

開催

新番組笑い落語会 田島  
市出身の落語家である桂  
田丸さんによる落語です。田丸

たはかりの方  
抽選) 申込12月23日までに電  
話またはファックス5488555  
へ 〈障害福祉社係〉

定員5人(多  
数の方  
はお断り  
いたします)

水 中 ウ オ ー キ ン グ 教 室

健 康 増 進 ・ 機 能 訓 練 を 目

歯科医師会事務所 **546-0067**  
(平日の午前10時～午後4時)へ

分 11時20分  
12月16日(月)：  
26日(木)・1月9日(木)の午後  
1時15分～3時5分 ※1人5分  
分 場所あいぽつく  
申込12月  
か月児 対象健診  
を初めて利用する1歳～3歳6

の妊娠とパートナー  
師の講話、沐浴実習、妊娠体験  
ジャケットの試着 定員 20組  
(申込順) 申込12月3日から毎  
月 1回 月曜日 14時~16時  
子保健係(あいぽつく内) ☎ 543-  
7303

時30分 場所アキシマエンシス  
国際交流教養文化棟 定員50人  
(申込順) 申込12月7日から市  
民図書館 **☎ 5431523** へ

 **いきいき元気教室** **日時**  
1月9日～3月13日の木曜日(全10回)の午前9時30分～

11時30分 **場所**あいぽっく **対象**運動が可能な40～74歳の方  
※要支援・要介護認定を受けて  
いる方を除く **内容**ストレッチ、軽体操 **定員**25人(初めての方優先+多数抽選) **参加費**100円 **申込**12月13日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽっく内) **☎ 5445126**で

**視覚障害者向けスマホ教室** **室**スマートフォンの基本操作やアプリの活用方法を学びます。 **日時**1月20日(月)の午後1時～3時 **場所**市役所602会議室 **対象**視覚に障害があり、スマートフォンを使い始め

▼水中ウォーキング教室		人(申込順)	も今年度初めての方
コース	日 時	費 1回200円 申込	対象 65歳以上
月曜日 午前コース (初心者向け)	1月6日～3月24日の 月曜日(1月13日、2月 24日を除く)の午前10 時～11時30分(全10回)	12月9日から健康 係(あいぽつく内)	慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方
木曜日 午前コース (一般向け)	1月9日～3月13日の 木曜日 *午前9時～10時15分 (全10回) *午前10時30分～11時 45分(全10回)	544 5 1 2 6 ～	定員各20

【高齢者支援係】

クリスマス工作Week

スクリスマス工作Week

簡単工作やクリスマスの飾りつけができるコーナーを設けます(申込不要)。

12月11日(水)～25日(水)の午前9時30分～午後9時※簡単工作は材料がなくなり次第終了

対象児童センター「ぱれっと」

対象18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)〈児童センター「ぱれっと」〉

押し花アート

押し花でカレンダーに飾りつけをします。小さな写真を貼ることもできます。

日時 12月15日

(日)の午前10時30分～11時30分

場所児童センター「ぱれっと」

対象18歳未満の方(未就学児は保護者同伴) 定員20人(申込順) 参加費100円 申込12月2日から児童センター「ぱれっと」

5445132へ

月19日(木)の午前9時15

2日から母子保健  
係(あいぽつく内)  
5437303へ

出張ひろば おもちゃで  
遊びながら親子で交流し  
ましょう。パネルシアター、歌  
の時間もあります。育児相談も  
できます(申込不要)。 **日時** 12  
月20日(金)の午前10時~11時30  
分 **場所** 福島会館 **対象** 0~3  
歳のお子さんと保護者(子育  
てひろばなしのき) **☎** 54367  
16

離乳食講座 **日時** 12月24  
日(火)の午後1時15分~  
**2時15分** **場所** あいぽつく  
**対象** 4~6か月児の保護者  
**20人(申込順)** **申込** 12月2日か  
ら市ホームページ内専用フォー  
ムで(母子保健係(あいぽつく  
内) **☎** 5437303)

フレッシュママパパ学級  
**日時** 1月17日(金)の午後1  
時15分~4時 **場所** あいぽつ  
く **対象** 安定期(妊娠16週以降)

## 教育委員会表彰

スポーツで優秀な成績を収めた、または、  
スポーツ・教育文化の振興に寄与された個人  
や団体が表彰されました。 〈敬称略〉

▼空手=郡 望桃(中神小1年)、郡 向日葵(中  
神小5年) ▼水泳=安藝桜音(昭和中1年)、  
小林想菜(清泉中2年)、昭島市水泳協会 ▼  
サッカー=石村琢人(昭和中3年) ▼陸上  
=中川湧統(瑞雲中3年) ▼スノーボード=  
田畠 颯 ▼野球=高橋徹平、昭島市野球協  
会 ▼ソフトボール=昭島市ソフトボール協  
会 ▼社交ダンス=昭島市ダンススポーツ連  
盟 ▼前昭島市立学校医=竹口甲二 ▼前昭  
島市学校給食費会計監査役員=麥生田憲治  
▼前昭島市社会教育委員=松本智子 ▼前昭  
島市公民館運営審議会委員=宮里成子 ▼前  
昭島市青少年委員=角川眞紀、久保田一義  
〈教育総務課庶務係〉

# 事業 案内

# FOSTER ホール

〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。  
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。  
ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは  
午後2時からです。

【主催事業】梅沢富美男劇団 昭島  
特別公演 2月1日(土)／第1  
部＝午前11時開演、第2部＝午  
後3時開演／大ホール(全席指  
定)／6000円／未就学児の入場不  
可 【12月7日(土)発売開始／初日は1人5枚  
まで】

まで】  
《無料保育サービスのご案内》  
主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人／申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。