開催

男女共同参画セミナー「スポーツ指導のリスクマネジメント講座」 不適切な指導の事例や、選手に前向きな影響を与える指導方法について大学教授がお話しします。 日時2月12日(水)の午後6時30分～8時 場所アキシマエンシス校舎棟 対象スポーツ指導者またはスポーツをしているお子さんの保護者 定員30人(申込順) 保育2歳以上の未就学児5人(申込順) 申込1月31日までに要申込／1月6日から男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2277へ

猫の飼い方教室 初めて猫を飼う方を対象に、猫の習性や飼育方法などを解説するほか、地域猫活動についてお話しします。 日時2月21日(金)の午後2時～3時30分 場所市役所1階市民ホール 定員25人(申込順) 申込1月6日から環境保全係へ

地域課題講座「わくわくドキドキ 異文化の扉を開けよう!」 地域で生活している外国人の方と料理などをしながら異文化について学びます。参加する方の国籍は問いません。 日時2月22日～3月15日の土曜日(全4回)の午後6時～8時 場所武蔵野会館など 定員25人(多数抽選) 参加費800円 申込1月8日～29日に公民館☎544-1407へ

図書館映画会「いさなのうみ」 クジラ漁師に憧れる青年と二人の少女たちの交流を描いた青春ファンタジーです。上映後、日垣一博監督によるトークショーも開催します。 日時2月23日(祝)の午後2時～4時20分 場所アキシマエンシス体育館 定員200人(申込順) 申込1月10日から市民図書館☎543-1523へ

在宅医療・介護連携市民講演会 「在宅で医療や介護を受けるにはどうすればいいの?」をテーマに、医師やケアマネジャー、病院相談員がお話しします。 日時1月25日(土)の午後1時30分～3時 場所市役所1階市民ホール 定員100人(申込順) 申込1月6日から介護福祉課へ

訪問型サービス生活支援員養成研修会 受講すると、介護に関する資格がない方も、昭島市指定の介護事業所などで家事援助サービスに従事できます。 日時1月28日(火)の午前9時30分～午後5時 場所市役所204会議室 対象18歳以上の方 定員25人(申込順) 申込1月17日までに介護福祉課へ

はじめてのエンディングノート書き方講座 書き方のポイントや自分らしい終活について、専門家から学びます。 日時2月1日(土)の午後1時30分～3時 場所アキシマエンシス校舎棟 定員30人(申込順) 申込1月6日から介護福祉課へ

動脈硬化測定 日時2月4日(火)、3月5日(水)の午前9時15分～11時15分 場所あいぽっく 対象18～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各30人(初めての方優先／多数抽選) 申込1月6日～10日に市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126で

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可／申込不要)。 日時2月16日(日)の午後2時～4時 場所立川市役所

問い合わせ昭島市地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時1月16日(木)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈企画政策係〉

教育委員会定例会 日時1月17日(金)の午後1時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

地域コミュニティ活動連携推進計画策定委員会 日時2月5日(水)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈市民活動推進係〉

第29回昭島市保育まつりを開催

「未来につなごう 自由な発想 魅力ある昭島の園づくり」をテーマに開催します(申込不要)。

◇日時　1月25日(土)の午前10時～午後2時30分
◇場所　FOSTERホール(市民会館)
◇内容　マジックショー(午後1時から)、動くアート、サイエンストイ(ゲーム、工作など)、乳児向けコーナー、保育施設情報　など
◇主催　昭島市保育園長会
☆詳しくは、市内各保育施設、または、保育所幼稚園係へ。

東京都消防褒賞

昭島市消防団に所属し、地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。
＊第三分団 分団長
蔦木 明さん(拝島町)

にじいろサロン お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。 日時1月15日(水)・3月19日(水)の午前10時～正午、2月19日(水)の午後2時～4時 場所アキシマエンシス校舎棟 対象未就学児と保護者 〈児童発達支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2247〉

乳幼児歯科健診 日時1月16日(木)・2月6日(木)の午前9時15分～11時20分、1月23日(木)・2月13日(木)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 場所あいぽっく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込1月6日から母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。 日時1月17日(金)の午前10時～11時30分 場所緑会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき☎543-6716〉

秋の叙勲、危険業務従事者叙勲

【叙勲】

◎瑞宝双光章
＊選挙管理事務功労、地方自治功労
秋山辰郎さん(大神町)
＊学校保健功労
榮田不二雄さん(玉川町)
＊文部科学行政事務功労
鹿野芳郎さん(武蔵野)
＊教育功労
中川路幹男さん(中神町)

【危険業務従事者叙勲】

◎瑞宝双光章
＊警察功労
稲元偉隆さん(上川原町)
堀川省次郎さん(中神町)

◎瑞宝単光章
＊消防功労
山田 透さん(松原町)

特別支援学級合同学習発表会 特別支援学級の児童・生徒が、音楽や劇、作品展示などで学習の成果を発表します。 日時1月18日(土)の午前9時50分～午後0時20分 場所FOSTERホール(市民会館)〈特別支援教育係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2290〉

節分工作Week(ウィークス)s 鬼の絵に色を塗ってお面を作ります(申込不要)。 日時1月19日(日)～2月2日(日)の午前9時30分～午後9時 ※材料がなくなり次第終了 場所児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満のお子さんと保護者 〈児童センター「ぱれっと」☎544-5132〉

小学校展覧会 市内の小学生による絵や工作などの作品を展示します。 日時1月25日(土)・26日(日)の午前9時30分～午後4時30分 場所公民館 〈教育委員会指導課〉

離乳食講座 いずれも、1月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。 〈母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303〉

【4～6か月児対象】 日時1月28日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽっく 定員20人(申込順)

【9～12か月児対象】 日時1月29日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽっく 定員20人(申込順) 保育9～12か月児20人(申込順)

5歳児歯科健診 日時1月30日(木)の午後1時50分～2時50分 場所あいぽっく 対象令和元年11月～12月生まれのお子さんと保護者 定員40組(申込順) 申込1月2日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303〉

フレッシュママパパ学級 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナーを対象に、あいぽっくで行います。母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ申し込んでください。

【2月15日(土)開催】 時間午前9時30分～正午 内容助産師の講話、沐浴(もく)実習、妊婦体験ジャケットの試着 定員30組(申込順) 申込1月7日から

【2月28日(金)開催】 時間午後1時15分～4時 内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込1月20日から

教育文化セミナー「ファミリーで楽しむお子さんの初めての音楽体験」 楽器やリズム遊びなどを通して遊びながら音楽に触れましょう。 日時2月16日(日)・3月16日(日)の午後2時～3時(全2回) 場所公民館 対象0歳～小学生のお子さんと保護者 定員50組(多数抽選) 申込1月8日～25日に市ホームページ内専用フォームで〈公民館☎544-1407〉

初めての歯磨き教室 日時2月17日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所あいぽっく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込1月16日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303〉

あいさつ運動推進標語
とどけよう わたしのげんき あいさつで!