

「おいしい防災 非常食を美味しくアレンジ」の参加者を募集

備蓄したままになりがちな非常食に工夫を加えて調理し、試食します。

◇日時 1月24日(金)・25日(土)の午前10時～正午
◇場所 あいぽっく
◇定員 各20人(多数抽選)

◇参加費 1000円
◇主催 昭島市自治会連合会
☆申し込みは、12月27日までに市ホームページ内専用フォーム、または、市民活動推進係で。



市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=隨時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し=12月2日(必着)まで。

会員募集

■国際交流 & ASLの会(米国式手話、時事英語) ▽米国式手話=第1・第3木曜日の午後1時30分から。参加費無料。▽時事英語=第1・第3木曜日の午後2時30分から。1回1200円。いずれも朝日会館で。初心者歓迎。英語圏出身の講師の指導あり。うすぐ

☎543-9778(夜間)

■あきしまこども鉄道研究会ACT
日曜日(月1回)の午前10時から児童センター「ぱれっと」で。年中児～小学生を対象(小学3年生以下は保護者同伴)。会費無料。宮川☎070-5017-5421

催し

■ダンスパーティー「昭島シャルワイダンス98(社交ダンス)」 12月3日の午後2時30分～5時30分、12月17日の午後1時～3時30分にアキシマエンシス体育館で。フリーダンス、ミキシングあり。参加費1回500円。事前に要申込。後藤☎090-2446-4997

官公署だより



■洗剤の取り扱いに注意(昭島消防署)
☎545-0119) 洗剤を別の容器に移

し替えたり違う種類の洗剤を混ぜたりすると、予期せぬ化学反応が起こり、容器が溶ける、破裂するなどの事故につながることがあります。また、塩素系洗剤と酸性洗剤を混ぜると有害ガスが発生し、体調不良を引き起こすことがあります。記載されている注意事項を確認し、正しく使用して事故を防ぎましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、12月3日・12日、1月16日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■あきしまカレンダー2026の写真を募集(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 「あきしま大好き」をテーマに市内で撮影した作品(未発表のもの)を、6月30日まで募集。採用作品は、同会が作成するカレンダーに掲載。2025年カレンダーは、昭島観光

案内所(昭島駅北口階段下)などで販売中(800円)。詳しくは、同会ホームページへ。

■医療従事者は届け出を(東京都医療人材課☎03-5320-4109) 医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士を対象。12月31日現在の就業状況について、1月15日までに届け出を。詳しくは、都ホームページへ。

■調理師業務従事者は届け出を(東京都健康安全課☎03-5320-4358) 調理師免許を持ち、都内で調理業務に従事している方を対象。12月31日現在の就業状況について、1月15日までに届け出を。詳しくは、都ホームページへ。

生活用品

交換情報



受け付けは12月2日から(掲載希望は随时)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇ロックミシン ◇職業用ミシン
◇二段ベッド(縦203cm×横104cm×高さ170cm) ◇衣装ケース(3段/縦43cm×横49cm×高さ57cm) ◇冷蔵庫(縦59cm×横47cm×高さ125cm)

多摩・島しょ広域連携活動事業

子ども雪国体験事業の参加者を募集

スキーや雪遊びなど、雪国ならではの体験をします。

◇期間 2月22日(土)～24日(振休)
(2泊3日)

◇場所 長野県栄村

◇対象 昭島市・東大和市・武藏村山市・瑞穂町在住の小学4～6年生

※保護者は参加できません。

◇定員 60人(多数抽選)

◇参加費 1万6900円(スキーウェアのレンタルは別途3000円)

◇申し込み 12月1日～27日に市ホームページから

☆詳しくは、子ども雪国体験事業事務局(京王観光株式会社八王子支店内)

☎042-631-4721(平日の午前10時～午後5時)へ。