

心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

♪請求は1月10日まで♪

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、令和6年10月1日～12月31日に自動車に給油した際の領収書を添付し、市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽっくのいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

☆詳しくは、障害福祉係へ。

福生・昭島創業セミナーの参加者を募集

昭島市、福生市、各支援機関からなる協議会が開催します。

◇日時・テーマ

*1月31日(金)「起業アイデアの探し方、創業テーマの絞りこみ方

*2月7日(金)「創業前にやつておくべきこと」はじめての事業計画書づくり
※いずれも時間は、午後6時30分～8時30分です。
※1回のみの参加もできます。

◇場所 アキシマエンシス校舎棟

◇対象 創業を検討している方、創業後間もない方

◇定員 各20人(申込順)

☆申し込みは、1月6日から市ホームページ内専用フォーム、または、昭島市産業振興係で。



市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。
掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集・催し=令和6年度中に掲載を希望する場合は、2月3日(必着)まで。7年度の掲載申し込みについては、「広報あきしま」2月1日号に掲載。

催 し

■体験会「Wellbeing エクササイズの会」 1月13日の午後1時30分～3時に公民館で。参加費800円。小峰☎090-5770-6657

■正しい歩き方教室「バランスウォーキング昭島」 1月17日の午後1時30分～3時にアキシマエンシス校舎棟で。腰痛・膝痛の予防と改善のために、正しい歩き方を学ぶ。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。安島☎080-5047-3567

■コンサート「カランドリエde昭島(シャンソン・カンツォーネ)」 1月31日の午後1時30分～3時30分に公民館で。定員20人(先着順)。入場無料。申込不要。船田☎042-555-2878
■親子向けコンサート「アンサンブルbalena」 2月11日の午後1時30

分～2時30分に公民館で。バレエなどの体験も。定員100人(申込順)。参加費500円。事前に要申込。同会メールensemble.balena@gmail.com

官公署だより



■一酸化炭素中毒による事故を防ごう(昭島消防署☎545-0119) 一酸化炭素は無色・無臭の有害物質で、濃度によっては命に危険が及ぶこともあります。近年、住宅内で一酸化炭素が発生した事故の多くは、七輪や火鉢など炭を使ったものが原因でした。火を使う器具などは使用方法を守り、じゅうぶんに換気をして事故を防ぎましょう。

■点訳ボランティア養成講座(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 2月12日・19日・26日の午前10時～正午、3月5日の午前9時30分～正午にあいぽっくで(全4回)。ノートパソコンをお持ちで、講座修了後のボランティア活動ができる18歳以上の方を対象。定員10人(申込順)。参加費無料。2月3日までに要申込。

■藍染め体験(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 2月22日の午前9時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時15分。勤労商工市民センターに集合し、藍染工房瑠璃玉(宮沢町2丁目)でハンカチの藍染め体験を通してあきしまの水について学ぶ。定員各8人(多数抽選)。参加費2300円(材料

費)。2月6日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■自衛官候補生を募集(防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538)

18～32歳の方を対象(要件あり)。候補生の任期満了後の進路として、自衛隊勤務の継続、民間企業への就職、進学などから選択可。随時募集。詳しくは、防衛省ホームページへ。

■育児中の方などの就職支援(マザーズハローワーク立川☎042-529-7465) 子育てや介護をしながら仕事をしたい方を対象に、就職相談(オンラインも可)、各種セミナー、応募書類の添削を。キッズスペースあり。

■かるがもひろば(民生委員・児童委員子育て支援部会(宮里)☎080-3380-5265) 1月17日の午前10時～正午に公民館で。未就学児と保護者を対象。おもちゃで遊びながら親子で交流を。参加費無料。申込不要。

生活用品

交換情報



受け付けは1月6日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇バイオリンケース(大人用／ひょうたん型) ◇盆ちょうちん(一対)

