

木造住宅耐震診断・改修などの費用を補助

平成12年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅の所有者が耐震診断を行う場合、市が認定した診断員に依頼すると、費用の3分の2以内の額(限度額8万円)を補助します。診断の結果、耐震性が基準値以下である場合は、工事費用の3分の1以内の額(限度額あり)を補助します。

いずれも予算がなくなり次第終了します。診断や改修を依頼する前に相談してください。

◇対象・種類・限度額

* 昭和56年5月31日以前に建築=改修・建て替え(60万円)、除却(50万円)

*平成12年5月31日以前に建築=改修(60万円)

◎ 4月1日から診断員による耐震診断が不要に

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は、申請者が自ら基礎の状態などの耐震診断を実施し、市が倒壊の危険があると判断した場合、診断員による耐震診断を行わず建て替えまたは除却工事の補助申請ができるようになります。
☆詳しくは、住宅係へ。

卷之三



 種類によって対象年齢や指定医療機関が異なります。詳しくは、「令和6年度子どもの予防接種」(あいぽつくにあり／市ホームページからダウンロードも可)を確認してください。〈健康係(あいぽつく内) 544-5126〉



 対象者を介護する家族
労金を支給します。 対象次のすべ

てに

高齢者支援係



若者トラブル110番

Sを使った悪質商法やマルチ商法など、若者の消費者被害に関する相談に応じます(申込不要／電話でも相談可)。

時
間 3月10日(月)・11日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時

場所 消費生活センター(市役所内)〈消費生活センター☎544-9399〉



▼高齢者イキイキ・ニチニチ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	武蔵野会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	拝島会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	朝日会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	50
実用書道	⑦ 月 午前	松原町高齢者福祉センター	○	20
	⑧ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
フラダンス	⑨ 金 午前	昭和会館	○	18
インターネット入門	⑩ 木 午前	福島会館		8
陶芸	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
着付け	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
	⑬ 水 午前	玉川会館	○	12
健康スポーツ吹き矢	⑭ 水 午後	昭和会館	○	12
脳のトレーニング	⑮ 火 午前	拝島会館	○	15
英会話(入門)	⑯ 火 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	12
英会話(初級)	⑰ 火 午後	朝日町高齢者福祉センター	○	10
おもしろ歴史と社会科散歩	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
スマホ	⑲ 火 午後	昭和会館	○	15
歌のひろば	⑳ 水 午前	やまのかみ会館	○	20
手でわかる健康実践	㉑ 火 午後	武蔵野会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です。



i お知らせ

 **高齢者イキイキ・ニコニコ
介護予防教室** 左の表
のとおり行います(多数抽選)。
詳しくは、①～⑯はシルバー人
材センター ☎ 5447060、⑰～
⑲はNPO法人ひだまり ☎ 519
3947へ問い合わせてください。
期間 4月～7月(全12回)
対象 65歳以上の方(要支援・要介
護認定を受けている方を除く)
参加費 各1000円(コースに
より別途教材費あり) **申込** は
がきに希望コースの番号・名称
と、住所・氏名・生年月日・電
話番号を記入し、3月14日(必
着)までに次の宛先へ ▶①～
⑯ ⇒ 〒196-0015 昭和町1-
6-11 シルバー人材センター
「イキニコ教室係」 ▶⑰～⑲ ⇒
〒196-0034 玉川町5-13-
13-101 NPO法人ひだまり
「イキニコ教室係」 ※コースは
複数選択可／1通につき1人1
コースのみ記入／同じ曜日の教
室への複数応募は不可 〈高齢
者支援係〉

開催

ご寄付ありがとうございました

○市政全般のために
*都立坪島高等学校＝16
○企業版ふるさと納税
*西武信用金庫＝100万円
*有限会社クローバー＝100万円
*トヨタモビリティ東京
株式会社

※承諾をいただいた情報のみ掲載しています。

	乳幼児歯科健診	日時 4月10日(木)の午後1時15分～3時5分、4月17日(木)の午前9時15分～11時20分	申込 分～3時5分、人5分	場所 アキシマエンシス校舎棟	対象 健診を初めて利用する1歳～3歳6ヶ月児	申込
	女性校舎棟	日時 3月3日から	申込 ぽつく内	場所 アキシマエンシス校舎棟	対象 定期(妊娠16週以降)の妊婦と	申込
	フレッシュママパパ学級	日時 4月17日(木)の午後1時15分～4時	申込	場所 アキシマエンシス校舎棟	対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦と	申込
	乳幼児歯科健診	日時 4月10日(木)の午後1時15分～3時5分、4月17日(木)の午前9時15分～11時20分	申込 ※1	場所 アキシマエンシス校舎棟	対象 健診を初めて利用する1歳～3歳6ヶ月児	申込
	乳幼児歯科健診	日時 4月10日(木)の午後1時15分～3時5分、4月17日(木)の午前9時15分～11時20分	申込 ※1	場所 アキシマエンシス校舎棟	対象 定期(妊娠16週以降)の妊婦と	申込

市役所本庁舎内の中央労働金庫ATMが営業を終了

市役所1階に設置されている中央労働金庫ATMは、3月31日(月)で営業を終了します。

◇問い合わせ 中央労働金庫立川支店 ☎ 042-524-5157

☆詳しくは、総務課総務係へ。

	水中ウォーキング教室	目的 健康増進・機能訓練を	場所 市役所1階市民ホール	対象 介護福祉課	申込 65
--	------------	---------------	---------------	----------	-------

△手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験	△おむつのあわせ方	△午後3時	△おむつのあわせ方	△午後3時	△手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験
△使い方講座	△午前10時30分	△午後3時	△おむつのあわせ方	△午後3時	△使い方講座
△2時	△いすれも申込不要	△午後1時15分	△おむつのあわせ方	△午後1時15分	△2時
△11時45分	△福祉用具の選び	△午後3時	△おむつのあわせ方	△午後3時	△手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験

△手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験	△おむつのあわせ方	△午後3時	△おむつのあわせ方	△午後3時	△手すりや歩行器などの福祉用具の展示・体験
-----------------------	-----------	-------	-----------	-------	-----------------------

員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65

技術を持つ方	定員 20人(多数)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時	技術を持つ方	定員 10人(多数抽選)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時
スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時	スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時
スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時	スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時
スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時	スト代)	参加費 5060円(テキスト代)	申込 4月9日～令和8年3月25日のうち全35回の午後7時～9時

話番号を記入し、3月7日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽつくなど会事務室へ	お友だちと一緒に遊びます。	おひさまひろば	公園で
あいぽつくなど会事務室へ	お友だちと一緒に遊びます。	おひさまひろば	公園で
あいぽつくなど会事務室へ	お友だちと一緒に遊びます。	おひさまひろば	公園で
あいぽつくなど会事務室へ	お友だちと一緒に遊びます。	おひさまひろば	公園で
あいぽつくなど会事務室へ	お友だちと一緒に遊びます。	おひさまひろば	公園で

月21日(金)の午前10時～11時30分	新報を使つて、情報の読み解き方を学びます。	春休み親子教室	小学生
月21日(金)の午前10時～11時30分	新報を使つて、情報の読み解き方を学びます。	春休み親子教室	小学生
月21日(金)の午前10時～11時30分	新報を使つて、情報の読み解き方を学びます。	春休み親子教室	小学生
月21日(金)の午前10時～11時30分	新報を使つて、情報の読み解き方を学びます。	春休み親子教室	小学生
月21日(金)の午前10時～11時30分	新報を使つて、情報の読み解き方を学びます。	春休み親子教室	小学生

員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65

員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65

員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65	申込 3月7日から健康係	対象 65
員各20人(申込順)	申込 3月7日から健康係	対象 6				