

木造住宅耐震診断・改修などの費用を補助

平成12年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅の所有者が耐震診断を行う場合、市が認定した診断員に依頼すると、費用の3分の2以内の額(限度額8万円)を補助します。診断の結果、耐震性が基準値以下である場合は、工事費用の3分の1以内の額(限度額あり)を補助します。

いずれも予算がなくなり次第終了します。診断や改修を依頼する前に相談してください。

◇対象・種類・限度額

*昭和56年5月31日以前に建築＝改修・建て替え(60万円)、除却(50万円)

*平成12年5月31日以前に建築＝改修(60万円)

◎4月1日から診断員による耐震診断が不要に

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は、申請者が自ら基礎の状態などの耐震診断を実施し、市が倒壊の危険があると判断した場合、診断員による耐震診断を行わず建て替えまたは除却工事の補助申請ができるようになります。

☆詳しくは、住宅係へ。

お知らせ

市税の休日窓口を開設



日時 3月23日(日)の午前9時～午後4時

場所 市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

3月1日～7日は子ども



予防接種週間 病气から子どもたちを守るためには、予

支給します。



家族介護慰労金を支給 対象者を介護する家族に

支給します。

防接種が有効です。入園・入学

予定のお子さんは、集団生活に

備えて早めに接種しましょう。

種類によって対象年齢や指定医

療機関が異なります。詳しくは、

令和6年度子どもの予防接種

(あいぽつく)にあり市ホーム

ページからダウンロードも可

を確認してください。〈健康係

(あいぽつく内) ☎544-5126

に該当する方

▽要介護度が4

または5の期間が1年以上であ

る

▽令和6年中に、一度も介

護保険によるサービスを受けて

おらず通算90日以上入院もし

ていない

▽要介護者と介護者

の属する世帯がいずれも住民税

非課税世帯である

支給額10万

円

〈高齢者支援係〉

に該当する方

▽要介護度が4

または5の期間が1年以上であ

る

▽令和6年中に、一度も介

護保険によるサービスを受けて

おらず通算90日以上入院もし

ていない

▽要介護者と介護者

の属する世帯がいずれも住民税

非課税世帯である

支給額10万

円

〈高齢者支援係〉

に該当する方

▽要介護度が4

または5の期間が1年以上であ

る

▽令和6年中に、一度も介

護保険によるサービスを受けて

おらず通算90日以上入院もし

ていない

▽要介護者と介護者

の属する世帯がいずれも住民税

非課税世帯である

支給額10万

円

〈高齢者支援係〉

開催

農産物即売会

いづれも

なくなり次第終了

実施

日時・場所

▽日曜日の午

前8時40分頃から、水曜日の午

後3時30分頃から

田中団地第

2集会所前広場

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	武蔵野会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	拜島会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	朝日会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	50
実用書道	⑦ 月 午前	松原町高齢者福祉センター	○	20
	⑧ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
フラダンス	⑨ 金 午前	昭和会館	○	18
インターネット入門	⑩ 木 午前	福島会館		8
陶芸	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
着付け	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
健康スポーツ吹き矢	⑬ 水 午前	玉川会館	○	12
	⑭ 水 午後	昭和会館	○	12
脳のトレーニング	⑮ 火 午前	拜島会館	○	15
英会話(入門)	⑯ 火 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	12
英会話(初級)	⑰ 火 午後	朝日町高齢者福祉センター	○	10
おもしろ歴史と社会科散歩	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
スマホ	⑲ 火 午後	昭和会館	○	15
歌のひろば	⑳ 水 午前	やまのかみ会館	○	20
手でわかる健康実践	㉑ 火 午後	武蔵野会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月14日(必着)までに次の宛先へ

のとおりに行います(多数抽選)。

詳しくは、①⑧はシルバー人材センター ☎544-7060、⑨⑪

⑫はNPO法人ひだまり ☎519-3947へ問い合わせてください。

期間 4月～7月(全12回)

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)

参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は

がきに希望コースの番号・名称

と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月14日(必着)までに次の宛先へ

①⑧はシルバー人材センター ☎544-7060、⑨⑪

⑫はNPO法人ひだまり ☎519-3947へ問い合わせてください。

期間 4月～7月(全12回)

対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)

参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込は

がきに希望コースの番号・名称

開催

家族介護者教室 期日3月22日(土) 内容・時間

▽手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験Ⅱ午前10時30分～午後3時 ▽おむつのあて方などの排泄ケア講座Ⅱ午前11時～11時45分 ▽福祉用具の選び方・使い方講座Ⅱ午後1時15分～2時 ※いずれも申込不要 場所市役所1階市民ホール(介護福祉課)

水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、下の表のとおり行います。 場所あいぽつく 対象65

市役所本庁舎内の中央労働金庫ATMが営業を終了

市役所1階に設置されている中央労働金庫ATMは、3月31日(月)で営業を終了します。 ◇問い合わせ 中央労働金庫立川支店 ☎042-524-5157 ☆詳しくは、総務課総務係へ。

乳幼児歯科健診 日時4月10日(木)の午後1時15分～3時5分、4月17日(木)の午前9時15分～11時20分 ※1人5分 場所アキシマエンス校舎棟 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込3月3日から母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303へ

フレッシュマムパパ学級 日時4月17日(木)の午後1時15分～4時 場所アキシマエンス校舎棟 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と

ご寄付ありがとうございました

- ◎市政全般のために
 - *都立拜島高等学校Ⅱ16万8256円
 - ◎企業版ふるさと納税
 - *西武信用金庫Ⅱ100万円
 - *有限会社フローバーⅡ100万円
 - *トヨタモビリティ東京株式会社
- ※承諾をいただいた情報のみ掲載しています。

歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員各20人(申込順) 参加費1回200円 申込3月7日から健康係(あいぽつく内) ☎5445126へ

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	4月7日～6月16日の月曜日(5月5日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
月曜日 午後コース (一般向け)	4月7日～6月16日の月曜日(5月5日を除く) *午後1時～2時15分(全10回) *午後2時30分～3時45分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	4月3日～6月5日の木曜日 *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

手話通訳者養成講座 手話通訳を学び、聴覚障害のある方の日常生活を支えませんか。いずれも、3月10日までに障害福祉係へ申し込んでください。

【上級クラス】 日時火曜日(4月8日)～令和8年3月31日のうち全40回(の午後7時～9時 場所あいぽつくなど 対象中級クラス修了または同程度の手話

技術を持つ方 定員20人(多数抽選) 参加費5060円(テキスト代) 【応用クラス】 日時水曜日(4月9日)～令和8年3月25日のうち全35回(の午後7時～9時 場所あいぽつくなど 対象上級クラス修了または同程度の手話技術を持つ方 定員10人(多数抽選) 参加費5060円(テキスト代)

アクティブシルバー体操 教室 健康維持体操を行います。 日時4月～令和8年3月の午後1時45分～3時15分(玉川会館のみ午前10時15分～11時45分) ※全12回 コース

最終金曜日Ⅱ武蔵野会館 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く 定員各15人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「アクティブシルバー体操教室」、希望コース・場所と、住所・氏名・生年月日・電

中高年アクアエクササイズ 日時4月8日～6月24日の火曜日(4月29日、5月6日を除く/全10回)の午後1時30分～2時25分 場所総合スポーツセンター 対象40歳以上

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時3月19日(水)の午後6時30分～ 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

障害者自立支援推進協議会 日時3月19日(水)の午後6時30分～ 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)

教育委員会定例会 日時3月21日(金)の午後2時30分～ 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

地域ケア推進会議 日時3月24日(月)の午後7時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護福祉課)

青少年問題協議会 日時3月25日(火)の午後7時から 場所市役所1階市民ホー

話番号を記入し、3月7日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和町4-7-11 あいぽつく あすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ 同会事務室 ☎5445033へ(介護福祉課)

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。 日時3月11日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所むさしの公園 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろば) ☎5412277

離乳食講座 日時3月18日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 対象4～6か月児の保護者 定員20人(申込順) 申込3月2日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303)

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。 日時3

高齢者筋トレ体操 期日4月23日～6月11日の水曜日(5月7日を除く/全7回) 時間Ⅱ班Ⅱ午前11時15分～午後0時15分 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込下の申込共通事項のとおり

ライミング教室 日時4月26日、5月10日・24日・31日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時～正午 場所総合スポーツセンター 対象15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回1000円(小・中学生は500円) 申込右下の申込共通事項のとおり

子どもライミング教室 日時4月26日、5月10日・24日・31日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時～3時 場所総合スポーツセンター 対象

明会に参加を 参加費1回500円 申込左下の申込共通事項のとおり

月21日(金の午前10時～11時30分 場所福島会館 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろば)なしのき ☎5436716)

春休み親子教室 小学生新聞を使って、情報の読み解き方を学びます。 日時3月23日(日)の午前10時～正午 場所公民館 対象小学生と保護者 定員12組(多数抽選) 申込3月1日～15日に公民館 ☎5441407へ

子育てセミナー「親子でEnjoy Joy! 英語でレクリエーション」 簡単な英語を使って、遊んだり料理をしたりしながら、異文化に触れる体験をします。 日時4月5日(土)・4月12日(土)・4月20日(日)・5月10日(土)・5月18日(日)・5月31日(土)・6月14日(土)の午後2時～4時、6月7日(土)の午前10時～正午(全8回) 場所公民館など 対象小学生と保護者 定員15組(申込順) 保育1歳以上の未就学児9人(申込順) 参加費1組1000円 申込3月3日から市ホームページ内専用フォームで(公民館 ☎5441407)

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

小・中学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込左の申込共通事項のとおり

希望する場合は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入)(総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

あいさつ運動推進標語

あいきさつで 心の天気図 晴れもよう