

開催

新春初笑い落語会 昭島市出身の落語家である桂笹丸さんによる落語です。

1月12日(日)の午後2時〜3時30分 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員50人(申込順) 申込12月7日から市民図書館 ☎5431523へ

いきいき元気教室 日時1月9日〜3月13日の木曜日(全10回)の午前9時30分〜11時30分 場所あいぽつく 対象運動が可能な40〜74歳の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く 内容ストレッチ、軽体操 定員25人(初めての方優先/多数抽選) 参加費100円 申込12月13日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

視覚障害者向けスマホ教室 スマートフォンの基本操作やアプリの活用方法を学びます。 日時1月20日(月)の午後1時〜3時 場所市役所602会議室 対象視覚に障害があり、スマートフォンを使い始める方

元気菌つらつ健康講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。 日時1月29日

水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。 場所あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 定員各20人(申込順) 参加費1回200円 申込12月9日から健康係(あいぽつく内) ☎5445126へ

コース	日 時
月曜日午前コース(初心者向け)	1月6日〜3月24日の月曜日(1月13日、2月24日を除く)の午前10時〜11時30分(全10回)
木曜日午前コース(一般向け)	1月9日〜3月13日の木曜日*午前9時〜10時15分(全10回)*午前10時30分〜11時45分(全10回)



たばかりの方 定員5人多数抽選) 申込12月23日までに電話またはファックス 546855へ(障害福祉係)

3月5日の水曜日(全6回)の午後1時〜3時 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込12月2日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時〜午後4時)へ(高齢者支援係)

クリスマス工作Week 簡単工作やクリスマス飾りつけができるコーナーを設けます(申込不要)。 日時12月11日(水)〜25日(水)の午前9時30分〜午後9時 ※簡単工作は材料がなくなり次第終了 場所児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満の方未就学児は保護者同伴) 定員20人(申込順) 参加費100円 申込12月2日から児童センター「ぱれっと」 ☎5445132へ

押し花アート 押し花でカレンダーに飾りつけをします。小さな写真を貼ることもできます。 日時12月15日(日)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満の方未就学児は保護者同伴) 定員20人(申込順) 参加費100円 申込12月2日から児童センター「ぱれっと」 ☎5445132へ

乳幼児歯科健診 日時12月19日(木)の午前9時15分〜11時30分 場所市役所3階庁議室 対象1歳以上の未就学児は保護者同伴) 定員20人(申込順) 参加費100円 申込12月2日から児童センター「ぱれっと」 ☎5445132へ

親子防災研修会 日時1月25日(土)の午前8時30分〜午後0時30分 場所立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象3歳以上のお子さんと保護者 内容地震体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員12組(申込順) 申込12月2日から防災係へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。 日時12月20日(金)の午前10時〜11時30分 場所福島会館 対象0〜3歳のお子さんと保護者 <子育てひろばなしのき> ☎5436716へ

離乳食講座 日時12月24日(火)の午後1時15分〜2時15分 場所あいぽつく 対象4〜6か月児の保護者 定員20人(申込順) 申込12月2日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303へ)

フレッシュママパパ学級 日時1月17日(金)の午後1時15分〜4時 場所あいぽつく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着 定員20組(申込順) 申込12月3日から母子保健係(あいぽつく内) ☎5437303へ

親子防災研修会 日時1月25日(土)の午前8時30分〜午後0時30分 場所立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象3歳以上のお子さんと保護者 内容地震体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員12組(申込順) 申込12月2日から防災係へ



教育委員会定例会 日時12月19日(木)の午後2時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

都市計画審議会 日時12月23日(月)の午後3時から 場所市役所3階庁議室 傍聴15人(申込順) 傍聴の申込12月2日から市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で

高齢者筋トレ体操 期日1月24日〜3月7日の金曜日(全7回) 時間▽1班11時前10時〜11時 2班11時前11時15分〜午後0時15分 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込下の申込共通事項のとおり

はじめてのジュニアダンス 日時1月24日〜3月7日の金曜日(全7回)の午後2時〜3時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方

定員25人(初めての方優先/多数抽選) 保育1歳以上の未就学児15人(多数抽選) ※参加決定した方は1月17日に行う保育説明会に参加を 参加費1回500円 申込左下の申込共通事項のとおり

クライミング教室 日時1月11日・25日、2月8日・22日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時〜正午 場所総合スポーツセンター 対象15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回1000円(小・中学生は500円) 申込下の申込共通事項のとおり

子どもクライミング教室 日時1月11日・25日、2月8日・22日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時〜3時 場所総合スポーツセンター 対象小・中学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込下の申込共通事項のとおり

子どもクライミング教室 日時1月11日・25日、2月8日・22日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時〜3時 場所総合スポーツセンター 対象小・中学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込下の申込共通事項のとおり

バドミントン初心者教室 日時1月12日〜3月16日の日曜日(2月2日・9日を除く/全8回)の午前10時〜正午 場所総合スポーツセンター 対象家・参加費▽小学3〜6年生11回250円 18歳以上の方11回500円 定員各20人(初めての方優先/多数抽選) 申込左下の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター教室担当の申込共通事項 12月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人(親子は1組1通のみ)▽インターネット市ホームページから▽郵送(往復はがきに教室名(高齢者筋トレ体操は班も/1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年も)・性別・電話番号、バドミントン教室はラケットの有無、保育を希望する場合は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) <総合スポーツセンター教室担当> ☎5444151へ

あじやうで 自分の一歩 ふみ出そう




事業案内 FOSTERホール (昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。
ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】梅沢富美男劇団 昭島特別公演 2月1日(土)/第1部=午前11時開演、第2部=午後3時開演/大ホール(全席指定)/6000円/未就学児の入場不可 【12月7日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】

《無料保育サービスのご案内》
主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人/申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。



教育委員会表彰

スポーツで優秀な成績を収めた、または、スポーツ・教育文化の振興に寄与された個人や団体が表彰されました。 <敬称略>

▼空手=郡 望桃(中神小1年)、郡 向日葵(中神小5年) ▼水泳=安藝桜音(昭和中1年)、小林想菜(清泉中2年)、昭島市水泳協会 ▼サッカー=石村琢人(昭和中3年) ▼陸上=中川湧統(瑞雲中3年) ▼スノーボード=田畑 颯 ▼野球=高橋徹平、昭島市野球協会 ▼ソフトボール=昭島市ソフトボール協会 ▼社交ダンス=昭島市ダンススポーツ連盟 ▼前昭島市立学校医=竹口甲二 ▼前昭島市学校給食費会計監査役員=麥生田憲治 ▼前昭島市社会教育委員=松本智子 ▼前昭島市公民館運営審議会委員=宮里成子 ▼前昭島市青少年委員=角川真紀、久保田一義 <教育総務課庶務係>