



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

# 冬の節電・省エネにご協力を

家庭のエネルギー使用量は、夏季よりも冬季が高い傾向にあります。一人一人の取り組みが大きな力となります。無理のない範囲でご協力をお願いします。  
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

## 節電のポイント

- 1** エアコンの暖房は、室温が20℃になるように設定し、風向きは下向きにしよう

送風機を天井に向けて回すと暖かい空気が下りてきて、足元まで暖かさが広がります



- 2** 保温性の高い衣服や靴下などで温かく過ごそう



首・手首・足首を温めると効果的!

- 3** 家電製品や照明器具は省エネタイプを選ぼう



- 4** 家族一緒に部屋で過ごそう



- 5** 冷蔵庫の設定を「弱」にしよう



## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

**申込書**市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

**掲載申込**〒196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員登録=随時受け付け。▼2月1日号・2月15日号掲載の催し=1月6日(必着)まで。

## 会員登録

■**囲碁クラブミドル** 金曜日の午後1時から公民館などで。2級～4段の方を対象。賞品あり。3か月1000円。北久保☎090-2416-3510

■**男性シルバー友の会(料理)** 第1水曜日の午前10時30分から武蔵野会館で。60歳以上の男性の方を対象。初心者でも楽しめる簡単な自炊の

実習を。1回600円。川端☎543-5543

## 官公署だより



■**年末年始の救急事故をなくそう**(昭島消防署☎545-0119) 年末年始は餅などの食べ物による窒息事故が増加します。特に乳幼児や高齢者は喉に詰まりやすいので、小さく切るなどの工夫をするほか、周りの人が注意を払いましょう。また、飲酒の機会が増えるため、急性アルコール中毒などによる救急搬送も増加します。飲酒の際は適量を守りましょう。

■**あきしま町あるき～企業訪問** フランスベッドとシマダヤ関東を訪ねる～(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 1月21日の午前8時40分～午後0時45分。中神駅に集合し、中神・武蔵野地区の企業を訪ね、産業都市としての魅力に触れる(中神駅解散/約4.5km)。定員25人(多数抽選)。参加費500円(保

険料)。1月8日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■**4月入校生を募集**(都立多摩職業能力開発センター☎500-8700)

就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。▽1年科目=自動車塗装科、電気工学科、精密加工科、水まわりスペシャリスト科、U-30溶接科。▽6か月科目=住宅リフォーム科、三次元CAD科、調理科、造園土木施工科、ビル管理科、庭園施工管理科。いずれも1月7日～31日に要申込。見学会あり。詳しくは、同センターホームページへ。

■**東京都都市計画審議会**(東京都都市計画課☎03-5388-3225) 2月6日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、1月15日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。