



昭島市子ども家庭センター 開設 します！

子どもたちの笑顔のために

(詳しくは6～7頁)

主な記事

市役所に あきしまの水 給水スポットを設置	2
書かない窓口 始まります	3
昭島市公式LINEに 市民図書館メニューを追加	4
職員採用試験の説明会を開催	5

老人クラブ(シニアクラブ)に入会 しませんか

市内には、おおむね60歳以上の方による老人クラブがあります。各クラブでは、3つの基本方針(健康・友愛・奉仕)のもと、健康増進のための活動、友愛活動(見守りが必要な高齢者の訪問など)、社会奉仕活動、いきがいを高める活動、レクリエーション活動などを行っています。

また、各クラブをまとめる連合会があり、大運動会や軽スポーツ大会をはじめ、旅行、うたごえ喫茶、作品展などさまざまな行事を企画・運営しています。

高齢化が進む中、地域で仲間と元気に楽しく生活するために、老人クラブに入会しませんか。

☆詳しくは、高齢者支援係へ。

