

お知らせ

夏休み親子映画会の実施 団体を募集

親子が一緒に楽しむ映画会を地域で実施する団体に、上映機材とDVDを貸し出します。実施日は、7月下旬～8月です。希望する団体は、5月3日(祝)の午前10時から公民館で行う説明会に出席してください。**募集期**3団体初めの団体優先／多数抽選)
申込 4月25日までに公民館 ☎544-1407へ

国民健康保険に加入している方へ

【資格喪失手続きはお済みですか】新たに勤務先の健康保険に加入したときは、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。
【整骨院・接骨院などの施術内容の確認にご協力を】 整骨院・接骨院を受診した、または、はり・きゅうなどの施術を受けた方に、市が委託した株式会社メディブレーションから、施術内容を確認する文書を送付することがあります。医療費の適正化を図るため、回答にご協力ください。

生涯学習援助協力者の登録・紹介

文化・芸術・スポーツなどの分野で指導の経験がある方、資格や免許を持つ方に生涯学習援助協力者として登録していただき、地域・学習活動のきっかけづくりのため、3人以上の団体に講師(原則無償として紹介しています。**目録**登録・紹介のいずれも社会教育係へ

開催

郷土資料室企画展「戦後昭島のあゆみ」

終戦前から昭和時代末期までの貴重な歴史資料を展示します。**目録**4月29日(祝)～7月27日(日)の午前10時～午後8時(休館日を除く／土・日曜日、祝日は午後6時まで) **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟〈市民図書館 ☎543-1523〉

文化教養講座「聖女と魔女の音楽会」

聖女と魔女の演奏と歌で、中世ヨーロッパの歴史や文化に触れます。**目録**5月8日(木)の午後1時30分～3時30分 **場所**公民館 **定員**30人(申込順)

図書館映画会「ストリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語」

南北戦争時代に力強く生きる4姉妹を描いたロングセラー小説「若草物語」の映画です。**目録**5月15日(木)・18日(日)の午後2時～4時20分 **場所**アキシマエンス体育館 **定員**各200人(申込順)
申込 4月16日から市民図書館 ☎543-1523へ

自主市民講座「日本の美術史～日本画・洋画～」

室町時代～明治時代の日本画や洋画について学びます(全5回)。**目録**5月21日(日)の午前11時～午後0時30分(休館日を除く) **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟〈市民図書館 青梅市〉 **定員**30人(多数抽選) **参加費**300円(別途入館料あり) **企画・運営**日本の歴史勉強会 **申込**4月16日～30日に公民館 ☎544-1407へ



認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。精神保健福祉士などに相談もできます(申込不要)。**日時**4月～令和8年3月の第3水曜日(8月は第4水曜日)の午後1時～3時 **場所**喫茶森(市役所内／飲食は有料) 〈介護福祉課〉

ゲートキーパー研修

ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。**日時**5月14日(水)の午前10時～11時30分 **場所**あいぽつく **定員**20人(申込順) **保育**3か月以上の未就学児5人(申込順) **申込**4月16日から市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ

わかちあいの会

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可／申込不要)。**日時**5月15日(木)の午後2時～3時30分 **場所**あいぽつく 〈地域保健係(あいぽつく内)〉 ☎544-5126へ

日時	内容
6月8日(日) 午前9:30～午後3:30	お互いに知り合おう(自己紹介、レクリエーション)
6月29日(日) 午前9:30～午後3:30	みんなで作ろう キャンプ①(班分け、役割分担)
7月6日(日) 午前9:30～午後3:30	みんなで作ろう キャンプ②(事前実習、本番準備)
7月19日(土)・20日(日)	キャンプ実習
9月7日(日) 午前9:30～午後3:30	キャンプ実習の振り返り、壁紙新聞作り
10月26日(日) 午前9:30～午後3:30	ボランティア活動、青少年フェスティバルの準備
11月29日(土)・30日(日) 午前8:30～午後4:30	青少年フェスティバルの準備・お手伝い
12月14日(日) 午前9:30～午後3:30	振り返り・クリスマス会

※場所は、いずれも青少年交流センターなどで行います。ただし、7月19日・20日の宿泊場所は未定です。

中学生リーダー講習会の参加者を募集

青少年委員の指導で、左の表のとおり行います。キャンプでの実習などを通して、地域の青少年活動のジュニアリーダーとしての基礎的な知識や技術を学びます。
◇対象 中学生
◇定員 30人(申込順)

◇参加費 5000円(宿泊・教材・食料費など)
◇申し込み 5月16日までに市ホームページ内専用フォーム
☆詳しくは、子ども政策係へ。



こいのぼり工作Week

こいのぼりを作ったり、飾りつけをしたりします(申込不要)。**期間**4月21日(月)～5月2日(金) ※4月29日(祝)を除く **時間**午前9時30分～午後9時 ※材料がなくなり



次第終了 **場所**児童センター「ぼれっと」 **対象**18歳未満のお子さんと保護者
〈児童センター「ぼれっと」〉 ☎544-5132へ

健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防のため、受診しましょう(無料)。
◇期間
*前期= 5月15日(木)～7月15日(火)
*後期= 9月1日(月)～10月15日(水)
◇場所 市内指定医療機関

◇検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部エックス線撮影など
◇申し込み 下の表のとおり
☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



対象(年度末年齢)	健診名	申し込み	受診券の交付
31～39歳の方	健康診査	4月16日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で	後日送付(黄色のはがき)
40～74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査	申込不要	4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から送付(うぐいす色の封筒)
75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査		

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

初めての読み聞かせ講座の参加者を募集

学校などでの読み聞かせを始める方、始めて間もない方を対象に、心構えや本選びのポイントなどを図書館職員がお話しします。
◇日時 5月24日(土)の午後1時～3時
◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
◇定員 30人(申込順)
☆申し込みは、4月26日から市民図書館 ☎543-1523へ。



仕事や暮らしのこと、相談ください

あきしま就職情報室

ハローワーク立川と昭島市が共同事業として開室しています。

求人検索パソコンを使って、全国のハローワークの求人情報を簡単に検索・閲覧できます。また、専門の職員が就職についての相談や紹介を行っています。

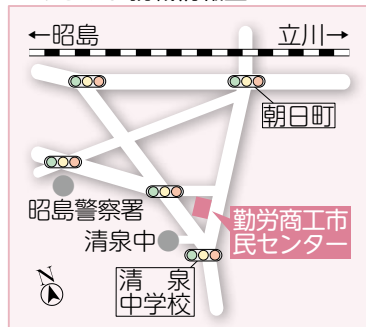
◇開室日時 平日の午前9時～午後5時
◇場所 勤労商工市民センター(昭島町3丁目)内
◇電話番号 544-8617
☆詳しくは、産業振興係へ。

くらし・しごとサポートセンター

生活、家計、仕事のことなどの相談窓口です。就職先が見つからない、家計が苦しいなど、なんでもご相談ください。物価高騰などの影響による生活の悩み相談も受け付けています。

◇開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分
◇場所 くらし・しごとサポートセンター(昭島町2丁目)
◇電話番号 519-2033
☆詳しくは、福祉総務担当へ。

▼あきしま就職情報室



▼くらし・しごとサポートセンター

