

お知らせ

はたちのつどいの案内状を送付
1月13日(祝)に

フォレスト・イン昭和館で行うはたちのつどいの案内状を、12月1日現在市内在住で、平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方へ送付しました。届いていない方は連絡してください。なお、案内状が届かない市外在住の方も出席できます。〈社会教育係〉

償却資産の申告は1月31日まで
令和7年1月1日現在、市内で償却資産を所有し事業をしている方は、申告が必要です。12月上旬に申告書を

省エネのため軽装で勤務

省エネの推進と働きやすい職場づくりのため、職員は通年軽装で執務させていただきます。

ご理解をお願いします。

〈職員係〉

発送しましたので、1月31日までに申告してください。申告書が届かない方や、新たに事業を始めた方は連絡してください。〈家屋資産税係〉

開催

図書館映画会「お終活熟春！人生、百年時代の過ごし方」
熟年夫婦の終活にまつわる騒動を描いた、ヒューマンコメディです。
日時 1月16日(木)・19日(日)の午後2時～4時
場所 アキシマエンス体育館
定員 各100人(申込順)
申込 12月17日から市民図書館
543 1523へ

わかちあいの会
身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。
日時 1月19日(日)の午後2時～4時
場所 あいぽつく(あいぽつく内)
544 5126へ

ヘルスアップ教室「高血圧を予防しよう」
日時 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)の午前9時30分～11時30分、2月20日(木)の午前10時15分～午後1時(全4回)
場所 あいぽつく
対象 18～74歳の方
内容 栄養についての講話、軽体操、調理実習など
定員 20人(多数抽選)
保育 3か月以上の未就学児5人(多数抽選)
参加費 500円
申込 1月15日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内)
544 5126へ

骨密度測定
日時 2月5日(水)、3月11日(火)の午前9時15分～11時15分
場所 あいぽつく
対象 18歳以上の方
※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容 骨密度測定、保健・栄養指導など
※素足で測定
定員 各40人(初めての方優先/多数抽選)
申込 12月16日～20日(地域保健係(あいぽつく内))
544 5126へ

児童の発達支援に関する講演会
「支える大人のセルフケアで支援をもっと効果的に」をテーマに、大学准教授がお話しします。
日時 1月24日(金)の午後6時～8時
場所 アキシマエンス校舎棟
定員 50人(申込順)
申込 12月24日から市ホームページ内専用フォームまたは児童発達支援係(アキシマエンス校舎棟内)
519 2247へ

第55回新春歩け歩け大会
日時 1月4日(土)の午前9時40分～11時30分
※雨天中止/申込不要
集合 昭和公園自

由広場
コース 昭和公園～五鉄通り～昭島市役所(解散/約3.5km)
その他 天候状況で実施がはつきりしない場合は、昭島市スポーツ協会
080-4433-7132へ問い合わせを
スポーツ振興係 総合スポーツセンター(内)
544 4152へ

移動図書館「もくせい号」1月～3月の巡回日程
☆詳しくは、市民図書館 543 1523へ。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	1/7・21 2/4・18
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	3/4・18
	武蔵野二丁目児童遊園	午後3:30～4:15	1/15 2/5・19 3/5・19
	大神会館	午後2:15～3:00	1/16 2/6・20
第2・第4	北文化公園	午後3:30～4:15	1/17 2/7・21 3/7・21
	田中町住宅	午後3:30～4:15	3/11・25
	大神会館	午後2:15～3:00	1/8・22 2/12・26 3/12・26
	北文化公園	午後2:15～3:00	1/9・23 2/13・27 3/13・27
	拝島公園	午後2:15～3:00	1/10・24 2/14・28 3/14・28
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	
	あおぞら公園	午後3:30～4:15	
	西武拝島ハイツ堀向会館	午後2:15～3:00	

※天候によっては中止することがあります。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。

図書貸出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。
貸出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

移動図書館「もくせい号」1月～3月の巡回日程
☆詳しくは、市民図書館 543 1523へ。

キシマエンス校舎棟
定員 50人(申込順)
申込 12月24日から市ホームページ内専用フォームまたは児童発達支援係(アキシマエンス校舎棟内)
519 2247へ