お知らせ

今月の納期 納期限2月28日(金)　種類・担当▽固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分＝納税課　▽介護保険料＝納税課　▽後期高齢者医療保険料第8期分＝保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時2月16日(日)の午前9時～午後4時　場所市役所　取り扱い・担当▽市・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税＝納税課　▽介護保険料＝介護福祉課保険料係　▽後期高齢者医療保険料＝保険年金課後期高齢者医療係

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【上水道の放射性物質】 令和6年10月～12月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係☎543-6111〉

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。6年10月～12月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト／時間)。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果

	場所	10月	11月	12月
定点	市役所	0.070	0.080	0.082
定点	光華小	0.043	0.044	0.043
ブロック	A(北西)	0.049	0.042	0.064
ブロック	B(北)	0.042	0.059	0.062
ブロック	C(北東)	0.049	0.045	0.044
ブロック	D(南西)	0.044	0.057	0.081
ブロック	E(南)	0.043	0.042	0.072
ブロック	F(南東)	0.043	0.052	0.060

※地上100㎝の高さで測定しています。

小規模事業者の登録申請を受け付け 対象市内に本店があり、令和7年度に市と一定金額(物品購入など30万円、工事請負50万円)以下の契約を希望する事業者　申請申請用紙(市役所契約係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を2月3日～14日に市役所契約係へ

都市計画変更に伴う関係図書の縦覧 次のとおりご覧いただけます。　関係図書　生産緑地地区の都市計画変更　場所市役所都市計画係で〈都市計画係〉

あいさつ運動推進標語

あいさつで　つながる心　ひろがる輪

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了／雨天実施　日時・場所▽2月1日(土)・15日(土)の午後2時から＝東中神駅前交番隣　▽2月8日(土)・22日(土)の午後2時から＝昭島駅南口商店会館前　▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から＝田中団地第2集会所前広場　▽平日の午前9時～午後3時＝農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要／混雑時は待ち時間あり)。　日時2月12日(水)の午後1時～4時　※1人30分まで　場所玉川会館　対象60歳以上の方　定員10人程度(先着順)　持ち物スマートフォン　主催東京都デジタルサービス局〈介護福祉課〉

無料建築相談会 建築士が、住宅の耐震診断や耐震改修方法のほか、建て替え、バリアフリーなどの相談に応じます。　日時2月18日(火)の午前9時～正午　※1人1時間　場所市役所602会議室　対象市内に住宅を所有している方　定員9人(申込順)　申込2月3日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で〈住宅係〉

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラ機能の使い方などを学びます。　日時2月25日(火)・26日(水)の午前10時～11時30分(全2回)　場所武蔵野会館　対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方　定員10人(多数抽選)　持ち物スマートフォン　申込2月7日までに社会教育係へ

ふれあいコンサート ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの弦楽四重奏を、音楽大学の現役学生が披露します。　日時3月1日(土)の午後2時～3時30分　場所公民館　定員150人(申込順)　申込2月8日から公民館☎544-1407へ

消費生活講座「うまい話には裏がある!?出前寄席で悪質商法を学ぼう!」 悪質商法の手口や対処法を、落語を通して学びます。　日時3月3日(月)の午後2時～3時　場所市役所1階市民ホール　定員60人(申込順)　申込2月3日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で〈暮らしの安心係〉

映画上映会「オレンジ・ランプ」 若年性認知症と診断された男性と妻の軌跡を描いた作品です。　日時3月4日(火)の午前10時～11時40分、午後2時～3時40分　場所市役所1階市民ホール　定員各50人(申込順)　申込2月3日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で〈介護福祉課〉

シニア向けセミナー「在宅か入所か?無理ない介護の境界線」 さまざまな事例を通して、介護について選択する際のヒントを学びます。　日時3月8日(土)の午後2時～3時30分　場所アキシマエンシス国際交流教養文化棟　定員35人(多数抽選)　申込2月4日～11日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館☎543-1523で

男女共同参画セミナー「ジェンダーとキャリアの基礎知識～働く人々の未来を描こう～」 性別による働き方の格差について学び、一人一人にできることを考えます。　日時3月22日(土)・29日(土)の午後2時～4時(全2回)　場所公民館　定員30人(申込順)　保育1歳以上の未就学児12人(申込順／2月17日までに要申込)　※参加決定した方は3月8日の午前10時から行う保育説明会に参加を　申込2月3日から市ホームページ内専用フォームで〈公民館☎544-1407〉

東京都アレルギー疾患対策推進強化月間 パネル展示 アレルギーを正しく理解し適切に対処するため、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、ぜん息などについて展示します。　日時2月17日(月)～21日(金)の午前8時30分～午後9時(17日は午前11時から、21日は午後4時まで)　場所あいぽっく〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

女性の健康づくり教室 出産や加齢に伴う尿失禁の予防や身体の冷え解消を目的に講座と体操を行います。　日時3月10日(月)の午前10時～11時30分　場所あいぽっく　対象女性の方　定員25人(多数抽選)　保育3か月以上の未就学児6人(多数抽選)　申込2月17日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126で

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、右下の表のとおり行います(初めての方は面談あり)。　期間4月～6月　場所あいぽっく　対象65歳以上の方　※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く　定員各15人(多数抽選)　参加費1回250円　申込はがきに「あきしま元気アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月6日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく あすはの会事務室へ　※1人1通のみ　問い合わせ同会事務室☎544-5033へ〈介護福祉課〉

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

手洗いチェックWeek(ウィーク) ブラックライトを使用して、きちんと手洗いができているかを確かめます。　日時2月3日(月)～8日(土)の午前9時30分～午後9時　場所児童センター「ぱれっと」　対象18歳未満のお子さんと保護者〈児童センター「ぱれっと」☎544-5132〉

子育てグループネットワーク会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要／見学も可)。　日時2月17日(月)の午前10時15分～11時15分　場所アキシマエンシス校舎棟〈統括支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-5715〉

子育てワンポイント講座「食べたい気持ち」 どうしたら食べたいと思ってくれるのかなど、食事に関する保護者の悩みについての講話のほか、育児相談を行います(申込不要)。　日時2月17日(月)の午前10時30分～11時30分　場所児童センター「ぱれっと」　対象未就学児と保護者〈児童センター「ぱれっと」☎544-5132〉

乳幼児歯科健診 日時2月17日(月)・3月13日(木)の午後1時15分～3時5分、2月20日(木)・3月6日(木)・3月13日(木)の午前9時15分～11時20分　※1人5分　場所あいぽっく　対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児　申込2月3日から母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ

おはなし会ボランティアスキルアップ講座 紙芝居の魅力や絵本との違いについて学ぶほか、紙芝居を読む体験をします。　日時2月20日(木)の午前10時～正午　場所アキシマエンシス国際交流教養文化棟　定員15人(申込順)　申込2月4日から市民図書館☎543-1523へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。　日時2月21日(金)の午前10時～11時30分　場所武蔵野会館　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばなしのき☎543-6716〉

開催

公民館保育室で遊ぼう

お子さんは保育士と遊び、保護者の方はバレエストレッチと子育てセミナーを体験します。 日時2月22日(土)の午前10時～正午 場所公民館 対象未就学児と保護者 申込2月3日から市ホームページ内専用フォームで(当日参加も可)〈公民館☎544 1407〉

離乳食講座

いずれも、市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(あいぽっく内)☎543 7303〉

【4～6か月児対象】 日時2月26日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽっく 定員20人(申込順) 申込2月2日から

【9～12か月児対象】 日時①2月27日(木)、②3月19日(水)※いずれも午後1時15分～2時15分 場所あいぽっく 定員20人(申込順) 保育9～12か月児20人(申込順) 申込①＝2月2日から、②＝2月21日から

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月27日(木)、3月6日(木)・17日(月)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぽれっと」 対象令和6年10月～12月生まれのお子さん(第1子)と保護者 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込2月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎543 9046〉

5歳児歯科健診

日時3月6日(木)の午後1時50分～2時50分 場所あいぽっく 対象令和2年1月～2月生まれのお子さん 定員40人(申込順) 申込2月2日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(あいぽっく内)☎543 7303〉

自殺対策計画審議会

日時2月4日(火)の午後4時から 場所あいぽっく 傍聴直接会場へ〈地域保健係(あいぽっく内)☎544 5126〉

教育委員会定例会

日時2月13日(木)の午後2時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

健康さわやか教室

体力づくりのため軽体操を行います。会場により日時が異なります。 対象50歳以上の方 定員各60人(初めての方優先／多数抽選) 参加費1回250円 申込2月28日(消印有効)までに次の方法で ※いずれか1会場、1人1通のみ ▽インターネット＝市ホームページから ▽郵送＝往復はがきに「健康さわやか教室」・会場名・班と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入)

問い合わせ 総合スポーツセンター教室担当☎544 4151

【総合スポーツセンター会場】 日時4月1日～12月23日の火曜日(4月8日・29日、5月6日、7月1日～8月26日、9月16日・23日、11月4日を除く／全24回)の午前10時～11時20分

【総合スポーツセンター・アキシマエンシス会場】 日時4月4日～12月12日の金曜日(4月11日、6月20日、7月4日～8月29日、9月19日、10月17日～31日、11月7日・21日・28日を除く／全19回)の午後1時15分～2時35分 場所▽4月・5月＝総合スポーツセンター ▽6月～12月＝アキシマエンシス体育館

【勤労商工市民センター会場】 期日4月17日～11月27日の木曜日(7月3日～8月28日を除く／全24回) 時間▽1班＝午後1時～2時20分 ▽2班＝午後2時40分～4時

【みほり体育館会場】 日時4月9日～11月26日の水曜日(5月7日、7月2日～8月27日を除く／全24回)の午後1時～2時20分

ご寄付ありがとうございました

◎市政全般のために
＊81万8000円＝明治安田生命保険相互会社昭島営業所

◎文化芸術、スポーツの振興のために
＊3万円＝昭島市グラウンド・ゴルフ協会

老人クラブ作品展覧会を開催

老人クラブ会員による絵画、書、写真、手工芸品などの作品を展示します。

◇日時 2月5日(水)～7日(金)の午前10時～午後4時(5日は正午から、7日は午後3時まで)

◇場所 松原町高齢者福祉センター

☆詳しくは、高齢者支援係へ。

▲昨年のようす