

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

**申込書**市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

**掲載申込**〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集＝随時受け付け。▼4月1日号・4月15日号掲載の催し＝3月3日(必着)まで。

## 会員募集

■やわら創健会(健康体操・護身術) 金曜日(月3回)に拝島会館で。中学生以上の方を対象。▽健康体操・家庭指圧＝午後8時から。▽護身術＝午後9時30分から。月2000円。仲矢 ☎090-4018-7912

## 催し

■体験会「ローズ昭島ラウンドダンス」 3月9日・16日・23日の午後1時～3時に昭会和館で(全3回)。初心者の方を対象。ワルツ、ルンバなどのカップルダンスを。定員10人(申込順)。参加費無料。3月1日から要申込。中村 ☎090-7011-3664

■学習会「昭島PFAS汚染から市民を守る会」 3月15日の午後2時～4時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で。PFAS血中濃度検査結果の報告、大学教授の講演など。定員100人(先着順)。参加費500円。申込不要。田中 ☎090-4425-4150

■こども食堂見学会「あきしまこどもクッキング」 3月19日の午後3時～5時に公民館で。定員30人(申込順)。3月1日から要申込。同会メール akishimakodomoshokudo@gmail.com

■あきしまカルタの名所を巡ろう「昭島生涯学習サポーターの会まなぶ」 3月27日の午前10時～正午。桜を見ながら絵札の名所を巡り、歴史を学ぶ。JR拝島駅改札集合、西武立川駅解散(約2km)。参加費無料。申込不要。中村 ☎542-8828

■ラージボール卓球体験会「あきしまラージ」 3月28日の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。硬球の1.1倍の大きさのボールで、ラリーが

続く卓球を。硬球卓球・運動経験者歓迎。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。高橋 ☎090-1463-9701

■ダンスパーティー「NEWなでしこダンスサークル(社交ダンス)」

3月29日の午後1時～3時30分に公民館で。トライアル、ミキシングあり。定員100人(申込順)。参加費500円。3月1日から要申込。井上 ☎090-3099-3499

## 官公署だより



■3月1日～7日は春の火災予防運動週間(昭島消防署 ☎545-0119)

春先は乾燥し風が強いため、火災が発生すると被害が大きくなります。暖房器具は正しく取り扱い、火災にならないよう注意してください。また、地震発生時には身の安全を確保した後、火の元を確認して火災を防ぎましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、3月1日・17日、4月5日・15日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■あきしま町あるき～水を探して昭和記念公園を歩こう～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 3月26日の午前9時10分～午後0時45分。東中神駅に集合し、国営昭和記念公園で盆栽の解説を聞くほか、飲楓亭の茶席を体験(現地解散／約3.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費1200円(保険料

など／別途入園料あり)。3月12日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■道路ふれあい月間推進標語を募集(国土交通省道路交通管理課 ☎03-5253-8111) 8月の道路ふれあい月間にちなみ、生活向上・経済発展に欠かさない道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、楽しく利用し、受け継いでいくための標語を募集。はがきに標語と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募部門(小学生の部、中学生の部、一般の部のいずれか)、小学生の部・中学生の部は学校名を記入し、3月21日(必着)までに〒100-8918 国土交通省道路交通管理課標語担当へ。

■自衛官などを募集(防衛省・自衛隊立川出張所 ☎042-524-0538)

▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。任期満了後の進路として、自衛隊勤務の継続、民間企業への就職、進学などから選択可。随時募集。▽予備自衛官補(一般・技能)＝一般は18～51歳の方、技能は18歳以上で医師・薬剤師などの資格を持つ方(資格により年齢制限あり)を対象。4月8日までに要申込。詳しくは、防衛省ホームページへ。

## 生活用品 交換情報



受け付けは3月3日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇高枝切りばさみ(伸縮式) ◇折りたたみ丸椅子(10脚) ◇絵画用イーゼル(3台／縦120cm×横60cm)

■ゆずってください(無償)

◇テーブルセット(2人用) ◇荷物置き台

## シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、60歳以上で働く意欲のある会員が、家庭や市役所などから依頼を受け、さまざまな仕事をしています。

庭木の剪定、大工仕事、除草、パソコンの設定などのほか、家事援助・育児支援(掃除、洗濯、食事作り、子ど

もの見守りなど)を行っていますので、ご利用ください。詳しくは、問い合わせるか、同センターホームページをご覧ください。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター ☎544-7060へ。



シルバーくん