場などの公
共の場所にポイ捨てすること
は、市の条例で禁止されていま
す。また、空き地の雑草を伸び
たまま放置すると、不法投棄や
害虫発生の原因となりますの
で、所有者は除
草し適正に管理
してください。

〈環境保全係〉

**飼い主のいない猫の不
妊・去勢手術費を補助**

市内に生息し、近隣住民1人か
ら飼い主がないことを確認で
きる猫に、不妊・去勢手術を施
す場合、費用の一部を補助しま
す(予算に限りあり)。捕獲用の
おりの貸し出しも行います(無
料)。**対象市民の方、市内の自
治会などの団体** 限度額1匹に
つき8000円(麻酔後に不妊・
去勢手術済みである
ことが判明した場合
は2000円) ～鳥
獣対策係

水道メーターを交換

5月～12月に、製造から
8年が経過する水道メーターを
交換します(無料)。該当する湯

間放射線量測定結果	 放射性物質などの測定結果	店の作業員が、身分証明書を携 帶し腕章を着用して伺います。
場所	1月	2月
役所	0.081	0.077
光華小	0.048	0.052
(北西)	0.053	0.066
(北)	0.071	0.042
(北東)	0.053	0.059
(南西)	0.065	0.063
(南)	0.065	0.059
(南東)	0.074	0.041
上100cmの高さで測定して ます。	3月	0.074

【空間放射線量】 市域を6ブ
ロックに分け、それぞれ毎月場
所を替えて測定します。1月～
3月の結果は左の表のとおりで
す(単位はマイクロシーベルト
/時間)。 <環境保全係>

1月～
3月採水分は、ヨウ素¹³¹・セシ
ウム¹³⁴・セシウム¹³⁷のいずれも
検出限界値を下回り、不検出で
した。 <水道部浄水係>

詳しく述べては、各担当に
問い合わせせるか、市ホームページ
を「」覗ください。

1月～
3月採水分は、ヨウ素¹³¹・セシ
ウム¹³⁴・セシウム¹³⁷のいずれも
検出限界値を下回り、不検出で
した。 <水道部浄水係>

詳しく述べては、各担当に
問い合わせせるか、市ホームページ
を「」覗ください。

5月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)



1日～4日	浅井設備	☎541-1987
5日～11日	奥山設備	☎543-5491
12日～18日	中村工業所	☎541-0161
19日～25日	石川工業所	☎541-1129
26日～31日	大和管工	☎544-1530

▶受け付けは午前8時～午後8時です。それ以外の時間は、市ホームページをご覧いただけます。

5月の相談

⑨は予約制／相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(場所:市役所)

法 律 相 談 ⑨	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	16日(金)・19日(月)・22日(木)の午前9時～正午
	17日(土)・28日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ⑨	8日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ⑨	20日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等)	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続・遺 言 等 暮らしの手続相談	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 产 相 談 ⑨	27日(火)の午後1時30分～4時30分
人 権 身 の 上 相 談 ⑨	26日(月)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(場所:市役所)

オンブズパー ソング相談 ⑨	7日(水)・21日(水)の午前9時～正午、16日(金)・30日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
税 务 相 談 ⑨	9日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ 窓口相談 ⑨	15日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり 相 談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)
精神保健福 祉一般相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
認 知 症 初 期 相 談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
子 育 て 利 用 者 支 援 相 談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶地域支援係☎544-4190
消 費 生 活 相 談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ▶消費生活センター☎544-9399

■予約は各担当へ(場所:あいぱっく)

保健・栄養・ 運動相談 ⑨	19日(月)の午後1時15分～4時 ▶地域保健係☎544-5126
こころといのち の 相 談	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先) ▶地域保健係☎544-5126
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ▶社会福祉協議会☎544-0388
福 祉 法 律 相 談 ⑨	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内)☎544-0388

5月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和7年1月生まれ対象
6～7か月児健診	令和6年10月～11月生まれ対象
9～10か月児健診	令和6年7月～8月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和5年10月生まれ対象
3歳児健診	令和4年4月生まれ対象

▶日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

▶詳しくは、母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006へ。

■予約は各担当へ(場所:アキシマエンシス校舎棟)

悩みごと 相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のための力 ウンセリング ⑨	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性 相談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
保 健 師 に よ る 育 児 相 談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ▶母子保健係☎519-6006
にんしん S O S 相 談	平日の午前8時30分～午後5時 ▶母子保健係☎519-6006
育児 S O S 相 談 ⑨	平日の午前9時～午後4時 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児食事 個別相談 ⑨	21日(水)の午前9時10分～正午 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児個別 歯科相談 ⑨	27日(火)の午前9時～11時45分 ▶母子保健係☎519-6006
教育・発達 総合相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290
※就学相談を含む	
子育て相談 ⑨	平日の午前9時～午後6時30分 ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用 者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、金曜日 ※金曜日の時間は問い合わせを ▶子育て利用者支援ばっつけ☎519-2218

■その他

男性のため のカウンセ リング ⑨	21日(水)・28日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき☎543-6716
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
あきしま 雇用・労働 相談	10日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
暮らし・ 仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関するご相談 ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033

国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料の納付は期限内に

4月分～令和8年3月分の保険料は、月額1万7510円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付できます。また、クレジットカードや口座振替でも納付できます。まとめて前払い(前納)すると、保険料が割り引きになります。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が減額されますので注意しましょう。

☆詳しくは、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

◎退職したときは国民年金の手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが20～59歳で退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職した方に扶養されていた配

偶者も、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職日の分かる証明書(雇用保険被保険者離職票など)、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で手続きしてください。

◎学生納付特例制度の申請を

学生も20歳になったら国民年金の加入者となり、保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、納付が猶予される学生納付特例制度があります(要件あり)。

【希望する方は申請を】

学生証または在学証明書と、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で申請

してください。

【引き続き希望する方は】

令和6年度分の納付特例を受けている方が、引き続き7年度分の納付特例を希望する場合も、申請が必要です。日本年金機構から申請のためのはがきが送付された方は、記入し投函すれば申請が完了します。

【遡って申請できます】

申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

◎納付が困難な方は相談を

5歳未満の方(学生を除く)で納付が困難な場合、保険料の納付が猶予される制度があります。本人及び配偶者の所得に要件がありますので相談してください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

市民活動支援事業補助金の交付事業を決定

市民団体による魅力あるまちづくりや地域の課題などの取り組みを支援するため、公益的な事業の経費の一部を補助しています。

令和7年度の補助金交付事業は右の表のとおりです。各事業の実施については「広報あきしま」などでお知らせします。
☆詳しくは、市民活動推進係へ。

団体名	事業内容
昭島地域の猫の会	地域猫・保護猫活動
OKプロジェクト実行委員会	食の問題の支援と地域住民の交流のため、おむすびを作り配布
文化シニアクラブ	高齢者のためのスマホとパソコン教室・相談室

市民活動支援事業補助金交付事業

高齢者のためのスマホとパソコン教室・相談室の参加者を募集

◇期日 每月第1・第3木曜日

◇内容・時間

*スマートフォン(メール・LINEの使い方)=午後1時10分～2時10分

*パソコン(ワード・エクセルの使い

方)=午後2時20分～3時20分

◇場所 アキシマエンシス校舎棟

◇対象 60歳以上の方

◇定員 各10人

◇参加費 1回100円

◇持ち物 スマートフォンまたはノートパソコン(参加する教室により異なる)

☆申し込みは、文化シニアクラブ(田副)☎090-4019-0659へ。

昭島市民くじら祭 パレードの参加団体を募集

パレードで、歌・演奏・踊り・パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月24日(日)の午後4時か

ら(予定)

◇コース 昭島駅南口～昭和公園(予定)

☆申し込みは、5月30日までに昭島

市民くじら祭ホームページ、または、同祭実行委員会事務局(商工会内)☎543-8186へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。
掲載申込申込書(市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員募集=随时受け付け。▼7月1日号・7月15日号掲載の催し=6月2日(必着)まで。

会員募集

■くじら川柳 第1月曜日の午後1時30分から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月300円。伊藤☎090-4456-9420

■自分史を学ぶ会あしあと

第3水曜日の午後1時30分から公民館などで。人生100年時代を前を向いて生きるための自分史を書く。年会誌を12月に発行。初心者歓迎。月1500円。渡部☎543-4406

■シャトルクラブ(バドミントン)

水曜日の午後5時から拝島第二小で。初心者歓迎。見学・体験あり。月500円。浅利☎090-9485-3900

催し

■演奏会「風来坊s」 5月10日の午前10時～11時30分に松原町高齢者福祉センターで。「青葉城恋唄」、「明日があるさ」などを歌、フルート、ギターで演奏。定員50人(先着順)。入場無料。申込不要。山形☎090-9816-2629

■ダンスパーティー「ダンスワールド(社交ダンス)」 5月11日の午後1時15分～3時30分にアキシマエンシス体育館で。定員70人(先着順)。参加費無料。申込不要。田村☎080-1123-7950

■歌謡フェスティバル「昭島市歌謡連盟」 5月14日の午前10時～午後5時にFOSTERホール(市民会館)で。会員によるカラオケ発表を。入場無料。申込不要。田島☎042-519-3623

■体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」 5月17日の午後1時～3時30分にS&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)で。年長児～小学4年生を対

象。市内6チームの監督・コーチが指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月1日から要申込。笠松☎090-1123-0060

■歌声喫茶「歌声サロン昭和音戯会」

5月21日の午後1時～3時に公民館で。ギターの伴奏で、昭和の歌と一緒に歌う。定員60人(先着順)。参加費100円。申込不要。稻垣☎080-6539-0473

■発表会「昭島シャントゥーズ(シャンソン)」

5月24日の午後1時30分～4時に公民館で。「アドロ」、「水に流して」など。入場無料。事前に要申込。くれまつ☎090-9378-3824

まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

官公署だより



■子どもの事故を防止しよう(昭島消防署☎545-0119) 東京消防庁管内では、年間約1万4000人の子ども(12歳以下)が日常生活での事故で救急搬送されており、特に1・2歳児の搬送が多くなっています。主な原因は、風呂での溺れ、台所でのやけど、ベランダや窓からの転落などです。東京消防庁ホームページで事故の事例などを詳しく説明していますので、確認して子どもの事故を防ぎましょう。

■あきしまカレンダー 2026の写真を募集(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 「あきしま大好き」をテーマに市内で撮影した作品(未発表のもの)を、6月30日まで同会ホームページで受け付け。採用作品は、同会が作成するカレンダーに掲載。

■令和7年度の無料入園日(国営昭和記念公園☎042-528-1751)

5月11日、10月5日・19日は入園料が無料。このほか、9月15日は65歳以上の方のみ無料。いずれも駐車場是有料。

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として新たに登録を希望する方を対象。6月中の全8回、あいぽっくで。定員15人(申込順)。希望する方は、5月9日・21日・29日、6月10日・16日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。いずれも参加費無料。事前に要申込。

■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731)

「子育て世代を戦力としていかす!社内環境の整備」をテーマに開催。▽6月25日=不妊治療・不育症治療に関する人事労務管理。▽6月27日=働くパパママの共育てに関する人事労務管理。いずれも、午後2時～4時に同所(立川市)で。定員各70人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■立川市クリーンセンターたちむにい事業報告説明会(立川市クリーンセンター☎042-523-2111) 5月16日・17日の午前9時～正午、午後1時～8時(17日は午後5時まで)に同センター管理棟で。説明パネルなどの展示と職員による説明。申込不要。

生活用品 交換情報



受け付けは5月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇LEDシーリングライト(6畳用)

■ゆずってください(無償)

◇ガスコンロ ◇電子レンジ

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(会員)からの活動資金をはじめ、多くの寄付をもとにされていますので、ご協力をお願いします。方法など詳しくは、問い合わせてください。

☆詳しくは、市役所福祉総務係へ。



昭島市

■市公式ホームページ
<https://www.city.akishima.lg.jp/>



■市公式SNS



市役所 〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

FAX：042-544-5111(代表)

第15回 あきしま郷土芸能まつりを開催

日時 5月25日(日)の午前10時～午後3時

場所 昭島駅北側特設会場

※荒天により中止する場合は防災行政無線でお知らせします。

市内で継承されている郷土芸能の団体が、屋台・山車・囃子・神輿・獅子舞・和太鼓・流し踊りなどを披露します。イベントの時間など詳しくは、あきしま郷土芸能まつりホームページをご覧ください。
☆詳しくは、あきしま郷土芸能まつり実行委員会事務局(昭島観光まちづくり協会内)☎519-2114へ。



参加できるイベントも盛りだくさん！

◎民謡流し踊り

最後列に参加して、一緒に踊ることができます。



◎体験・ふれあいイベント

- *屋台山車曳き体験
- *屋台山車神輿の写真撮影
- *和太鼓ばち打ち体験
- *昭島くじら音頭の輪踊り
- *中神の獅子舞のふれあい
- *おはやしの踊り体験 など

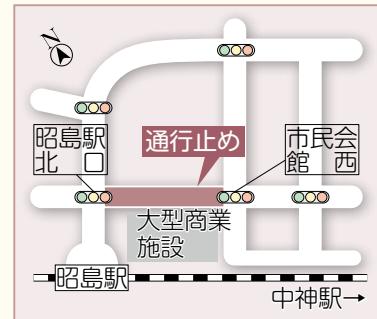


◎子ども向けおまつりシールラリー

体験・ふれあいイベントに参加すると、シールがもらえます。3枚集めると、プレゼントがもらえるよ！

○交通規制にご協力を

5月25日(日)の午前9時～午後4時に下の図のとおり交通規制を行います。周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関でご来場ください。



5月 前半のイベントカレンダー

日	内 容	日	内 容
1 (木)	⑨乳幼児歯科健診→4/1号17ジー 担当母子保健係☎519-6006	13 (火)	●おひさまひろば→10ジー ●教育委員会定例会→11ジー
2 (金)	●パネル展「キャンピングカーのたび」(5/25まで)→9ジー	14 (水)	⑨ゲートキーパー研修→4/15号7ジー 担当地域保健係☎544-5126
3 (祝)	⑨夏休み親子映画会 實施団体説明会→4/15号6ジー 担当公民館☎544-1407	15 (木)	⑨事業承継個別相談→3/15号11ジー 担当産業振興係 ⑨乳幼児歯科健診→4/1号17ジー 担当母子保健係☎519-6006 ⑨図書館映画会→4/15号6ジー 担当市民図書館☎543-1523 ●わかちあいの会→4/15号7ジー 担当地域保健係☎544-5126 ●中神駅北側地区の住居表示説明会→4/15号9ジー 担当住居表示担当
4 (祝)		16 (金)	●出張ひろば→10ジー
5 (祝)		17 (土)	⑨フレッシュママパパ学級→4/1号17ジー 担当母子保健係☎519-6006 ●中神駅北側地区の住居表示説明会→4/15号9ジー 担当住居表示担当
6 (振休)	●拝島日吉神社祭礼囃子共演会→9ジー		●農産物即売会(4日・7日・11日・14日・17日)→9ジー
7 (水)			
8 (木)	⑨文化教養講座→4/15号6ジー 担当社会教育係		
9 (金)			
10 (土)	●公民館まつり(5/11まで)→12ジー		
11 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2ジー 担当ごみ減量係☎546-5300 ⑨漫画プロト体験講座→4/1号17ジー 担当市民図書館☎543-1523		
12 (月)	●まちかど血圧測定会→6ジー		

※⑨のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。