

あきしま

Akishima

11/15



子どもが主役！

(11月24日は青少年フェスティバル／昨年撮影)

主な記事

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療特別会計 令和5年度 決算の状況	2～3
オリジナルコーヒー作りワークショップの参加者を募集	5
ごみの持ち込みはお早めに	6
市税などの納付は納期内に	7

クリスマスリース、 十二支「巳」の土鉢 を販売



◎クリスマスリース

都指定天然記念物「拝島のフジ」のせん定で不要となつたつるで作りました。

◇価格 1個600円～2000円(なくなり次第終了)

◎十二支の土鉢

◇価格 1個500円(なくなり次第終了)

☆詳しくは、あきしま福祉作業所☎541-0742、または、昭島市社会福祉協議会☎544-0388へ。

令和6年
(2024年)No.1274
kishima昭島市
市制施行
70周年

令和5年度 国民健康保険特別会計の決算の状況

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに安心して治療を受けられるよう給付する制度です。

☆詳しくは、保険係へ。

◇ 決算の状況は、図1のとおりです。

◎歳入

総額は令和4年度に比べて1.3%減少しました。

歳入の主なものは都支出金（※1）と、加入者が納めた保険税で、81・7%を占めています。保険税収入は、加入者の減少などにより、4年度に比べて6.6%の減少となりました。

◎歳出

歳出の主なものは、保険給付費（※2）、事業費納付金（※3）

1人当たりの医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響による受診控えなどにより一度は減少しましたが、再び増加傾向にあり、今後もある程度の繰り入れは必要になると見込んでいます。

18億4000万円となりました。

◎加入者1人当たりの医療費と保険税

加入者1人当たりの医療費と保険税は、図3のとおりです。

4年度と比べると、医療費は8270円増加し38万4765円、保険税は2064円減少し9万880円となりました。

「国民健康保険だより」を発行しています

毎年度1回、全世帯に配布しています（今年度は6月に配布）。制度のしくみ、加入・脱退などの手続き、給付や補助の内容、生活習慣病の発症や重症化を予防するための特

定健康診査などについて掲載しています。
市ホームページでもご覧いただけます。



こちら▼
一
次元コードは

【用語説明】

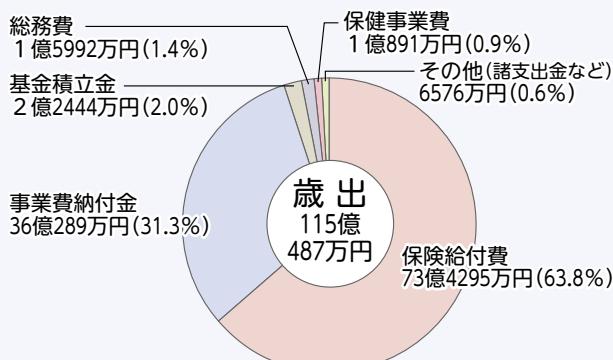
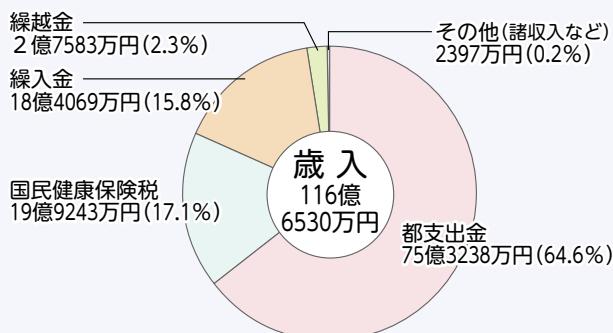
※3 = 市の医療費の支払いなどに応じて都内の全市区町村が共同で出し合う納付金

※1 = 都が負担する補助金など

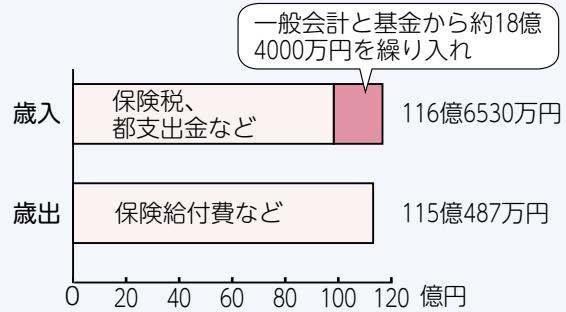
※2 = 市が医療機関などに支払う費用

元

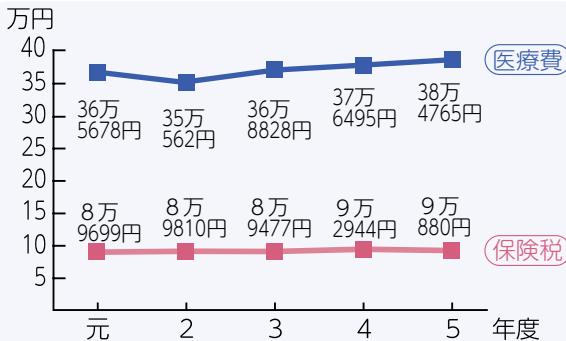
▼図1 令和5年度国民健康保険特別会計決算



▼図2 繰入金の状況



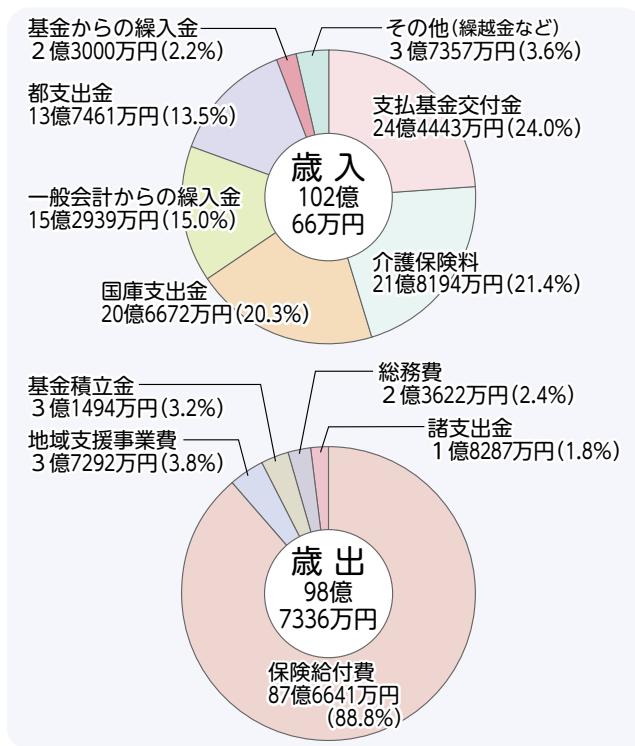
▼図3 加入者1人当たりの医療費と保険税



令和5年度 介護保険特別会計の決算の状況

した。

▼図4 令和5年度介護保険特別会計決算



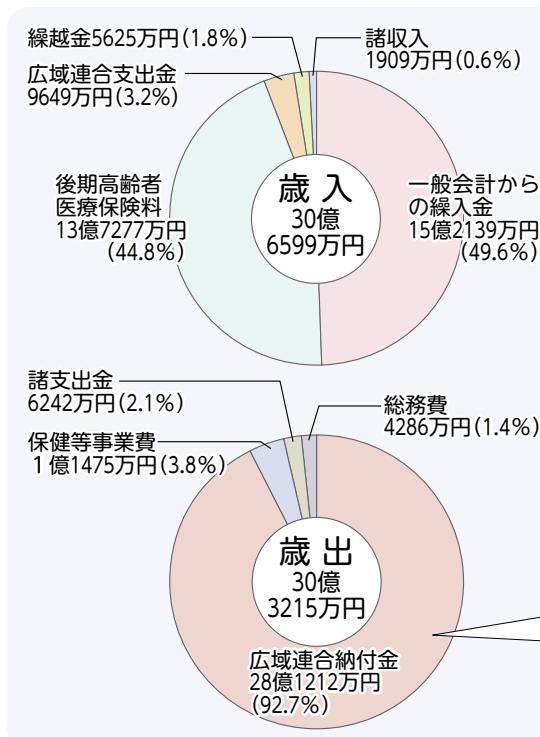
○歳入の主なものは、支払基金です。歳出は、保険給付費で、全体の88・8%を占めています。残りの11・2%は、地域支援事業費（介護予防・日常生活支援総合事業や地域包括支援センターなどの費用）、基金積立金、総務費（人件費や事務費など）、国・都などへの負担金返還額を含めた諸支出金です。

○歳出の主なものは、保険給付費で、全体の88・8%を占めています。残りの11・2%は、地域支援事業費（介護予防・日常生活支援総合事業や地域包括支援センターなどの費用）、基金積立金、総務費（人件費や事務費など）、国・都などへの負担金返還額を含めた諸支出金です。

決算の状況は、図4のとおりです。歳人は102億66万円、歳出は98億7336万円で、3億2730万円が令和6年度への繰越金となります。この繰越金から、5年度分の負担金などの清算として、国や都などに1億6519万円を返還します。

○歳入の主なものは、支払基金です。歳出は、保険給付費（市が介護サービス事業者に支払う費用）などの市負担分として、一般会計から15億2939万円、市の介護保険のための基金から2億3000万円を繰り入れま

▼図5 令和5年度後期高齢者医療特別会計決算



○65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

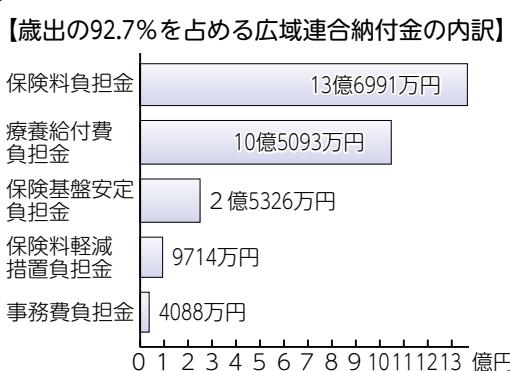
高齢化に伴う介護サービス利用の増加により、4年度と比べて、歳出の保険給付費が6773万円増加しました。

○保険給付費が増加

高齢化に伴う介護サービス利用の増加により、4年度と比べて、歳出の保険給付費が6773万円増加しました。

○65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

高齢化に伴う介護サービス利用の増加により、4年度と比べて、歳出の保険給付費が6773万円増加しました。



令和5年度 後期高齢者医療特別会計の決算の状況

した。

i
お知らせ

**昭島都市計画生産緑地地
区の変更案の関係図書の
縦覧** 次のとおりご覧いただけ
ます。
縦覧 11月25日～12月9
日に市役所都市計画係で
書の提出 12月9日(必着)までに
意見
〒196-8511 市役所都市計
画係へ

開催

 少年吹奏楽団による演奏
のほか、クリスマスにちなんだ
絵本の読み聞かせを行います。
日時 12月15日(日)の午後2時～
3時30分 **場所** アキシマエンシ
ス 体育館 **定員** 100人(申込順)
申込 11月16日から市民図書館 
543-1523へ

 **ゼロから始めるスマホ教
室** スマートフォンの基
本操作やカメラ機能の使い方な
どを学びます。 **日時** 12月18日
(水)・20日(金)の午前10時～11
時30分(全2回)
場所 玉川会館 **対象**
60歳以上でス

元気食講座「よく噛んで
だえき めんえき 寒さに
負けない健康づくり」
日時 12か月7日(土)の午後1時30分～3時

支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可／申込不要)。日時12月15日(日)の午後2時～4時 場所立川市役所 〈地域保健係(あいぽつく内)〉

東京都功労者表彰

昭島市議会議員として、
都民の生活と文化の向上に
貢献されました。

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室				
名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	昭和会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
	④ 木 午前	玉川会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	武蔵野会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	50
実用書道	⑦ 月 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	20
	⑧ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
フラダンス	⑨ 金 午前	朝日会館	○	18
インターネット入門	⑩ 木 午前	福島会館		8
陶芸	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
着付け	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
健康スポーツ吹き矢	⑬ 水 午前	昭和会館	○	12
	⑭ 水 午後	昭和会館	○	12
脳のトレーニング	⑮ 火 午前	朝日会館	○	15
英会話(入門)	⑯ 火 午前	昭和会館	○	12
英会話(初級)	⑰ 火 午後	昭和会館	○	10
おもしろ歴史と社会科散歩	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
スマホ	⑲ 火 午後	福島会館	○	15
歌のひろば	⑳ 水 午前	やまのかみ会館	○	20
手でわかる健康実践	㉑ 火 午後	朝日会館	○	20

※○のコースは、別途教材費などが必要です

民総合交流拠点施設の居場所づくりプロジェクト「アキシマのアキチ」の一環として開催します。

施設のカフェがみんなのほつとできる居場所になるよう、あきしまの水でオリジナルブレンドコーヒーを作りませんか。

みんなで決めたブレンドコーヒーの配合は、施設の力

オリジナルコ-ヒー作りワークショップの参加者を募集



子育てサポートファイルを「」活用ください

お子さんの発達のようすやこれまでの支援について記録できるファイルです。

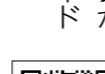
相談先や支援機関に円滑に情報を伝えたり、目標や課題を共有したりすることができるほか、お子さんにに関する書類の保存・管理もできます。

8月から内容を一部更新しました。既にお持ちの方も、「新しいファイルを受け取る」とれます。

◇配布場所 アキシマエンジン
ス校舎棟

※ファイル内の名書き式は、市
ホームページからダウンロード
もできます。

☆詳しくは、特別支援教育係
519-2290、または、児童発達
支援係 519-2247（いずれも
アキシマエン
シス校舎棟内）



◎マイナ保険証をお持ちでない方

ら保険証(国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証)の交付を終了します。

既に交付された保険証は、記載されている有効期限まで使用することができます。

保険証の有効期限までに、「マイナ保険証(健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード)」の保有状況に応じて、健康保険の情報が記載された「資格確認証書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ 保険証の交付を終了します

冬の特別版おはなし会
クリスマスにちなんだお話の読み聞かせをします。

日 12月25日(水) 時間▽3歳～6歳向け／午後3時～3時20分 場所 小学生向け／午後3時30分～4時

所定員 定員 26人

申込順番 30人から市民図書館へ

会場 審議会 自殺対策計画審議会

申込11月16日～12月16日

会場 市役所3階庁舎

時間 11月27日(水)午後4時～

会員登録 5431523へ

会員登録 54451

マイナ保険証をお持ち
でない方も、引き続き
保険診療を受けられる
ので、安心して
ください

医療機関などでマイナ保険証を機械で読み取ることができない場合に、マイナ保険証と併せて提示してください。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

●医療制度に加入してい
ます

ごみの持ち込みはお早めに

引っ越しや大掃除などで多量にごみが発生した場合、環境コミュニケーションセンター（美堀町3丁目）に持ち込むことができます。

12月（特に15日・23日～27日）は混雑し、入場から退場まで1時間以上かかったり、入場を制限したりする場合がありますので、早めに持ち込んでください。

◇受け付け

* 月～金曜日の午前8時45分～11時30分、午後1時～4時（祝日は3時30分まで）
* 第1・第3日曜日の午前8時45分～11時

30分、午後1時～3時30分
※12月29日～1月3日を除きます。
※住所が確認できる書類（運転免許証など）をお持ちください。

◇手数料

* 家庭ごみ＝10kg当たり200円
* 事業系一般ごみ＝10kg当たり350円
※10kg単位の従量制です。
☆詳しくは、リサイクル係（環境コミュニケーションセンター内）☎ 546-5300へ。



※詳しくは、環境保全係へ。



新しい「健康あきしま21」策定のための市民意識調査にご協力を

「健康あきしま21」は、市民の皆さんのが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせる社会を目指した、健康づくりの基本計画です。

新たに8年度からの計画を作成するため調査を実施します。

無作為に抽出した18歳以上の市民の方2000人を対象に、調査用紙を11月中旬に送付しますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、健康係（あいぽっく内）☎ 544-5126へ。

玉川上水南側地区などの都市計画に関する原案説明会などを開催

玉川上水南側地区の地区計画策定と昭島駅北口駅前地区の地区計画変更などに関する原案について、説明会と縦覧を行います（申込不要）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



○説明会

◇日時・場所・定員

- * 11月30日（土）の午前10時～正午＝つつじが丘小（定員200人／先着順／車での来場は不可）
- * 12月4日（水）の午後7時～9時＝市役所1階市民ホール（定員100人／先着順）

○縦覧

◇期間 11月25日（月）～12月9日（月）

◇場所 市役所都市計画係

○意見書の提出

この地区内に土地を所有するなど利害関係のある方は、意見書を提出することができます。12月16日（必着）までに〒196-8511 市役所都市計画係へ提出してください。

☆詳しくは、都市計画係へ。

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン ～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

都や警察などと連携し、交通事故防止などを呼びかけます。一人一人の問題として、交通ルールを守り、交通マナーを身につけ、家庭や職場などで交通安全の輪を広げましょう。

☆詳しくは、地域安全係へ。

◎期間中の重点項目

*子どもや高齢者をはじめ歩行者を交通事故から守りましょう

- *夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しましょう(反射材を装着したり、早めにライトを点灯したりしましょう)
- *二輪車の交通事故を防止しましょう
- *電動キックボードなども交通ルールを守りましょう
- *飲酒運転は絶対にやめましょう
- *通行の妨げになる違法駐車はやめましょう

11月1日から厳罰化!

自転車の酒気帯び運転や「ながら運転」は絶対にやめましょう！

市ホームページはこちら▶



アイラン

市税などの納付は納期内に

市税などは、定められた納期内に納付をお願いします。納期限を過ぎてから納付した場合、延滞金が加算される場合があります。

☆詳しくは、納税課へ。

市税などの納付方法

詳しくは、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。



◎納付書

次の場所で納付できます。

- *コンビニエンスストア(納期限を過ぎた場合を除く／休日・夜間も可)
- *納付書裏面に記載のある銀行・信用金庫など
- *指定金融機関窓口(昭島市役所1階)、東部出張所

※納付書を紛失した方は、納税課へ連絡してください。

◎スマートフォン決済アプリ

納付書の二次元コードまたはバーコードを読み取って、納付することができます(納期限を過ぎた場合を除く)。

◎クレジットカードなど

次のサイトから納付できます。

- *市・都民税、国民健康保険税=F-REGI公金支払い
- *固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)=地方税お支払いサイトで

◎口座振替

振替を希望する納期限の45日前までに手続きをすると、納期限に、指定した口座からの引き落としにより納付できます。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=隨時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し=12月2日(必着)まで。

会員募集

■楽しく体を動かそう会(社交ダンス)

第1・第2・第3日曜日の午前10時から福島会館で。指導あり。初心者歓迎。1回500円。田村☎080-1123-7950

■サークルゆうゆう(社交ダンス)

第1・第2・第3木曜日の午後1時か

催し

■こんなにやく作りと試食「地域のお茶の間実行委員会」 12月9日の午前10時～午後1時にあいぽっくで。定員30人(申込順)。参加費700円。11月18日から要申込。同会☎519-2134

官公署だより



■犯罪被害者相談(昭島警察署☎546-0110) 11月25日の午後2時～4時に立川駅北口ペデストリアンデッキで。犯罪被害者週間にちなみ、「もう一度あなたの笑顔が見たいから～相談してみませんか～」をスローガンに、犯罪被害のほか交通事故や日常生活の問題などの相談に応じる。申込不要。

■教育支援資金貸付制度(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 日本学生支援機構の給付型奨学金、第一種奨学金などを利用したうえで教育資金が不足する世帯などを対象に、入学金や学費の一部を貸し付け(要件あり)。入学金は50万円、学費(月額)は高校5万2500円、短期大学・専門学校など9万円、大学9万7500円を限度。事前に電話で予約のうえ相談を。

■薬とサプリメントの正しい服用のしかた講座(多摩立川保健所☎042-524-5171) 12月5日の午後2時～12月11日の午後2時にYouTubeの都公式動画チャンネルなどで。おくすり手帳やかかりつけ薬局の役割についての説明を配信。詳しくは、同所ホームページへ。



昭島市

■市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



■市公式SNS



市役所 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分
〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1

FAX：042-544-5111(代表)
☎ 042-544-5496

11月 後半のイベントカレンダー

日	内 容	日	内 容
15(金)	<ul style="list-style-type: none"> 申ダンボールコンポスト講習会→11/1号12ジー 担当ごみ減量係☎546-5300 申双子ひろば→11/1号13ジー 担当母子保健係☎543-7303 ●出張ひろば→11/1号13ジー 担当子育てひろばなしのき☎543-6716 	24(日)	<ul style="list-style-type: none"> 申図書館映画会→10/15号8ジー 担当市民図書館☎543-1523 ●青少年フェスティバル→11/1号3ジー 担当子ども政策係 ●市税の休日窓口→11/1号12ジー 担当納税課
16(土)	<ul style="list-style-type: none"> 申フレッシュママパパ学級→10/1号10ジー 担当母子保健係☎543-7303 	25(月)	
17(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●くじらの学校→10/1号7ジー 担当介護福祉課 ●わかちあいの会→10/15号8ジー 担当地域保健係☎544-5126 ●市民健康づくり歩け歩け運動→11/1号15ジー 担当スポーツ振興係☎544-4152 	26(火)	<ul style="list-style-type: none"> 申ミニミニうんどう会→11/1号14ジー 担当児童センター「ぱれっと」☎544-5132 申離乳食講座(11/27まで)→11/1号14ジー 担当母子保健係☎543-7303
18(月)	<ul style="list-style-type: none"> 申視覚障害者向けスマホ教室→10/1号8ジー 担当障害福祉係 申認可保育施設出張相談→10/15号2ジー 担当地域支援係 申乳幼児歯科健診→11/1号13ジー 担当母子保健係☎543-7303 	27(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●自殺対策計画審議会→4ジー
19(火)		28(木)	<ul style="list-style-type: none"> 申5歳児歯科健診→11/1号14ジー 担当母子保健係☎543-7303 ●市民図書館協議会→11/1号14ジー 担当市民図書館☎543-1523
20(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症カフェ→4/15号7ジー 担当介護福祉課 ●にじいろサロン→10/1号9ジー 担当児童発達支援係☎519-2247 ●リコードーコンサート→11/1号13ジー 担当児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ●全国瞬時警報システム試験放送→11/1号14ジー 担当防災係 	29(金)	<ul style="list-style-type: none"> 申認知症サポーター養成講座→10/1号7ジー 担当介護福祉課 ●市議会第4回定例会(12/17まで)→11/1号16ジー 担当議会事務局
21(木)	<ul style="list-style-type: none"> 申図書館映画会→10/15号8ジー 担当市民図書館☎543-1523 申乳幼児歯科健診→11/1号13ジー 担当母子保健係☎543-7303 ●教育委員会定例会→11/1号14ジー 担当教育総務課庶務係 	30(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●市内合同認知症カフェ→10/1号7ジー 担当介護福祉課 申めさせ 化石マスター→10/15号8ジー 担当市民図書館☎543-1523 申環境学習講座→11/1号8ジー 担当環境課計画推進係 申走り方教室→11/1号15ジー 担当スポーツ振興係☎544-4152 ●玉川上水南側地区などの都市計画に関する原案説明会→6ジー
22(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●児童虐待防止講演会→11/1号5ジー 担当子ども家庭支援センター☎543-9046 	12/1(日)	<ul style="list-style-type: none"> 申ものがたりライブ→11/1号14ジー 担当市民図書館☎543-1523
23(祝)	<ul style="list-style-type: none"> 申男女共同参画セミナー→10/1号9ジー 担当男女共同参画センター☎519-2277 申団体活動パワーアップ講座→11/1号6ジー 担当市民活動推進係 ●女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→11/1号7ジー 担当男女共同参画センター☎519-5701 	2(月)	<ul style="list-style-type: none"> 申自主市民講座(全7回)→10/1号10ジー 担当公民館☎544-1407 ●国民健康保険税5期分、介護保険料5期分、後期高齢者医療保険料5期分の納期限→11/1号12ジー 担当納税課、介護福祉課保険料係、保険年金課後期高齢者医療係 申ヘルスマップ教室(全4回)→11/1号13ジー 担当地域保健係☎544-5126
			<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会(16日・17日・20日・23日・24日・27日)→11/1号12ジー 担当都市農業担当 ●学習サロン(17日・24日)→5/15号5ジー 担当福祉総務課

※申のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。